



## Zu Besuch in Untereggs Kräutergartenl

**Christine und Josef Brunauer**  
Niederunteregg, Adnet

„Der kürzeste Weg zur Gesundheit ist der Weg in den Garten.“ So lautet eine alte Weisheit. Christine Brunauer, TEH (traditionell, europäische Heilkunde) Praktikerin und Naturapotheken Absolventin, hat am Spumberg in Adnet einen Kräutergarten rund um eine natürliche Felsplatte und ein Biotop liebevoll angelegt.

Eine Vielzahl von einheimischen Kräutern und traditionellen Heilpflanzen präsentieren sich dem Besucher. Der Garten in sonniger Terrassenlage über dem Salzachtal lädt zum Betrachten und Verweilen ein.

### Programm

- Führungen und Seminare
- altes Wissen und Tipps gegen kleinere, alltägliche Beschwerden
- Kräuterverarbeitung und das Kochen mit Kräutern

### Wir leisten uns den Luxus einer vielfältigen Fauna und Flora

Die Vielfalt unserer wild lebenden Tier- und Pflanzenarten hat in den letzten Jahrzehnten dramatisch abgenommen. Nicht zuletzt durch die industrielle Intensivlandwirtschaft. Biobäuerinnen und -bauern erhalten mit ihrer Art des Wirtschaftens die natürliche Vielfalt. Sie vermeiden den Einsatz schädlicher Stoffe wie „Kunstdünger“ und chemisch synthetische Pflanzenschutzmittel. Statt dessen setzen sie auf eine Vielzahl an Nützlingen wie Insekten und Vögel zum Erhalt eines ökologischen Gleichgewichtes.

**Programm**

Führungen durch den Kräutergarten,  
Seminare der TEH Hausapotheke (einzelne  
Themen buchbar, zB. Magen Darm,  
Erkältungen usw.),  
Tinkturen ansetzen,  
Salben rühren,  
Seife machen,  
Kräuterverarbeitung,  
Kochen mit Kräutern

**Betriebsdaten**

Grünlandbetrieb, seit 1992 biologisch  
bewirtschaftet, Kalbinnenaufzucht.  
Ab Hof Verkauf von Kräuterprodukten

**Ausbildung**

TEH Praktikerin (traditionelle europäische  
Heilkunde), zusätzlich Lehrgang Haus-  
apotheke

**Gruppengröße**

Mindestgruppengröße: 6 - 10 Personen

**Zeitraum des Angebotes**

Mai – Oktober  
Seminare ganzjährig

**Programmdauer**

ca. 2 Stunden

**Kosten**

auf Anfrage

**Zufahrtsbeschreibung**

Hallein → Richtung Adnet → in den Ort  
→ bei der Kirche vorbei nach Waidach →  
Kreuzung links Richtung Spumberg → bis  
zur Kapelle → rechts abbiegen → Güterweg  
Spumberg Süd → durch den Wald nach oben  
→ blaues Bauernhaus

**Freizeit-/Besichtigungsmöglichkeiten**

Marmormuseum und –Brüche in Adnet,  
Keltenmuseum in Hallein, Salzbergwerk

**Kontaktdaten**

**Brunauer Christine**

TEH® Praktikerin

Spumberg 9, 5421 Adnet

T +43(0)6245/74348

E brunauer@aon.at

W www.untereggs-kraeutergartl.at

**Wir säen Zukunft für die Ernährung unserer Kinder**

„Ob Bio die Welt ernähren kann, ist nicht die Frage – Bio muss die Welt ernähren!“ so Hans Herren, zweiter Vorsitzender des Weltagrarrates. Der Weltagrarrat legte 2008 den Weltagrarrat vor. An diesem arbeiteten 400 Wissenschaftlerinnen und -schaftler fünf Jahre lang im Auftrag der Vereinten Nationen und der Weltbank. Zur zukünftigen Ernährung der Weltbevölkerung benötigt es eine Ausdehnung der biologischen Landwirtschaft und die Förderung von Kleinbauern.