

BIO-EINKAUFSFÜHRER

Vorarlberg

EINE KOÖPERATION VON

BIO
vorarlberg



VERWENDUNG & LEGENDE

Im Bio-Einkaufsführer finden Sie alle BIO AUSTRIA Betriebe, bei denen Sie direkt ab Hof einkaufen können sowie Bio-Sennereien, Bio-Metzgereien, Bio-Bäckereien, Naturkostläden, Bio-Restaurants, Bio-Modfachgeschäfte, Weltläden und Zustelldienste. Die Betriebe sind zuerst nach Ortsnamen und dann nach Nachnamen alphabetisch geordnet.

	Milch- und Frischmilchprodukte		Getreide und Getreideprodukte
	Käse		Gemüse und Gemüseprodukte
	Eier		Obst, Beeren und Obstprodukte
	Rindfleisch und Rindfleischprodukte		Kräuter und Gewürze
	Schweinefleisch und Schweinefleischprodukte		Honig und Imkereiprodukte
	Geflügelfleisch und Geflügelfleischprodukte		Edelbrände, Most und Wein
	Schaf- und Ziegenprodukte		Fruchtsäfte und Sirup
			Unterkunft, Ferienwohnung, Urlaub am Bauernhof

INHALTSVERZEICHNIS

Vorworte	4
Bio aus gutem Grund	8
Über uns	10
Bio-Kennzeichnung	12
Gütesiegel	14
Ab-Hof-Verkauf (BIO AUSTRIA)	16
Bauernmärkte	62
Naturkostläden	66
Bio-Sennereien	76
Bio-Metzgereien	80
Bio-Bäckereien	84
Zustelldienste	91
Bio-Gastronomie	95
Bio-Mode	101
Weltläden	105
„Schau zum Biobauernhof“	109
BIO AUSTRIA Next Generation	105
Mitglied werden	107
Gemüse richtig lagern	119

Mit freundlicher Unterstützung von



IMPRESSUM

Herausgeber:

**BIO AUSTRIA Vorarlberg
und BIO Vorarlberg reg. Gen. mbH**

Montfortstraße 11/7, 6900 Bregenz

T 05574/44777

E vorarlberg@bio-austria.at

E info@biovorarlberg.at

www.bio-austria.at

www.biovorarlberg.at

Druck: Druckerei Janetschek GmbH

Fotos: Andrea Knura, Lucas Breuer,

BIO Vorarlberg, Ivo Vögel

Naturpapier ungestrichen

Grafik: Christian Reinhard

Die Liste der Adressen erhebt

keinen Anspruch auf Vollständigkeit

Bregenz, Oktober 2016

© BIO AUSTRIA Vorarlberg

BIO Vorarlberg

Alle Rechte vorbehalten

Vertrauen in regionale Bio-Produkte

Wir können uns glücklich schätzen über die vielfältige Auswahl an Vorarlberger Bio-Lebensmitteln: Unsere Vorarlberger Biobäuerinnen und Biobauern stellen von Bio-Gemüse, Bio-Obst, Bio-Getreide, Bio-Saft, Bio-Most, Bio-Wein, Bio-Honig, Bio-Joghurt, Bio-Milch, Bio-Fleisch und Bio-Käse alles her, was das Herz und der Magen begehren. Der neue Bio-Einkaufsführer soll Ihnen als KonsumentIn das Suchen und Finden von biologischen Produkten in Ihrer Nähe erleichtern. Er soll Ihnen helfen, zu erfahren, wo Ihr Lebensmittel herkommt (Vorarlberg), wer es hergestellt hat (Vorarlberger BiobäuerInnen) und wie es produziert wurde

(biologisch). Wir zeigen Ihnen den Weg zu garantiert biologischen und hochwertigen Produkten und schaffen Ihnen die Möglichkeit, sich mit den Vorarlberger Biobäuerinnen und Biobauern auszutauschen. Es ist mir ein persönliches Anliegen, die Verbindung zwischen KonsumentInnen und LandwirtInnen zu stärken und damit eine vertrauensvolle Basis für noch mehr Wertschätzung der biologischen Landwirtschaft in Vorarlberg zu ermöglichen. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Freude mit dem neuen Bio-Einkaufsführer und schließlich mit dem Genuss von regionalen Bio-Produkten.

Jürgen Bereuter

Obmann BIO AUSTRIA Vorarlberg



Lebensqualität durch Bio-Qualität

Echte Lebensqualität und Genuss haben heutzutage einen hohen Stellenwert. Eine intakte Umwelt und Lebensmittel, die nicht nur gesund sind, sondern auch eine Herkunft haben, eine Geschichte erzählen und natürlich gut schmecken, sind wichtig für unsere Zufriedenheit und für künftige Generationen.

Bio-Produkte sind ...

- kontrolliert von Produktion über Verarbeitung bis zum Handel
- aufgrund des natürlichen Wachstums reich an Geschmack und gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen
- gentechnikfrei
- aus artgerechter Tierhaltung
- ohne chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel hergestellt

Unsere hohen Bio-Standards garantieren beste Qualität. Dieser Bio-Einkaufsführer gibt einen Überblick über das reichhaltige

Angebot an geschmackvollen Lebensmitteln aus heimischer Bio-Landwirtschaft, die ab Hof erhältlich sind. Darüber hinaus sind Bio-Produkte auf Märkten, in Metzgereien, in Bäckereien, im Lebensmittelhandel, in Naturkostgeschäften oder im Bio-Kistler erhältlich. Bio ist die bewährteste und älteste Form der Landwirtschaft. Schonender Umgang mit Ressourcen und der ganzheitliche Ansatz machen die Bio-Landwirtschaft absolut nachhaltig und enkeltauglich.

Bleiben Sie anspruchsvoll und verlassen Sie sich auf Bio-Qualität!

Kaspar Kohler

Obmann BIO Vorarlberg reg. Gen. mbH





Bio-Vorarlberger Freilandbeef exklusiv bei:

SPAR-Supermarkt Reinhard Mathis in Dornbirn | EUROSPAR Bregenz-Kronhalde | EUROSPAR Dornbirn - Säger-Center | EUROSPAR Feldkirch-hämmerlecenter | EUROSPAR Götzis - Am Garnmarkt | EUROSPAR Hohenems, Lustenauer Straße | EUROSPAR Lustenau-rheincenter | in den INTERSPAR-Fleischabteilungen in Bregenz, Bürs-Zimbapark, Dornbirn-Messepark, Feldkirch-Altenstadt und Feldkirch-Ilipark



Vorarlberger Bio-Produkten und den Menschen auf der Spur

Mit der Landwirtschaftsstrategie 2020 „Ökoland Vorarlberg – regional und fair“ wurde auch das Ziel formuliert, den Anteil der Bio-Betriebe und der Bio-KonsumentInnen bis zum Jahr 2020 zu erhöhen. Bio-Produkte aus dem „Ländle“ haben einen einmaligen Wert: Die naturnahe Flächenbewirtschaftung, den besonderen Blick auf das Tierwohl sowie die Nähe zum Markt und zu den KonsumentInnen schaffen einen Mehrwert für alle. Höhere Produktpreise und regionale Nachfrage sind Ansporn für die Landwirtschaftsbetriebe, ihre Produktionsweise auf bio umzustellen.

Die Partnerschaften innerhalb der Landwirtschaft aber auch hin zu anderen Branchen, wie Tourismus, Hotellerie und Gastronomie bieten zahlreiche Chancen



für alle Beteiligten. Von diesem Miteinander profitieren die Regionen durch das Schaffen und Erhalten von Arbeitsplätzen und einem Miteinander, das die Talschaften Vorarlbergs lebendig macht.

Die rund 500 biologisch wirtschaftenden Landwirtschaftsbetriebe in Vorarlberg produzieren im Einklang mit der Natur, nicht für einen anonymen Weltmarkt. Davon können Sie sich, liebe KonsumentInnen, auf den Bio-Schaubauernhöfen überzeugen.

Dieser Bio-Einkaufsführer zeigt Ihnen den Weg zu den Produkten und, noch viel spannender, den Weg zu den Menschen, ihren Betrieben und ihren Geschichten, die hinter den Produkten stehen.



Landesrat Ing. Erich Schwärzler

6 GUTE GRÜNDE FÜR DEN KAUF VON BIO-LEBENSMITTELN...

Biobäuerinnen und Biobauern wirtschaften im Einklang mit der Natur. Ihr Ziel ist es, höchste Lebensmittelqualität durch schonende Nutzung der Natur zu gewinnen. Ihr Blick „aufs Ganze“ bietet die Voraussetzung für die Lebensgrundlage vieler Generationen.

1 BIO LIEFERT HÖCHSTE QUALITÄT
Bio-Produkte zeichnen sich durch höchste Qualität aus und sind voll im Geschmack. Aus diesem Grund bekennen sich auch Spitzenköche immer öfters zu Bio-Lebensmitteln.

BIO HAT STRIKTES GENTECHNIKVERBOT
In der biologischen Landwirtschaft wird in keinem Produktionsschritt Gentechnik eingesetzt. Sowohl Saatgut als auch Futtermittel und Verarbeitungshilfsstoffe sind absolut frei von Gentechnik.

2

...AUS BIOLOGISCHER LANDWIRTSCHAFT

3 BIO IST TIERGERECHT
Das Futter kommt überwiegend vom eigenen Hof, die Tiere werden ihren natürlichen Bedürfnissen entsprechend mit viel Bewegungsfreiheit, Sozialkontakten, entsprechender Weide oder Auslauf und auf Liegeflächen mit Stroh gehalten.

4 BIO IST UMWELTSCHUTZ
Biologisch wirtschaften bedeutet, die Artenvielfalt zu fördern, Grundwasser und Boden zu schonen und aktiven Klimaschutz zu betreiben. Denn Bio braucht eine gesunde und intakte Umwelt, in der alle Lebewesen Platz finden und sich wohl fühlen.

5 BIO HÄLT BODEN NACHHALTIG GESUND
Düngung mit organischen Stoffen wie Kompost und Mist schont den Boden, baut Humus auf und garantiert langfristig auf natürliche Weise die Fruchtbarkeit der Äcker und Wiesen.

6 BIO WIRD STRENG KONTROLLIERT
Bio-Produkte werden durch Behörden und unabhängige Kontrollstellen streng kontrolliert. Und zwar vom Bauernhof bis ins Lebensmittelregal. Wo Bio draufsteht, ist also garantiert auch Bio drin.



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LÄNDERN UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



BIO – AUS GUTEM GRUND

BIO AUSTRIA VORARLBERG

BIO AUSTRIA ist die Netzwerkorganisation von ca. 12.500 Biobäuerinnen und Biobauern. Unser Landesverband entstand 2007 aus den früheren Verbänden ERNTE und KOPRA und besteht aus

- ca. 300 Biobäuerinnen und Biobauern, die nach den Richtlinien von BIO AUSTRIA produzieren
- ca. 16 Lizenzpartnerbetrieben (Verarbeitungsbetriebe, Mühlen- und Mischfutterwerke, Gastronomie und Großhandel) sowie
- ca. 600 Konsumentenmitglieder

BIO AUSTRIA Vorarlberg steht für:

- Würde der Pflanzen und der Tiere
- Fairness und gerechte Preise
- Transparenz in der Lebensmittel-erzeugung und -verarbeitung
- Innovation und Weiterentwicklung
- Erhaltung der bäuerlichen Kultur

Ziel & Praxis von BIO AUSTRIA Vorarlberg

Unser Ziel ist die Weiterentwicklung und die Ausdehnung der biologischen Landwirtschaft im Land Vorarlberg. Dabei unterstützen wir unsere Biobäuerinnen und Biobauern bei der Beratung, Aus- und Weiterbildung, Information, Vermarktung, Interessensvertretung und in der Öffentlichkeitsarbeit.

Mitgliedschaft als KonsumentIn

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie direkt die Vorarlberger Bio-Landwirtschaft. Im Gegenzug erhalten Sie beispielsweise Informationen rund um das Thema Bio aus erster Hand und haben Zugang zum Netzwerk des Verbandes.



BIO VORARLBERG REG. GEN. MBH

Die Genossenschaft BIO Vorarlberg ist Dienstleister der heimischen Biobäuerinnen und Biobauern und vermittelt Bio-Produkte bis in den Handel. Das Ziel ist die Weiterentwicklung einer gemeinsamen Bio-Vermarktung in Vorarlberg sowie die gedankliche Entwicklung des Biolandbaus im Land. Basis dafür bildet eine enge Zusammenarbeit mit sämtlichen Vorarlberger Bio-Akteuren und Bio-Verbänden, wie BIO AUSTRIA Vorarlberg. In der Praxis unterstützt die Genossenschaft die Vorarlberger Biobäuerinnen und Biobauern bei der Vermarktung und dem Verkauf ihrer Produkte. Getragen wird sie von: BIO AUSTRIA Vorarlberg, Die Sieben Bauernmilch, Bio-Bauern Sulzberg, Maruler Bio Sennerei und Erde & Saat.



Neben der Vermarktung, koordiniert BIO Vorarlberg die Bio-Szene im Ländle durch Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung und Projektentwicklung. Sie ist Sprachrohr für sämtliche Belange der Bio-Landwirtschaft. Projekte sind unter anderem die Vermarktung von Bio-Gemüse und Bio-Fleisch. Bei der Fleischvermarktung werden eine artgerechte Tierhaltung mit Weidewirtschaft, kurze Transportwege und regionale Wirtschaftskreisläufe gefördert.

Ausgewählte Projekte

- „Vorarlberger Freilandbeef“ aus Mutterkuhhaltung bis 364 Tage
- Vorarlberger Bio-Weiderind Bio-Rindfleisch bis 24 Monate
- Bio-Gemüse für Gastronomie und andere Institutionen

ÜBER UNS

WO BIO DRAUFSTEHT.....

.... ist sicher auch Bio drin. Denn es gibt klare gesetzliche Regelungen und strenge Kontrollen für Bio-Lebensmittel, die dafür garantieren. Die wichtigsten Bio-Erkennungszeichen im heimischen Handel sind das EU-Bio-Logo, das AMA-Biozeichen und das BIO AUSTRIA Logo.

EU-WEITE KENNZEICHNUNG

Das EU-Bio-Logo garantiert die Qualität von Bio-Lebensmitteln, die nach den Richtlinien der EU-Bio-Verordnung hergestellt werden. Beim EU-Bio-Logo müssen im gleichen Sichtfeld der Kontrollstellencode und die Herkunftsbezeichnung angeführt werden.

Bsp.:



AT-BIO-XXX
Österreichische Landwirtschaft

BIO-KONTROLLSTELLEN

Jede staatlich autorisierte Kontrollstelle ist durch einen Code erkennbar:

Österreich		Bioprodukt		Nummer der Kontrollstelle
AT	-	BIO	-	XXX

Beispielsweise der Kontrollstellen-Code von	
Austria Bio Garantie (ABG)	AT-BIO-301
BIOS – Biokontrollservice Österreich	AT-BIO-401
LACON GmbH	AT-BIO-402
Salzburger Landwirtschaftliche Kontrolle GesmbH	AT-BIO-501
Kontrollservice BIKO Tirol	AT-BIO-701
SGS Austria Controll-Co. GesmbH	AT-BIO-902

DIE HERKUNFTSBEZEICHNUNG

Der Herkunftshinweis ist unmittelbar unter dem Kontrollstellencode angeführt:
„Österreichische Landwirtschaft“ oder „EU-Landwirtschaft“,
„EU-Landwirtschaft/Nicht-EU-Landwirtschaft“,
„Nicht-EU-Landwirtschaft“



DAS EU-BIO-LOGO

Das EU-Bio-Logo kennzeichnet Produkte, die mindestens den Anforderungen der EU-Öko-Verordnung entsprechen. Es garantiert die Qualität von Bio-Lebensmitteln, die nach den Richtlinien der EU-Verordnungen 834/2007 und 889/2008 hergestellt werden. Seit 1. Juli 2010 ist es verpflichtend auf allen Bio-Produkten angebracht und garantiert, dass das Produkt biologisch erzeugt wurde.



DAS AMA-BIOSIEGEL MIT HERKUNFTSANGABE

Beim rot-weiß-roten AMA-Biosiegel mit der Herkunftsangabe Austria stammen alle wertbestimmenden landwirtschaftlichen Bio-Rohstoffe ausschließlich aus Österreich. Das gilt auch für verarbeitete Lebensmittel mit diesem Siegel, die aus mehr als einer Zutat bestehen.



DAS AMA-BIOSIEGEL OHNE HERKUNFTSANGABE

Auch beim AMA-Biosiegel ohne Herkunftsangabe gelten alle Anforderungen an die Rohstoffqualität und die chemischen, mikrobiologischen und sensorischen Eigenschaften müssen ebenso einwandfrei sein. Der Ort der Be- und Verarbeitung sowie die Herkunft der Bio-Rohstoffe sind bei diesem Zeichen nicht auf das Inland eingeschränkt.



LÄNDLE BIO GÜTESIEGEL

Das Ländle Bio Gütesiegel soll das Vertrauen zwischen Bio-bäuerInnen und KonsumentInnen in Vorarlberg stärken. Produkte, die mit diesem Gütesiegel ausgezeichnet sind, stammen aus biologischer Produktion und sind regional, gentechnikfrei, umwelt- und tierfreundlich sowie unabhängig kontrolliert. Neben der Sicherheit für KonsumentInnen fördert es die Eigenversorgung.



DAS BIO AUSTRIA VERBANDSZEICHEN

Findet sich auf Bio-Lebensmitteln von bäuerlichen Bio-ProduzentInnen, die BIO AUSTRIA, dem größten Bio-Bauernverband Österreichs angehören. Sie produzieren nach den strengen Richtlinien von BIO AUSTRIA, die höchste Qualität und Sicherheit von Lebensmitteln gewährleisten.



DAS BIO AUSTRIA PARTNER LOGO

Findet sich auf Bio-Produkten von gewerblichen Bio-ProduzentInnen und garantiert, dass das Bio-Lebensmittel bzw. dessen Rohstoffe gemäß den BIO AUSTRIA Richtlinien hergestellt wurden. Die Partner werden mindestens einmal im Jahr von einer unabhängigen Kontrollstelle hinsichtlich Einkauf, Rezepturen und Verarbeitung kontrolliert.

GÜTESIEGEL

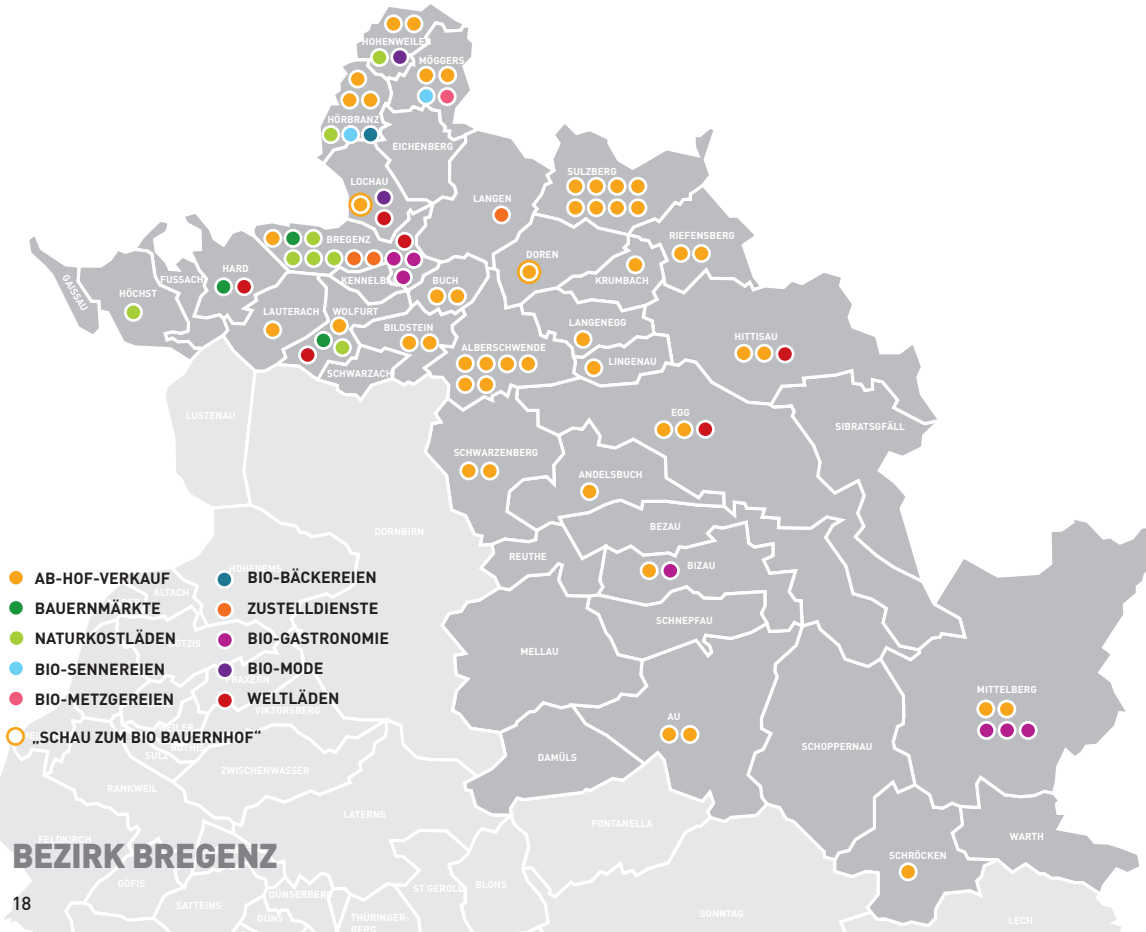


Frisch vom Feld, direkt in Ihren Einkaufskorb

Die Biobäuerinnen und Biobauern von BIO AUSTRIA bieten ab Hof eine Vielzahl an Lebensmitteln und anderen landwirtschaftlichen Produkten an. Dank der hohen Qualitätsstandards von BIO AUSTRIA können Sie bei unseren DirektvermarkterInnen hochwertigste Bio-Produkte beziehen, denen Sie absolut vertrauen können.



AB-HOF-VERKAUF



BEREUTER JÜRGEN | BIOHOF BEREUTER

6861 Alberschwende, Nannen 217
M 0664/5805201
E juergen.berreuter@gmx.at

WAS Milch, Brennholz
WANN nach Vereinbarung



DÜR MARTIN | BIOHOF DÜR

6861 Alberschwende, Gschwend 441
T 0664/8015973793
E martin.duer@vorarlbergnetz.at

WAS Beef / Jungrindfleisch, Stroh
WANN auf Anfrage



METZLER BRUNO | BRUNO'S BIOHOF

6861 Alberschwende, Greban 45
T 05579/3415
M 0664/4641194
E bruno.metzler@vol.at

WAS Milch, Joghurt, Bauernhofeis
WANN auf Anfrage
PLUS Hauszustellung in Dornbirn, Schwarzach, Höchst, Fußach, Lustenau, Wolfurt, Lauterach, Kennelbach



SCHEDLER GERHARD | BIOHOF SCHEDLER

6861 Alberschwende, Bühel 168
M 0664/3901812
E gerhard.schedler@a1.net

WAS Kalbfleisch
WANN auf Anfrage



SCHEDLER NORBERT | BIOHOF SCHEDLER

6861 Alberschwende, Näpfle 254
T 05579/20281
M 0676/4716129
E schedler.norbert@utanet.at

WAS Kalbfleisch, Putenfleisch
WANN nach Vereinbarung



WINDER ROSA MARIA & GÜNTHER | BIOHOF WINDER

6861 Alberschwende, Dresslen 239
T 05579/3401
M 0664/7662462
E guenther.winder@aon.at
www.tannerberghuette.at

WAS Brennholz, Rundholz, Kuhmist, Heu
WANN auf Anfrage
PLUS Ferien in den Bergen



BÄR REINHARD | BIOHOF BÄR / NAZE'S HOFKÄSEREI

6866 Andelsbuch, Wirth 49
T 05512/3887
M 0664/4015765
E baerreinhard@aon.at

WAS Milch, Käse
WANN Winter täglich, Sommer bei
Schönwetter nach Vereinbarung,
Postversand möglich
PLUS Alphütte, Betriebsführungen



BERLINGER JULIA & JOSEF | BIO-ZIEGENHOF BERLINGER

6883 Au, Lebernau 21
T 05515/2844
M 0664/5842652
E info@berlinger.at
www.berlinger.at

WAS Ziegenmilchprodukte, Schweine-
fleisch, Putenfleisch, Masthühner,
Kitzfleisch
WANN MO - SA 8.00 - 11.00 & 17.00 - 19.00 Uhr,
Fleisch auf Anfrage (nur saisonal)
PLUS Ferienwohnung



GUNZ KATRIN | BIOHOF GUNZ

6858 Bildstein, Grub 29b
T 05572/58222
M 0664/4373699

WAS Rindfleisch
WANN auf Anfrage



IMMLER ELMAR | BIOHOF IMMLER

6858 Bildstein, Jungholz 107
M 0664/5250560
E elmar.immler@aon.at

WAS Milch, Äpfel, Johannisbeeren, Most-
birnen, Apfeldicksaft, Walnüsse
WANN auf Anfrage



MEUSBURGER ANNEMARIE & JAKOB | HOFSENNEREI HILKATER

6874 Bizau, Hilkat 142

T 05514/2147

M 0676/9757966

E info@hilkater.at

www.hilkater.at

- WAS** Butter, Butterschmalz, verschiedene Hart- und Schnittkäse, Eier, Spezialitäten für jeden Geschmack aus Süßem oder Pikantem, Kräutersalz, Tee, Schnäpse, Essig, uvm.
- WANN** MO - SA (12.00 – 14.00 Uhr geschlossen), weitere Öffnungszeiten auf Anfrage



FELDER SANDRA | BIOHOF FELDER

6900 Bregenz, Fluh 23

T 05574/52682

M 0664/5473425

E sandra.felder@vol.at

- WAS** Eier, Wachteleier, Masthühner, Puten, Fleisch vom Montafoner Steinschaf, Brennholz
- WANN** auf Anfrage



KOHLER DANIELA | BIOHOF KOHLER

6960 Buch, Schwarzen 41

T 05579/8233

E biohof-kohler@aon.at

- WAS** Kalbfleisch, Beef / Jungrindfleisch, Blatt- & Fruchtgemüse, Sauerkraut, Beeren, Steinobst, Dörrobst, Apfelmus, Marmeladen, Kräuter, Kräutersalz, Kräutertee, Apfel-Birnensaft, Essige
- WANN** Bauernmarkt in Bregenz (FR) & nach Vereinbarung
- PLUS** Schule am Bauernhof & solidarische Landwirtschaft



MARTIN CLAUDIA & BERTRAM | MARTINSHOF

6960 Buch, Risar 36 a

T 05579/8259

M 0664/2222054

E info@martins-hof.at

www.martins-hof.at

- WAS** Eier, Rindfleisch, Wurstwaren vom Rind, Dinkel, Dinkelmehl, Dinkelnudeln
- WANN** Ab Hof: MO - FR 8.00 – 17.00 Uhr, Internetshop, Postversand, Hauszustellung nach Buch, Alberschwende, Wolfurt, Kennelbach, Schwarzach, Lauterach
- PLUS** Exkursionen, Betriebsführungen



LINGENHEL AGATHE & KARL | BIOHOF LINGENHEL

6933 Doren, Huban 35

T 05516/2527

M 0664/73700839

E karl.lingenhel@aon.at

www.biohof-lingenhel.jimdo.com

- WAS** Chutneys, Marmeladen, div. Liköre, Edelbrände
- WANN** nach Vereinbarung oder im Selbstbedienungshofladen
- PLUS** Exkursionen: „Milch und mehr“, „Das Leben der Bienen“, „Der Apfel“; Schule am Bauernhof, Schau-bauernhof, Kräuterwanderungen, Betriebsführungen, geführte Produktverkostung (Edelbrände)



NEYER-OBERASCHER THERESA & JAKOB | LEXENHOF

6863 Egg, Rain 95
T 05512/3669
M 0664/1028205
E jakob.neyer@gmx.at

WAS Eier, Kalbfleisch, Beef / Jungrindfleisch, Beeren, Äpfel, Brennholz
WANN nach Vereinbarung
PLUS Ferien am Bio-Bauernhof (Ferienwohnung, Matratzenlager), Seminarraum, Schule am Bauernhof



SIMMA FRIDOLIN | BIOHOF SIMMA

6863 Egg, Mühle 42
M 0664/5309665

WAS Kalbfleisch, Rindfleisch
WANN nach Vereinbarung



SCHWÄRZLER MARKUS | BIOHOF SCHWÄRZLER

6952 Hittisau, Scheidbach 1
T 05513/2400
E markus.schwaerzler@bsbz.at
www.familie-schwaerzler.at

WAS Beef / Jungrindfleisch, Brennholz, Rundholz, Hackschnitzel
PLUS Urlaub am Bio-Bauernhof



FINK PETER | BIOHOF FINK

6914 Hohenweiler, Leutenhofen 5
T 05573/84693
M 0664/1405809
E pundg.fink@gmx.at

WAS Eier
WANN auf Anfrage



ZISTERZIENSERINNENABTEI KLOSTER GWIGGEN | BIOHOF KLOSTER GWIGGEN

6914 Hohenweiler, Gwiggen 1
T 05573/82234
M 0680/1262041
E sr.m.cordula@mariastern-gwiggen.at

WAS Hülsenfrüchte, Gemüse, Kartoffeln, Obst, Beeren, Nüsse, Kräuter, Gewürze, Adventkränze
WANN nach Vereinbarung, Hofladen: MI 14.00 – 17.00 Uhr



HEHLE DANIELA & MARTIN | DIE SIEBEN BAUERNMILCH

6912 Hörbranz,
Ziegelbachstraße 45
T 05573/84503
E die_sieben@utanet.at
www.siebenbauern.at

WAS Milch, Süßrahm, Sauerrahm, Topfen, Joghurt, Butter, Bergkäse, Schnittkäse, Frischkäse, Fleisch & Wurst (Rind, Schwein, Geflügel), Getreideprodukte, Müsli, Gemüse, Eingelegtes, Obst, Gewürze, Wein, Säfte, Kaffee
WANN MO - SA 8.30 – 12.00 Uhr, DI & FR 14.00 – 18.00 Uhr



SEEBERGER BRIGITTE & BERTRAM | BIOHOF SEEBERGER

6912 Hörbranz, Am Giggelstein 27
T 05573/82631
E brigitte.seeberger@aon.at

WAS Milch (Ziege)
WANN auf Anfrage
PLUS Schule am Bauernhof, Pferdestellplätze


ZÜNDEL CLAUDIA & MARKUS | BIO-ERLEBNISHOF ZÜNDEL

6912 Hörbranz, Am Giggelstein 35
M 0664/1669513
E claudia.zuendel@aon.at
www.erlebnishof-zuendel.at

WAS Milch, Honig, Schnaps
WANN Hofladen im „Die Sieben Bauernmilch“ in Hörbranz
PLUS Schule am Bauernhof, Milchlehrpfad, reitpädagogische Betreuung


STEURER LISI & WERNER | BIOHOF STEURER

6942 Krumbach, Engisholz 92
T 05513/8708
M 0664/8989329

WAS Masthühner, verschiedene Schnäpse, Brennholz
WANN nach Vereinbarung oder Voranmeldung


GMEINER PETER | BIOHOF GMEINER

6941 Langenegg, Mühlhalden 146
M 0664/1204554
E peter@lawurscht.at
www.lawurscht.at

WAS Beef / Jungrindfleisch, Rindfleisch, Schweinefleisch, Bauholz, Brennholz, Rundholz, Mist, Heu
WANN La Wurst Spezialitätengeschäft, 6952 Hittisau, Platz 188, DO & FR 9.00 – 12.00 & 14.30 – 18.00 Uhr, SA 8.00 – 12.00 Uhr
PLUS Betriebsführungen


GREUSSING URSULA & ELMAR | BIOHOF GREUSSING

6923 Lauterach, Unterer Schützenweg 15
T 05574/84283
M 0664/2808790
E greussinghof@aon.at
www.greussinghof.at

WAS Bergkäse, Dinkel, Dinkelbrot, Marmeladen, Beeren, div. Liköre, Apfelessig, Walnüsse Brennholz, Mist
WANN FR 10.30 – 14.00 Uhr & nach Vereinbarung
PLUS Ferienwohnung, Kinderreitkurse, Ponyreiten


HAGSPIEL MICHAEL | BIO-IMKEREI HAGSPIEL

6951 Lingenau, Kaltschmidkreuzen 452
M 0664/5274905
E michi.hagspiel@aon.at

WAS Honig
WANN nach Vereinbarung



HEHLE HUBERT & ANNETTE | MOOSHOF

6911 Lochau, Moos 1
T 05574/53524
M 0664/9854039
E hehle.hubert@gmx.at

WAS Milch
WANN nach Vereinbarung
PLUS Schaubauernhof, Exkursionsbetrieb, Kräuterwanderung


FEURSTEIN ANNABEL & GEORG | BIOHOF FEURSTEIN

6993 Mittelberg, Höfle 2
T 05517/6064
M 0650/9810028
E biohof.feurstein@aon.at
www.biohof-feurstein.at

WAS Milch, Buttermilch, Butter, Käse, Ziegenkäse, Kalbfleisch, Beef / Jungrindfleisch, geräucherte Rind- & Schweineprodukte, Schweinefleisch, Bauernbrot, Marmeladen, Kräutertee, Honig, Edelbrände, Apfelsaft
WANN Winter: täglich von 08.00 – 12.00 & 14.00 – 18.00 Uhr, Sommer: FR & SA 17.30 – 19.00 Uhr
PLUS Bewirtschaftung der Alphütte, Betriebsführungen, Schlittenfahrten, Kutschenfahrten, Wanderreiten


HEIDEGGER MARIETTE & JOSEF | BIOHOF HEIDEGGER

6900 Möggers, Sättels 31
M 0664/1132353
E mariette.heidegger@gmx.at
www.urlaubambauernhof.at/heidegger

WAS Eier, Fleisch & Wurst nach Verfügbarkeit, div. Marmeladen, Tannenwipfelhonig, Holunderblütensirup
PLUS Ferienwohnung, Urlaub am Bauernhof


SCHAPER-FRITZ EVA & HILMAR | SCHÖNSTEINHOF

6900 Möggers, Schönstein 58b
T 05573/85253
E schoensteinhof@aon.at

WAS Eier, Würste, Beef / Jungrindfleisch, Dinkel, Roggen, Vollkornbrot, Kartoffeln, Äpfel, Birnen, Kirschen, Zwetschen, Holunder, Walnüsse, Sirup
WANN nach Vereinbarung; Bauernmarkt in Bregenz (FR) und Dornbirn (SA)


KOHLER EDELBERT | BIOHOF KOHLER

6943 Riefensberg, Litten 41
T 05513/8685
E edelko@a1.net

WAS Milch, Butter, Käse, Alpschwein
WANN ab Hof von Sept. bis Mai, Alphütte von Mai bis Sept.



SCHNEIDER PAUL | BIOHOF SCHNEIDER

6943 Riefensberg, Maierhof 120
T 05513/8831
M 0664/2124495
E paul.schneider@aon.at

WAS Beef / Jungrindfleisch
WANN Hauszustellung



ROHNER RALF | MAHDTALHOF

6991 Riezlern, Innerschwende 38
T 05517/58 03
M 0664/73900733
E ralf.rohner@aon.at
www.ferienhaus-mahdtal.at

WAS Beef / Jungrindfleisch, Rindfleisch, Rinderfelle
WANN nach Vereinbarung
PLUS Ferienhaus, Urlaub am Bauernhof



JOCHUM ANGELIKA & JOSEF | VILLA NATUR

6888 Schröcken, Oberboden 116
T 05519/30340
M 0664/4114659
E info@villanatur.at
www.villanatur.at

WAS Beef / Jungrindfleisch, Rindfleisch
WANN Hauszustellung im Umkreis von 60 km nach Vereinbarung
PLUS Urlaub am Bauernhof - Zimmer & Appartements



HELD MANUELA & RAINER (DEMETER) | RAINER BERGBAUER

6867 Schwarzenberg,
Auf der Egg 183
M 0664/3130658
E rainer.held@aon.at
www.rainer-bergbauer.at

WAS Rohmilch (Kuh & Ziege), Joghurt, Sauermilch, Topfen, Frischkäse, Topfenbällchen in Öl, Aufstriche, Schnittkäse, Camembert, Bergkäse (Milchprodukte auch schockgefroren), Kalbfleisch, Schweinefleisch, Kitzfleisch, Landjäger, Salami, Kaminwürsten, Gulasch & Bolognese im Glas, usw.
WANN Bauernmarkt Bregenz (FR), Dornbirn (SA) – ausgenommen Juli, Aug., Sept.
PLUS Ferien am Bauernhof



SIEBER MARGIT & LOTHAR | SIEBERHOF

6867 Schwarzenberg,
Schwarzen 924
M 0664/3066985
E lothar.sieber@aon.at

WAS Schnaps
WANN auf Anfrage
PLUS Betriebsführungen



BLANK HELENE & KONRAD | BIOHOF BLANK

6934 Sulzberg, Holderegg 83
T 05516/2370
M 0669/16056617
E helene.blank@a1.net

WANN nach Vereinbarung
PLUS Ferienwohnung & ab Frühjahr 2017 geführte Themenwanderungen (Esel- & Sagenwanderungen)



DORNER DAVID | BIOHOF DORNER

6934 Sulzberg, Badhaus 128
M 0664/9183076
E office@biohof-dorner.at
www.biohof-dorner.at

WAS Milch
WANN auf Anfrage
PLUS Ferienwohnung,
Urlaub am Bauernhof



HUBER GÜNTHER | BIO-IMKEREI HUBER

6934 Sulzberg, Nellenburg 148
T 05516/2712
M 0664/4677488
E nellenburg@aon.at

WAS Honig
WANN nach Vereinbarung



KOHLER KASPAR | FELSENHOF

6934 Sulzberg, Wandfluh 79
T 05516/2301
E felsenhof.kohler@aon.at

WAS Rohmilch, Joghurt, Sig, Käse,
Holdersirup
WANN ab Hof & im Handel



MENNEL PETER & ERIKA | BIOHOF MENNEL

6934 Sulzberg, Ecklismühle 16
T 05516/2231
E peter.mennel@aon.at

WAS Milch, Kalbfleisch
WANN auf Anfrage



STADELMANN MARKUS | BIOHOF STADELMANN

6934 Sulzberg, Halden 53
T 05579/4108
E info@stadelmann.biz
www.stadelmann.biz

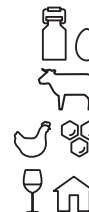
WAS Schafffleisch-Produkte, Felle
WANN nach Vereinbarung
PLUS Filiale Dornbirn: Brot- & Backwaren



STEURER ARNOLD | BIRKENHOF

6934 Sulzberg, Brenner 23
T 05516/2120
E arnold.steurer@cablenet.at

WAS Milch, Eier, Kalb- & Hühnerfleisch,
Suppenhühner, Wald- & Blütenhonig,
Apfel-, Birnen-, Mirabellen- & Edelbrand
WANN nach Vereinbarung
PLUS Ferienwohnung,
Urlaub am Bauernhof



SCHWAMBERGER KARIN | BIO-IMKEREI SCHWAMBERGER

6934 Sulzberg, Brenner 25
M 0676/9786141
E k.schwamberger@gmx.at

WAS Honig, Propolis
WANN nach Vereinbarung



FISCHER GERHARD | BIOHOF FISCHER

6922 Wolfurt, Achstraße 21a
M 0650/5123256
E gerhard@fischerschnaps.at

WAS Birnen, Johannisbeeren, Süßmost,
Apfel-Birnenmost, Edelbrände, Obstler,
Birnenbrände (Williams), Subirar
Apfelessig, Most-/Obstessig, Walnüsse
WANN nach Vereinbarung





6850 Dornbirn, Jennen 4
T 05572/32063
M 0664/3451238
E siegfried.hofle@vol.at

WAS	Destillate, Obstler, Apfelsaft, Apfel-Birnensaft, Brennholz, Rundholz, Filzpatschen
WANN	auf Bestellung



6850 Dornbirn, Rohrmoos 47
M 0664/3229213
E othmar-jochum@gmx.at
www.heublumen.at

WAS	Wilde Heidelbeeren, Heilkräutertees, Wildkräuterpesto, Liköre, Schnäpse, Urtinkturen, Arnika/Johanniskrautöl, Heublumen (Bäder, Leberwickel, Kissen), Bergheu, Heublumenunterbett
WANN	nach Vereinbarung
PLUS	Kräuterwanderungen/ Exkursionen (Bergmahd Oberhorn/Hochtannberg)



METZLER REINER | NATURREICH

6850 Dornbirn,
Oberer Paracelsusweg 4a
M 0664/3787077
E naturreich@vol.at

WAS Kräutersalz, Kräuterpesto, div. Tee-
mischungen, Honig-Frucht-Mischun-
gen, Cremehonig, Wabenhonig, Met,
Propolis, Wachs, Cremen/Kosmetik,
Badesalze mit Kräutern, Kräuteröle
& -tinkturen
WANN Markt in Bregenz 1. FR im Monat,
Markt in Dornbirn 1. SA im Monat


SCHWENDINGER ARMIN & HILDEGARD | BIOHOF MÖCKLEBUR

6850 Dornbirn, Möckle 10
T 05572/33307
M 0664/2818372
E mostschenke@moecklebur.at

WAS Milch, Eier, Dinkel
WANN Buschenschank von April bis Oktober,
DO & FR 15.00 - 22.00 Uhr,
SA 14.00 - 22.00, SO 11.00 - 20.00 Uhr


SCHWENDINGER ELMAR | BIOHOF SCHWENDINGER

6850 Dornbirn, Heilenberg 62
T 05572/26313
E elmar.schwendinger@aon.at

WAS Beef / Jungrindfleisch
WANN nach Vereinbarung


SCHWENDINGER JULIANE & ARNOLD | BIOHOF SCHWENDINGER

6850 Dornbirn, Eisenharz 1
M 0664/1866450
E arnold.schwendinger@live.at

WAS Beef / Jungrindfleisch,
Rindfleisch
WANN nach Vereinbarung


HAGEN KURT | BIO-IMKEREI HAGEN

6890 Lustenau, Staldenstraße 30 a
M 0664/8337530
E kurt.hagen@haeger.at

WAS Honig
WANN nach Vereinbarung


SCHNEIDER BERND | BIO-IMKEREI SCHNEIDER

6890 Lustenau, Negrellistraße 24a
M 0680/2385619
E bernd.schneider@gmx.at

WAS Blütenhonig, Gebirgshonig,
Wabenhonig, Waldhonig, Pollen,
Propolis, Wachs
WANN nach Vereinbarung



VETTER SIMON | VETTERHOF

6890 Lustenau, Alberried 14
T 05577/85030
M 0650/8304662
E info@vetterhof.at
www.vetterhof.at

WAS	Rindfleisch, Schweinefleisch, Getreide, Gemüse, Gemüsekiste (Hauszustellung), Kräutersalz, Vodka, Apfelsaft	
WANN	Hofladen: DI 14.30 – 18.30 Uhr, FR 9.00 – 11.00 & 14.30 – 18.30 Uhr	  
PLUS	Exkursionsbetrieb, Betriebsführungen	 

DREXEL WERNER | BIOHOF DREXEL

6845 Hohenems,
Ludwig-Welte-Straße 8
T 05576/42626
M 0664/2715172
E die.drexels@gmx.at

WAS	Eier	
WANN	nach Vereinbarung	

KLIEN ROSEMARIE & KARL | BIOHOF SPÄLLEHOF

6845 Hohenems, Buchenau 2
T 05576/73831
M 0664/5899229
E karl-klien@aon.at

WAS	Milch, Joghurt, Sauerrahmbutter, Sauerrahm, Topfen, Kräutertopfen, Frischkäse, Magerkäse, Rüttnerkäse, Walnüsse, Apfelbrand, Birnenbrand	 
WANN	DO – SA 8.00 – 12.00 Uhr	

MÄRK ANTON | BIOHOF „MÄÄH & SUMM“

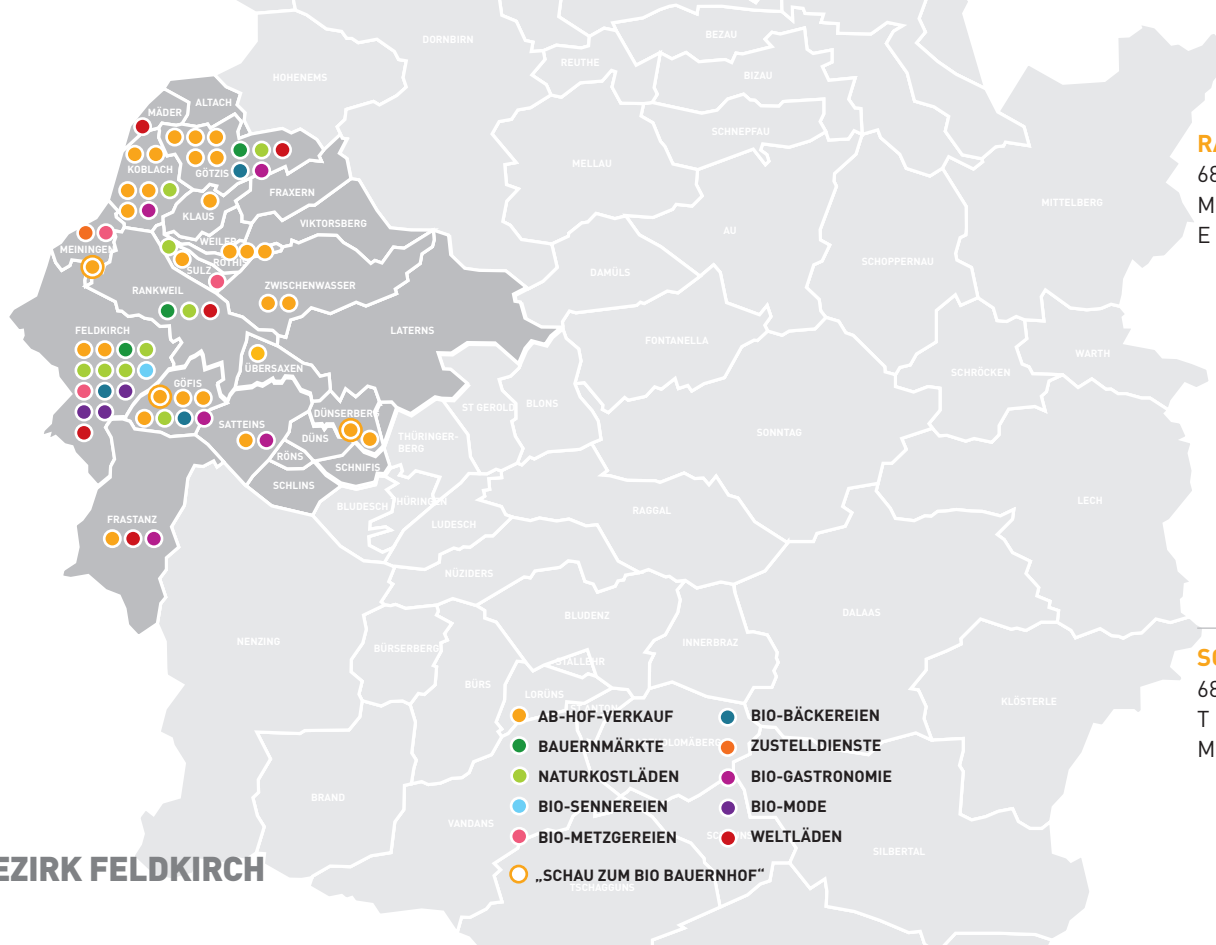
6845 Hohenems, Lehenstraße 17
T 05576/76930
M 0676/9435067
E herdith.maerk@brutzel.net

WAS	Lammfleischprodukte, Destillate	
WANN	nach Vereinbarung	
PLUS	Exkursionsbetrieb, Schule am Bauernhof, Schaubauernhof, Betriebsführungen, geführte Produktverkostungen	

WINKLEHNER CHRISTIAN | LEHRBETRIEB RHEINHOF HOHENEMS

6845 Hohenems, Rheinhofstraße 15
T 05576/73316-442
M 0664/5127681
E rheinhof@bsbz.at
www.bsbz.at

WAS	Rohmilch, Kalbfleisch, Rindfleisch, Schweinefleisch, Masthühner, Puten, Dinkel, Dinkelmehl, -gries, -kleie, Mais, Gemüse, Kartoffeln, Birnen, Äpfel, Zwetschken, Beeren, Apfelmarmelade, Liköre, Edelbrände, Apfelessig, Apfelsaft, Johannisbeersaft, Apfelmischsaft	   
WANN	Hofladen: DO 16.00 – 19.00 Uhr, während der Schulzeit	  
PLUS	Selbsterntefeld: Schnittblumen, Exkursionsbetrieb	 



6822 Dünserberg, Bassig 1
M 0664/9053335
E armin.rauch@aon.at

WAS Eier, Salat, Gemüse, Kartoffeln, Suppengemüse, Chutneys, Letscho, Obst, Beeren, Dörrobst, Kräutersalz, Süßmost, Most, Obstler, Destillate, Apfelsaft, Beeren- & Gemüsejungpflanzen, Kleintierfutter (Heu), Drechselwaren, Geschenkkisten mit Bio-Produkten

WANN nach Vereinbarung

PLUS Seminarbetrieb, Exkursionen, Schule am Bauernhof, Schaubauernhof, Betriebsführungen, geführte Wildkräuterwanderungen, geführte Produktverkostungen (Edelbrand), Pizzaevents
für max. 16 Personen



6822 Dünserberg, Bassig 5
T 05524/2496
M 0664/2027467

WAS	Alpmilch, Heumilch, Kalbfleisch, Beef / Jungrindfleisch, Freiland-schwein, Spanferkel, Wildhühner
WANN	nach Vereinbarung



EHRNE CHRISTOPH | BIOHOF EHRNE

6800 Feldkirch, Sebastianstraße 25
T 05522/75320
E ehrne.biroladen@gmail.com
www.ehrne-biroladen.at

WAS Milch, Milchprodukte, Eier, Wurst- & Fleischprodukte (von Rind & Huhn), Getreide, Teigwaren, Brot & Backwaren, Gemüse (auch eingelegt), Sauerkraut, Kartoffeln, Letscho, Pilze, Äpfel, Birnen, Quitten, Beeren, Steinobst, Melonen, Verarbeitetes Obst, Marmeladen, Dörrobst, Nüsse, Kräuter & Gewürze, Tee, Honig, Wein, Essig, Fruchtsäfte, Dicksäfte, Gemüsesäfte, Kaffee, Öle, Jungpflanzen

WANN Hofladen: DI 14.30 – 19.00 Uhr, MI 9.00 – 12.00 Uhr, FR 9.00 – 12.00 & 14.30 – 19.00 Uhr

PLUS Betriebsführungen



LATZER THOMAS | BERGHOF LATZER

6820 Frastanz, Bazorastraße 42
T 05522 51196
M 0664/555 58 41
E info@berghof-latzer.at
www.berghof-latzer.at

WAS Beef / Jungrindfleisch, Fleischpakete

WANN nach Vereinbarung

PLUS Betriebsführungen, Ferienwohnung



LÄNGLE ANDREA & MARKUS | BIOHOF LÄNGLE

6811 Göfis, Tufers 2
T 0650/2574478
E andrea.laengle@gmx.at

WAS Ziegenmilch, Ziegenfrischkäse, Ziegenwurst, Kitzfleisch & Kitzhälften (Mai/Juni)

WANN täglich 18.30 – 20.00 Uhr



MATHIS KARL | BIOHOF MATHIS

6811 Göfis, Badidastraße 25
T 05522/31405
M 0664/27645 86
E karl.mathis@vol.at

WAS Rohmilch, Milch, Äpfel, Süßmost, Kirschen (Selbsterntefeld), Mostäpfel

WANN nach Vereinbarung

PLUS Schule am Bauernhof, Betriebsführungen



SCHÄR ANNELIES & MANFRED | LUZIAHOF

6811 Göfis, Runggels 15
T 05522/82143 bzw. 05522/5170116
E schaar.manfred@aon.at

WAS Eier, Beef / Jungrindfleisch, Rindfleisch, Ziegenfleisch, Lammwürste, Kartoffeln, Waldhonig, Honig

WANN nach Vereinbarung



SUNNAHOF - LEBENSHILFE VORARLBERG GMBH. | SUNNAHOF

6811 Göfis, Tufers 33
 T 05522/70444
 M 0664/4241458
 E sunnahof@lhv.or.at

www.sunnahof.or.at

- WAS** Eier, Beef / Jungrind-, Rind-, Hochlandrindfleisch, Schweinefleisch, Blattsalate, Tomaten, Zierkürbis, Äpfel, Steinobst, Most- & Pressobst, Dörrobst, Beeren, Walnüsse, Kräuter, Gewürze, Kräutertee, Apfel-Cider, -Most, -Brand, -Secco, Obstler, Schweizer Wasserbirnenbrand, Essig, Säfte, Stauden, Sträucher, Blumen, Jungpflanzen, Trockenblumen, Christbäume, Adventkränze, Geschenkkörbe, Holzspielzeug, Massivholzprodukte, Kisten, Weinträger, Vogelhaus
- WANN** Hofladen: MO – FR 8.00 – 18.00 Uhr (für geschlossene Gesellschaften auch an Abenden & Wochenenden)
- PLUS** Exkursionsbetrieb, Schule am Bauernhof, Schaubauernhof, Betriebsführungen

**BÖCKLE VERONIKA (DEMETER) | BIOHOF BÖCKLE**

6840 Götzis, Komminger Straße 84
 T 05523/51571
 M 0664/9249005
 E bio.boeckle@gmx.net

- WAS** Gemüse & Fleisch auf Anfrage
- PLUS** Partyservice

**KRANZ MARIA & ELMAR | BIOHOF KRANZ**

6840 Götzis, Sägerweg 13
 T 05523/52390

- WAS** Eier, Walnüsse
- WANN** auf Anfrage

**STRÖHLE ELMAR PERSONENGEMEINSCHAFT | BIOHOF STRÖHLE**

6840 Götzis, Altacher Straße 27
 T 05523/53434

- WAS** Dinkel, Hafer, Salate, Blatt- und Fruchtgemüse, Kartoffeln, Bohnen, Karotten, Erdbeeren
- WANN** nach Vereinbarung

**WINDER KLAUS | BIOHOF WINDER**

6840 Götzis, Berg 59
 T 05523/64593
 M 0650/8209212
 E klaus.winder@hotmail.com

- WAS** Eier, Lammfleisch, Lammrollbraten, Lammwürste, Lammlandjäger
- WANN** täglich
- PLUS** Urlaub am Bio-Bauernhof, Eselreiten, Jausenstation bei Schönwetter täglich ab 12.00 Uhr (MO Ruhetag)



WOHLGENANT MARCO | SPALLENHOF

6840 Götzis/Meschach, Spallenweg 7
T 05523/51734
M 0650/4421285
E info@spallenhof.at
www.spallenhof.at

WAS
WANN
PLUS

Kalbfleisch, Beef / Jungrindfleisch
Ab-Hof-Verkauf & Gasthaus:
MO, DI Ruhetag, MI – SA 13.00 – 22.00,
SO & Feiertage 10.00 – 22.00 Uhr
Exkursionsbetrieb


MALIN HELGA & MARTIN | KIRCHMAS HOF

6833 Klaus, Kolbengraben 2
T 05552/ 362432
M 0680/1155765
E helga.malin@tor.eu

WAS
WANN
PLUS

Milch, Eier, Kalbfleisch (2x im Jahr),
Dinkel, Roggen, Weizen (Getreide als
Korn, Mehl, Grieß oder Flocken), Din-
kelmäuse & Kirschkernkissen zum
Erwärmen, Dinkelkissen, Dinkelspelzen
täglich
Schule am Bauernhof
& Bauernhofdetektive


HÄUSLE MARTHA & GERHARD | BIOHOF HÄUSLE

6842 Koblach, Straßenhäuser 29
T 05523/53857
M 0664/5032259
E gerhard.haesle@aon.at

WAS
WANN

Eier
Hofverkauf: 7.30 – 20.00 Uhr


HEINZLE MICHAEL & PURIN KATHARINA | GARTEN PONTEN 42

6842 Koblach, Ponten 42
M 0664/88455977
E katharina.purin@gmx.at
M 0699/10053843
E michael.heinzle@amann-stickerei.com

WAS
WANN
PLUS

Dinkel, Roggen, Weizen, saisonales
Gemüse, Kräuter, Jungpflanzen
Wochenmärkte Rankweil
& Feldkirch
Bio-Partyservice


KECKEIS BARBARA | WEGWARTE

6842 Koblach, Kiesweg 7
T 05523/54816
E bio@wegwarte.at
www.wegwarte.at

WAS
WANN
PLUS

Gemüse aller Art, Salzgemüse,
Pesto, Obst, Kräuter, Walnüsse
DI 15.00 – 19.00 Uhr, FR 9.00 – 13.00 &
15.00 – 19.00 Uhr, SA 9.00 – 12.00 Uhr
Geführte Produktverkostung, Kräuter-
gartenführung, Kompostkurse CMC
Methode, Spaziermöglichkeit um den
Gemüsegarten / durch den Kräutergar-
ten, Naturkostladen, Zustellung von Bio
Kisten, Gemüse-Obst-Lebensmittel.


MARTE THOMAS | FRUTZBAUER

6842 Koblach, Au 49
M 0699/18006046
E timeless2011@hotmail.com

WAS
WANN
PLUS

Beef / Jungrindfleisch, Rindfleisch,
Mais, Weizen, Zwiebeln, Kartoffeln
(auch Raritäten)
nach Vereinbarung
Pferdeeinstellplätze



KÜHNE BRIGITTE | LISILIS BIOHOF

6812 Meiningen, Scheidgasse 17

T 05522/31107

F 05522/31107-5

M 0664/1857445

E biohof@lisilis.at

www.lisilis.at**WAS**

Milch (0-24h), Milchprodukte, Käse, Eier (0-24h), Kalbfleisch, Rindfleisch, Schweinefleisch, Würste, Dinkel, Weizen, Getreideprodukte, Gemüse, Kartoffeln, Gemüsebox (Hauszustellung), Eingemachtes, Kräuter, Schnäpse, Mostessig, Säfte, etc.

WANN

Hofladen: DI 16.00 – 19.00, FR 9.00 – 11.00 & 16.00 – 19.00 Uhr, Fleisch lt. Vorankündigung

PLUS

Betriebsführungen, Schaubauernhof, beschilter Hofrundgang

**GRABHER RUTH (DEMETER) | BIOHOF NOFELS**

6800 Feldkirch Nofels, Kohlgasse 3

T 05522/38924

M 0676/4112252

E jostark.biohof@inode.at

WAS

Dinkel, Dinkelbrot, Riebel-Mais, Saisongemüse, Kartoffeln, Wurzelgemüse, Kraut, Sauerkraut, Marmeladen

WANN

Hofladen: MI 16.00 – 19.00 Uhr, SA 09.00 – 12.00 Uhr, Wochenmarkt in Feldkirch (SA)

**BREUSS LUKAS | BIOHOF BREUSS**

6832 Röthis, Im Gänge 4

M 0650/2312012

E lukas@biohof-breuss.at

www.biohof-breuss.at**WAS**

Gemüse, Erdbeeren, Kräuter

WANN

Ab-Hof-Verkauf: FR 8.00 – 18.00 Uhr, Wochenmarkt in Feldkirch & Götzis

**NACHBAUR MICHAEL | WEINGUT NACHBAUR**

6832 Röthis, Zehentstraße 4

M 0650/9208866

E info@weingut-nachbaur.at

www.weingut-nachbaur.at**WAS**

Edelbrände, Chardonnay, Grauburgunder, Rheinriesling, Weißburgunder, Pinot Noir Rosé, Blauburgunder

WANN

Hof-Verkauf: nach Vereinbarung. Buschenschank: Mai & September ab 15.00 Uhr (MO Ruhetag)

PLUS

geführte Produktverkostung

**SCHWÄRZLER AUGUST | BIOHOF SCHWÄRZLER**

6832 Röthis, Voralweg 13

T 05522/47595

WAS

Äpfel, Birnen, Beeren, Tafeltrauben, Kirschen, Zwetschken, Walnüsse, Gärmost, besonders lang gelagerte Obstbrände

WANN

nach Vereinbarung, Hauszustellung



VASCHAUNER INGO | BIOHOF VASCHAUNER

6822 Satteins, Brühlweg 9

M 0664/5292902

E ingo.vaschauner@hotmail.com

WAS Kalbfleisch, Rindfleisch

WANN nach Vereinbarung



STAUDEN KOPF KG | STAUDENGÄRTNEREI ELKE & THOMAS KOPF

6832 Sulz, Haltestelleweg 2

T 05522/44515

E stauden-kopf@aon.at

www.stauden-kopf.at

WAS Pflanzen aus kontrolliert biologischem Anbau (Stauden, Beeren, Gehölze, Rosen, Blumenzwiebeln, Kräuter, Schling- & Kletterpflanzen)

WANN MO – FR 8.00 – 12.00 & 14.00 – 18.00, SA 8.00 – 13.00 Uhr



LINS KURT (DEMETER) | GARTAHOF – GADAMUNT-WIESBERG

6834 Übersaxen, Gulmweg 10

T 05522/45801

E fam.lins@aon.at

WAS Eier, Kalbfleisch (auf Anfrage)

WANN nach Vereinbarung



BACHMANN PETER | BIOHOF BACHMANN

6835 Zwischenwasser, Suldis 15

T 05522/46699

M 0664/3829248

E peter.bachmann27@gmail.com

WAS Beef / Jungrindfleisch

WANN nach Vereinbarung, nur bei Schlachtung alle 6 Monate



MAIER PETER | BIOHOF MADLENSERHOF

6835 Zwischenwasser, Madlens 4

M 0664/4606932

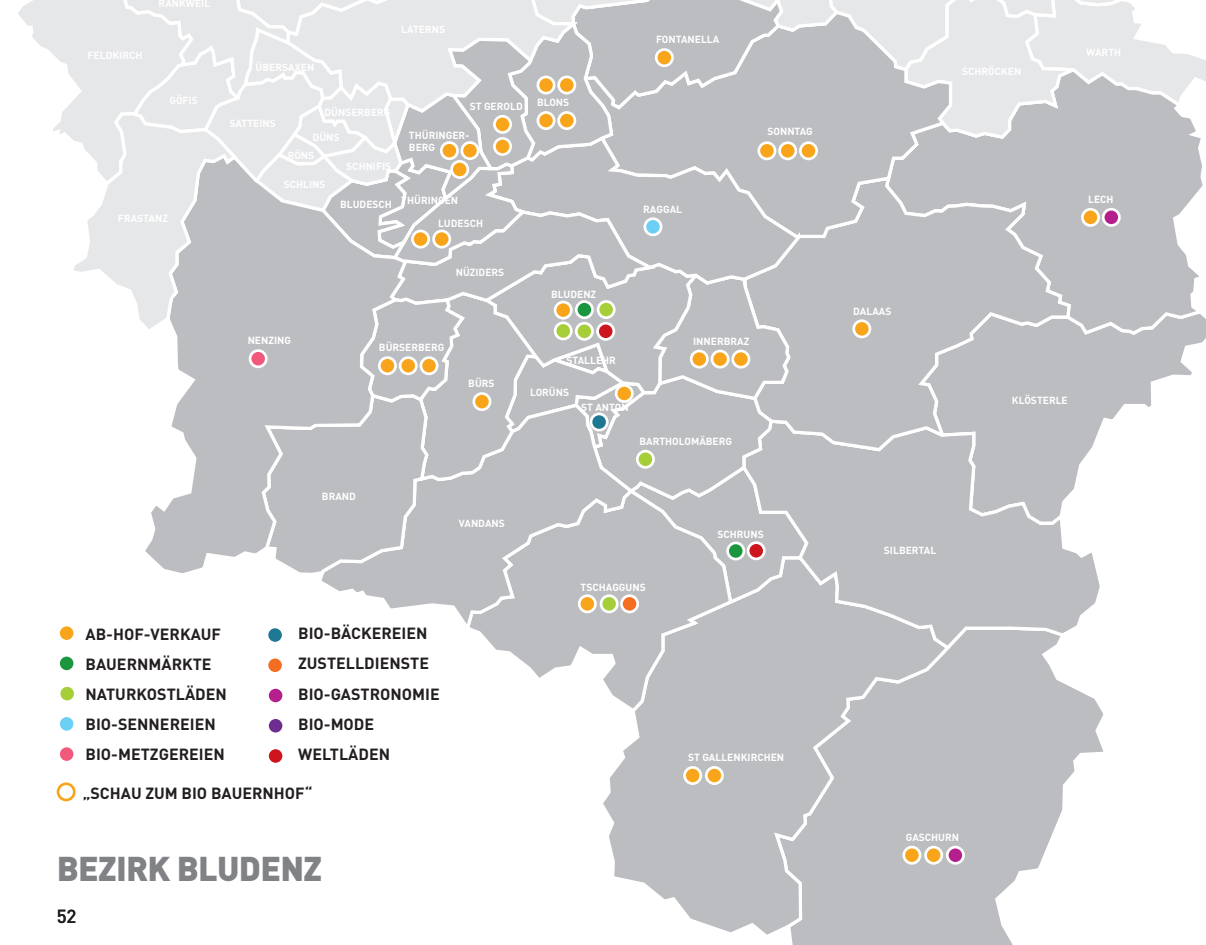
E peter.madlenserhof@gmx.at

WAS Ziegenmilch, Ziegenkäse, Eier, Rindfleisch (Mischpakete), Masthühner (Anfang Juli), Kräutersalz, Badekräuter, Rinderfelle

WANN Hof-Verkauf: Frühling, Herbst & Winter nach Vereinbarung

PLUS Mostschenke: Frühjahr, Herbst & Winter: FR - SO ab 13.00 Uhr, geführte Wanderungen, Kräuterwanderungen





BICKEL LUKAS | BIOHOF BICKEL

6723 Blons, Gutschl 63
M 0664/3037658 bzw 0664/1419982
E lukas.bickel@gmx.net

WAS Butter, Käse
WANN ganzjährig am Heimbetrieb



BICKEL PIRMIN | WELTEHOF

6723 Blons, Kirchdorf 11
T 05553/80029
M 0664/3525855
E info@kikiriki.at
www.kikiriki.at

WAS Eier, Masthühner, Putenfleisch, Puten-Bratwürste, -Fleischkäse, -Rollschinken
WANN nach Vereinbarung, Bestellformular auf Homepage
PLUS Hauszustellung, Ferienwohnung, Betriebsführungen, geführte Wanderungen, Kellerführung



DOBLER PATRIC | MÜHLEHOF

6723 Blons, Mühle 38
T 05553/644
M 0664/8751301

WAS Heumilch, Rohmilch, Kalbfleisch
WANN nach Vereinbarung



NIKOLUSSI MARTIN | LUTZIHOF

6723 Blons, Faschinastraße 6
M 0664/4001725
E martin.nikolussi@aon.at

WAS Beef / Jungrindfleisch (Mischpakete, küchenfertig zerlegt), Bündnerfleisch
WANN nach Vereinbarung



SCHELLER IRENE & WILHELM | BIOHOF SCHELLER

6700 Bludenz, Brunnenfeld 21
T 05552/32849
E irene.schneller@cable.vol.at

WAS Milch, Milchprodukte, Eier,
Edelbrände
WANN täglich 18.00 – 19.00 Uhr



BURTSCHER HEINZ | BIOHOF BURTSCHER

6751 Braz, Mühlekreisweg 53
T 05552/28864
M 0664/1320854
E heinz-burtscher@aon.at

WAS Beef / Jungrindfleisch, Rindfleisch,
Mischpakete (ab 5kg)
WANN nach Vereinbarung



BURTSCHER KARLHEINZ | BIO-IMKEREI BURTSCHER

6751 Braz, Oberradin 52
T 05552/66163
E burtscher.kh@gmx.at

WAS Honig
WANN nach Vereinbarung



BURTSCHER RUTH | BIOHOF BURTSCHER

6751 Braz, Gafreu 5
M 0650/6439375
E r.burtscher@gmx.at

WAS Rindfleisch, Schweinefleisch,
Masthühner
WANN auf Anfrage



B. MÜLLER KG | KRÄUTER.MÜLLER

6706 Bürs, Hauptstraße 23a
T 05552/63139
M 0676/4118621
E office@zimba.at
www.zimba.at

WAS Goldmelisse, Pfefferminze, Ringel-
blume, Salbei, Kräutertee-Mischung,
Honig, Johanniskrautöl, Ringel-
blumenöl, Drogerie-Vollsortiment
WANN MO - FR 14.00 – 18.00 Uhr
PLUS Kräutergarten, Kräuterverarbeitung,
Imkerei, Betriebsführungen



FRITSCH ANNA & FIDEL | BIOHOF FRITSCH

6707 Bürserberg, Tschapina 26
T 05552/32919
M 0664/4117517
E fidel.fritsche@aon.at

WAS Eier, Masthühner, Suppenhühner,
Kitzfleisch
WANN auf Anfrage, Hauszustellung
PLUS Ferienwohnung



GASSNER MARKUS | BARXHOF

6707 Bürserberg, Außerberg 80
T 05552/65331
M 0664/1651733
E bio-barxhof@a1.net

WAS Beef / Jungrindfleisch, Brennholz
WANN nach Vereinbarung



MOSER TANJA | HUMMELHOF

6707 Bürserberg, Ausserberg 33
T 05552/32121
M 0650/2174000
E info@visionglass-moser.at
E hummelhof@gmx.at
www.hummelhof.at

WAS Ziegenlandjäger, Ziegenleberkäse, Gelees, Tee, Edelbrände, Mohairwolle, Kaschmirwolle handgefärbt, Johanniskrautöl, Salben, Ziegenmilchseife
WANN auf Anfrage, Versand möglich
PLUS Exkursionsbetrieb, Wiesenexkursionen, Schule am Bauernhof



SIMMA BRIGITTE & ERICH | WINKLERHOF

6752 Dalaas, Winkel 17
T 05585/7314
M 0664/9917792
E brigitte.simma@aon.at

WAS Rindfleisch (nur im Dezember), Edelbrände
WANN nach Vereinbarung
PLUS Ferienwohnung, Urlaub am Bauernhof



BURTSCHER KLAUS | BIOHOF BURTSCHER

6733 Fontanella, Mittelberg 24
T 05554/5108
M 0664/5456580
E huette.klaus@fontanella.at
www.biohuette-fontanella.at

WAS Butter, Alpkäse, Rindfleisch, Geselhtes von der Kuh, Freiland-schwein, Lammfleisch, Kitzfleisch, Gamsfleisch, Kuhfelle
WANN Postversand
PLUS Alphütte, Schule am Bauernhof, Alpwirtschaft kennenlernen, Ferienwohnung, Zimmer, Betriebsführung



ESSIG FRANZ | BIOHOF ESSIG

6793 Gaschurn, Obertrantrauas 80
T 05558/8982
M 0664/3808826
E essig.evi@aon.at

WAS Beef /Jungrindfleisch, Schaf-fleischprodukte, Kuh- & Hühnermist, Schafmist
WANN nach Vereinbarung, Hauszustellung
PLUS Alpführer, Ferienwohnung



SAHLER DANIEL & RUDIGIER HEIDI | BIO-IMKEREI SAHLER

6793 Gaschurn, Äule 129 d
M 0664/3379805
E sahler.daniel@gmail.com

WAS Honig, Propolis, Lippenbalsam, Bonbons
WANN nach Vereinbarung



WALCH CLAUDIA & LEO | BIOHOF WALCH & PENSION JULIANA

6764 Lech, Stubenbach 527
T 05583/3415
E office@juliana.at
www.juliana.at

WAS Kalbfleisch, Beef / Jungrindfleisch, Rindfleisch (Mischpakete)
PLUS biozertifizierte Ferienwohnungen



ZERLAUTH WALTER | BRÜHLHOF

6713 Ludesch, Rösleweg 1
T 05550/2377

WAS Dinkel, Roggen, Weizen, Kartoffeln, Zwetschken, Nüsse
WANN nach Vereinbarung



MARTE TOBIAS | FRI-MA BIOHOF

6713 Ludesch, Barxerstraße 26
T 05550/2902
M 0664/1307248
E frima.hof@aon.at
www.frimahof.at

WAS Vollsortiment Gemüse nach Saison, verschiedene Blattsalate, Kartoffeln, Tomatenmark, Chilipaste, Beeren, Obst, Kräuter, Gewürze, Topfkräuter, Gemüsejungpflanzen

WANN Hofladen: FR 14.00 – 19.00 Uhr, Mai – Nov. DI 14.00 – 19.00 Uhr, März – Juli: MO – FR 08.00 – 12.00 & 14.00 – 18.00 Uhr, Gemüsepflanzen & Kräuter: während der Saison täglich



BISCHOF SYLVIA & MARTIN | BIOHOF BISCHOF

6731 Sonntag, Reutele 14
M 0699/10646413
E hofladen@biohof-bischof.at
www.biohof-bischof.at

WAS Milch, Rindfleisch, Würste von Ziege & Kuh, Ziegenfleisch, Heu, Ziegenmist von behornten Tieren

WANN nach Vereinbarung, Hauszustellung im Umkreis von 35 km, Postversand

PLUS Betriebsführungen, geführte Wanderungen, Urlaub am Bio-Bauernhof im Mietcaravan, Campingmöglichkeit



TÜRTSCHER CHRISTINE & LEO | BIOHOF TÜRTSCHER

6731 Sonntag, Boden 2
T 05554/5151
M 0680/5522526
E l.tuertscher@gmx.at

WAS Alpmilch, Heumilch, Alpbutter, Sauerrahmbutter, Alpkäse, Bergkäse, Beef / Jungrindfleisch, Schweinefleisch, Brennholz

WANN Mo – SA 8.00 – 18.00 Uhr, Hauszustellung

PLUS „Bioalpe Metzgerobel“ Alphütte mit Verpflegung von Anfang Juni bis Anfang September



TÜRTSCHER SUSANNE | CRESCENDA

6731 Sonntag, Buchboden 35
T 05554/5533
M 0664/5833701
E info@crescenda.at
www.crescenda.at

WAS Kräutertee, Kräuterbalsam, Kräutercreme

WANN nach Vereinbarung

PLUS Kräuterwanderungen, Kräuterseminare mit Übernachtungsmöglichkeit



BATTLOGG HERBERT | BIOHOF GAVADURA

6771 St. Anton im Montafon, Hnr. 3
T 0650/2005812
E biohof@gavadura.at
www.gavadura.at

WAS Eier, Rindfleisch, Frisch-Ei-Nudeln

WANN nach Vereinbarung

PLUS Schule am Bauernhof, Betriebsführung



SCHWARZ IRENE & HANSJÖRG | BIOHOF SCHWARZ

6791 St. Gallenkirch, Grandau 282
T 05557/6737
M 0664/6510282
E hansjoerg.schwarz@gmx.at

WAS Milch, Milchprodukte (Butter, Sauerrahm, Topfen), Ziegenmilchprodukte, Ziegenkäse, Sura Kees, Eier, Kalbfleisch, Rindfleisch (Pakete), Kitzfleisch
WANN nach Vereinbarung


TSCHOFEN EDWIN | BIOHOF TSCHOFEN

6791 St. Gallenkirch, Gortipohl 7a
T 05557/6360
M 0664/73667565

WAS Schafffleisch, Lammfleisch, Felle, Schafwolle
WANN nach Vereinbarung, Hauszustellung


BEHMANN JAKOB | BIOHOF BEHMANN

6722 St. Gerold, Gassnerberg 19
T 05550/4675
M 0664/3934361
E jakobbehmanna@gmx.at

WAS diverses Geflügelfleisch, Lamm, Schafwurst, Spargel, getrocknete Gewürzkräuter, Kräutertee, Lammfelle
WANN nach Vereinbarung


GASSNER MICHAEL | BIOHOF GASSNER

6722 St. Gerold, Gassnerberg 2
M 0664/5222356
E gassner.bio@gmx.at

WAS Beef / Jungrindfleisch, Edelbrände
WANN nach Vereinbarung


BURTSCHER HILDEGARD & GERMAN | BIOHOF BURTSCHER

6721 Thüringerberg, Hnr. 60
T 05550/4236
M 0664/2188018
E hildegard.burtscher@aon.at

WAS Milch, Butter, Alpkäse, Kalbfleisch, Rindfleisch, Liköre, Schnäpse
WANN nach Vereinbarung, Hauszustellung


GROSS LUISE & GÜNTHER | BIOHOF GROSS

6721 Thüringerberg, Oberrain 205
T 05550/4618
M 0660/2520441
E familie_gross@yahoo.de

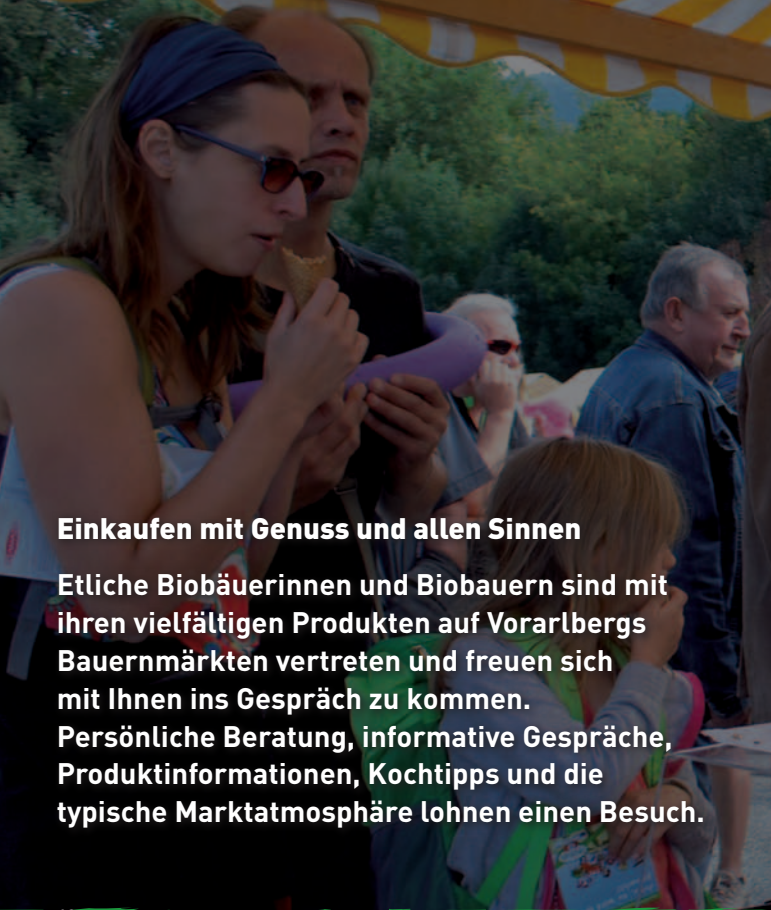
WAS Lamm- & Schafffleischprodukte, Lammfelle, Schafwolle, Filzpatschen, Filzsachen aus Schafwolle, Schafwollvlies
WANN nach Vereinbarung


PFISTER LEONHARD | BIOHOF PFISTER

6721 Thüringerberg,
Faschinastraße 16
T 05550/2957

WAS Milch, Butter, Käse
WANN nach Vereinbarung





Einkaufen mit Genuss und allen Sinnen

Etliche Biobäuerinnen und Biobauern sind mit ihren vielfältigen Produkten auf Vorarlbergs Bauernmärkten vertreten und freuen sich mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Persönliche Beratung, informative Gespräche, Produktinformationen, Kochtipps und die typische Marktatmosphäre lohnen einen Besuch.



BAUERNMÄRKTE

BEZIRK BREGENZ

BAUERNMARKT BREGENZ	WO	Kaiserstraße
	WANN	jeden FR 8.00 - 12.00 Uhr

BAUERNMARKT HARD	WO	Bagnoliplatz
	WANN	jeden MI 7.00 – 12.30 Uhr

BAUERNMARKT WOLFURT	WO	Dorfzentrum
	WANN	jeden FR 14.00 – 17.00 Uhr

BEZIRK DORNBIRN

DORNBIRNER WOCHENMARKT	WO	Marktplatz
	WANN	jeden MI & SA 8.00 – 12 Uhr

BAUERNMARKT HOHENEMS	WO	Schlossplatz
	WANN	ganzjährig jeden DO 8.00 – 12.30 Uhr

BAUERNMARKT LUSTENAU	WO	Kirchplatz
	WANN	jeden SA 8.00 – 12.00 Uhr

BEZIRK FELDKIRCH

WOCHENMARKT FELDKIRCH	WO	Marktgasse
	WANN	jeden SA 8.00 – 13.30 Uhr

BAUERNMARKT GÖTZIS	WO	Bei der Kirche
	WANN	jeden SA 8.00 – 12.00 Uhr

BAUERNMARKT RANKWEIL	WO	Marktplatz
	WANN	MI 8.00 – 12.00 Uhr

BEZIRK BLUDENZ

BAUERNMARKT BLUDENZ	WO	Kirchgasse
	WANN	MI & SA 8.00 – 12.00 Uhr

BAUERNMARKT SCHRUNS	WO	Kirchplatz
	WANN	Juli – Sept. DO 9.00 – 18.00 Uhr Dez. – Ostern DO 14.00 – 18.00 Uhr



**FLEISCHPAKET
JETZT ONLINE
BESTELLEN**

BIO 
vorarlberg

MILCH FLEISCH GEMÜSE
in höchster Qualität.

www.biovorarlberg.at



**Die Lebensmittelvielfalt
Vorarlbergs Seite an Seite
mit Produkten aus aller Welt**

Die Kombination von hoch-
wertiger heimischer und inter-
nationaler Bio-Qualität, viel-
fältiger Auswahl und kom-
petenter Beratung machen
den Einkauf hier zum Genuss.

NATURKOSTLÄDEN

BEZIRK BREGENZ

BIOSTORE | ROSI & DETLEF SCHIENER

6900 Bregenz, Montfortstraße 3 T 05574/580 33 E mail@biostore.at www.biostore.at	WAS	Bio-Feinkost, Vegane Spezialitäten, Glutenfreie Produkte, Bio-Wein, Bio-Edelbrände, Naturkosmetik von Dr. Hauschka, Nahrungsergänzungs- mittel & Superfoods
	WANN	MO – FR 8.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr, SA 8.30 – 12.30 Uhr

KEIMLING | BERNADETTE PLOSS

6900 Bregenz, Montfortstraße 1 T 05574/463 07 E keimling.bregenz@aon.at	WAS	Bio-Vollsortiment
	WANN	MO – FR 9.00 – 12.00 & 14.30 – 18.00 Uhr, SA 9.00 – 12.00 Uhr

NATURKORNKOST KOSMETIK | CHRISTINE HÄMMERLE

6900 Bregenz, Kirchstraße 11 T 05574/479 42	WAS	Bio-Vollsortiment & Naturwäsche für Kinder & Erwachsene, Plüschtiere aus Naturmaterialien, Hildegard- Produkte sowie Bio-Kräuterprodukte
	PLUS	Fahrender Naturkostladen (Bio- Mobil) - Infos im Bio-Geschäft
	WANN	MO – FR 10.00 – 12.30 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr, SA 10.00 – 12.30 Uhr

WEINZEIT - BIOORGANISCHE WEINE

6900 Bregenz, Mariahilfstraße 29 T 05574/48354 www.weinzeit.at	WAS	Biozertifizier Weine
	WANN	FR 10.00 – 12.00 Uhr & 15.00 – 18.00 Uhr, SA 10.00 – 13.00 Uhr

BIOSPHERE

6973 Höchst, Kirchplatz 1 T 05578/90510 E info@biosphaere.bio www.biosphaere.at	WAS	Bio-Vollsortiment
	WANN	MO – DO 7.00 – 12.30 & 14.00 – 18.30 Uhr, FR 7.00 – 18.30 Uhr, SA 7.30 – 13.00 Uhr

HIMMELSCHLÜSSEL | HELGARD & STEFAN DILSKY

6914 Hohenweiler, Leutenhofen 40a T 05573/843 55 E info@himmelschluessel.at	WAS	Bio-Unterwäsche & -Oberbekleidung für Damen/Herren/Kinder & Babies, Bio-Sportwäsche, Rosshaarmatrat- zen, Decken, Kissen, Babywickel- system, Körperpflegeprodukte & Conlei-Waschmittel
	WANN	DI – FR 9.00 – 12.30 & 14.00 – 18.00 Uhr, SA 9.00 – 12.30 Uhr Telefonische Voranmeldung erbeten

DIE SIEBEN BAUERNMILCH

BIO-LADEN & BIO- SENNEREI | DANIELA & MARTIN HEHLE

6912 Hörbranz, Ziegelbachstraße 45 **WAS** Bio-Vollsortiment, Milchprodukte &
T 05573/845 03 Käse aus eigener Produktion
E die_sieben@utanet.at **WANN** MO – SA 8.30 – 12.00 Uhr &
www.siebenbauern.at DI – FR 14.00 – 18.00 Uhr



DREIERLEI BIOLADEN, CAFÉ, BEGEGNUNG eGen

6922 Wolfurt, Kreuzstraße 2 **WANN** DI – SA 9.00 – 12.30 Uhr und
T 0660/1477749 DI – FR 14.00 – 18.00 Uhr
E info@dreierlei-wolfurt.at **WAS** Bioladen, Café, Begegnung
www.dreierlei-wolfurt.at

BEZIRK DORNBIRN

NATURKOSCHT BIO BIN ICH | FETZ KEG

6850 Dornbirn, Marktstraße 61 **WAS** Bio-Vollsortiment mit Obst &
T 05572/394578 Gemüse, Backwaren, Bio-Weine,
M 0664/2372416 Bio-Molkereiprodukte, Natur-
E dein@biobinich.at kosmetik, Produkte für:
www.biobinich.at Vegetarier, Veganer, Fünf Elemente
& Mikrobiotik Praktizierende
WANN MO – FR 8.30 – 18.30 Uhr,
SA 8.30 – 13.00 Uhr

PRO VISANA | GABRIELE SEIS

6850 Dornbirn, Schulgasse 18 **WAS** Bio-Vollsortiment
T 05572/529 63 **WANN** MO – FR 8.30 – 12.30 Uhr &
F 05572/394 695 14.00 – 18.00 Uhr, SA 8.30 – 13.00 Uhr

FRIDA BIOLADEN – CAFÉ

6845 Hohenems, Marktstraße 28 **WAS** Bioladen, Café mit Bio-Produkten
T 0650/2711125 (auch offen), Café & Kuchen, Früh-
E info@frida-bio.at stück, Suppen oder Eintöpfe, Salate
www.frida-bio.at **WANN** MO – FR 8.30 – 18.00 Uhr,
SA 8.30 – 16.00 Uhr

VITA QUELLE | HILDEGARD ZANGERLE

6845 Hohenems, Mauthausstr. 8 **WAS** Bio-Vollsortiment
T 05576/72473 **WANN** MO – FR 8.30 – 12.00 Uhr &
14.00 – 18.00 Uhr, SA 8.30 – 12.00 Uhr,
DO NM geschlossen

BIO FITZ | URSULA FITZ

6890 Lustenau, Roseggerstraße 6 **WAS** Bio-Vollsortiment
T 05577/86534 **WANN** MO – FR 9.00 – 12.00 Uhr &
www.biofitz.at 14.30 – 18.00 Uhr, SA 9.00 – 12.30 Uhr,
DO NM geschlossen

BEZIRK FELDKIRCH

BIOLADEN FELDSAFRAN | MOREEN DANHARDT E.U.

6800 Feldkirch, Montfortgasse 11
 T 0699/17127968
 E froga@feldsafran.at
www.feldsafran.at

WAS Regionale & biologische Produkte
WANN DI – FR 8.30 – 18.00 Uhr,
 SA 8.00 – 14.00 Uhr

NATUR UND KOST | PETRA NATTER

6800 Feldkirch, Johannitergasse 6
 T 05522/78480
 E kontakt@naturundkost.at
www.naturundkost.at

WAS Bio-Vollsortiment
WANN MO – FR 8.30 - 18.00 Uhr,
 SA 8.30 - 14.00 Uhr

NATUR + REFORM ALBERT GMBH | FAMILIE ALBERT

6800 Feldkirch, Neustadt 3
 T 05522/72040
 E naturreform_albert@aon.at
www.drogerie-albert.at

WAS Bio-Vollsortiment
WANN MO – FR 8.15 - 18.00 Uhr,
 SA 8.15 - 12.00 Uhr

BIOLADEN EHRNE | SARAH EHRNE

6805 Feldkirch, Sebastianstr. 25
 T 05522/75320-5
 E ehrne.bi laden@gmail.com
www.ehrne-bioladen.at

WAS Gemüse, Kartoffeln, Getreide, Beeren
 aus eigenem Anbau & Vollsortiment
 an Lebensmitteln
WANN DI 14.30 - 19.00 Uhr, MI 9.00 - 12.00 Uhr,
 FR 9.00 – 12.00 Uhr & 14.30 – 19.00 Uhr

PERFLER NATÜRLICH BIO HANDELS OG

6840 Götzis, Am Garnmarkt 20
 M 0664/2833407
 E info@natuerlichbio.at
www.natuerlichbio.at

WAS Bio-Vollsortiment
WANN MO – FR 8.30 – 18.00 Uhr,
 SA 8.30 – 12.00 Uhr

GOLDMÜHLE | SPEISEÖLMANUFAKTUR BBC GMBH.

6811 Göfis, Hofnerstraße 42
 T 0699/106 050 11
 E office@goldmuehle.at
www.goldmuehle.at

WANN DI 9.00 – 18.00 Uhr, DO 9.00 – 18.00 Uhr
 oder nach telefonischer Vereinbarung



WEGWARTE | GRABHER GERTRUD

6842 Koblach, Kiesweg 7
 T 05523/54816
 E bio@wegwarte.at
www.wegwarte.at

WAS Bio-Vollsortiment
WANN DI 9.00 – 12.00 & 15.00 - 19.00 Uhr
 FR 9.00 – 13.00 & 15.00 – 19.00 Uhr,
 SA 9.00 - 12.00 Uhr

BASILIKUM – SOULFOOD | EVA KÖSSLER & ROBERTO PEDRUZZI

6830 Rankweil, Ringstraße 21
 M 0680/2461615
 E eva@basilikumshop.at
www.basilikumshop.at

WAS Bio-Vollsortiment – vorwiegend
 regional, Italienische Bio-Ecke
WANN Mo, Di, Mi, Fr 08.30 – 18.00 Uhr
 Do 08.30 – 12.00 Uhr,
 Sa 08.30 – 12.30 Uhr

BIOLADEN - FREIHOF SULZ | STEFAN SCHWARZ

6832 Sulz, Schützenstraße 14 **WAS** Bio-Vollsortiment
 T 05522/45808 **WANN** DI – FR 8.00 – 18.00 Uhr
 E stefschwarz@gmx.at SA 8.00 – 12.00 Uhr
www.freihofsulz.at

BEZIRK BLUDENZ**BIO BAUERNLADEN | FINI LARCHER**

6700 Bludenz, Werdenbergerstr. 44 **WAS** Bio-Vollsortiment
 T 05552/63067 **WANN** DI & FR 9.00 – 13.00 Uhr
 M 0664/4971037

FINI'S NATURLADEN

6700 Bludenz, Wichnerstraße 36 **WAS** Bio-Vollsortiment, Hildegard Produkte
 T 05552/31236 **WANN** MO – FR 8.30 – 12.00 Uhr &
 E fini@finisnатурladen.at 14.30 – 18.00 Uhr, SA 8.30 – 12.00 Uhr
www.finisnатурladen.at DO NM geschlossen

S'MÜHLELÄDILE | VANESSA BITSCHNAU

6700 Bludenz, St. Peterstraße 18 **WAS** Bio-Vollsortiment, Geschenkkörbe,
 T 0680/3053052 Kosmetik, Dekoration
 E office@muehlelaedile.at **WANN** MO – FR 9.00 – 12.00 Uhr &
www.muehlelaedile.at 14.00 – 18.00 Uhr, SA 9.00 – 12.00 Uhr
www.facebook.com/muehlelaedile DO NM geschlossen

HELGA'S NATUR LEBEN

6781 Bartolomäberg, Kiefernweg 1 **WAS** Bio-Vollsortiment,
 Gantschier Dekorationsmaterial
 M 0664/218 80 41 **WANN** MO, DI, DO & FR 8.00 – 12.00 Uhr
 E helgas.naturleben@aon.at & 14.00 – 18.00 Uhr
www.montafon.at/montafon-a-z/
helgas-natur-leben_az-49115

KRISTAHOF BIOLÄDILI | FAMILIE MANGENG

6774 Tschagguns, Kristastraße 3a **WAS** Bio-Vollsortiment,
 M 0664/1561221 **WANN** DI 9.00 – 18.00 Uhr,
 E office@kirstahof.cim DO & FR 9.00 – 12.00 & 14.00 – 18.00 Uhr
www.kristahof.com SA 9.00 – 12.00 Uhr



**Vorarlberg ist Käseland – bekannt für
seine Käse- und Milchproduktevielfalt**

Durch die traditionelle handwerkliche Verarbeitung
und ein großes Erfahrungswissen der SennerInnen
entstehen hochwertige Käsesorten.

BIO-SENNEREIEN

BEZIRK BREGENZ

DIE SIEBEN BAUERNMILCH | BIO-SENNEREI

6912 Hörbranz, Ziegelbachstr. 45 **WAS** Milch, Süßrahm, Sauerrahm, Topfen,
Herstellung in 6932 Langen Joghurt, Butter, Schnittkäse, Bergkäse,
T 05573/845 03 Frischkäse, weitere Käsespezialitäten
E die_sieben@utanet.at **WANN** DI – SA 8.30 – 11.30 Uhr
www.siebenbauern.at DI – FR 15.00 – 18.00 Uhr



BIO-BAUERN SULZBERG REG. GEN. MBH | SENNEREI LANGEN

6932 Langen b.Bregenz, Reicharten 41 **WAS** für Großkunden. Aus eigener Pro-
Herstellung in 6934 Sulzberg duktion: Milch, Süßrahm, Butter,
T 05575/44 42 Bergkäse, St. Theodor, weitere Käse-
E bio@bio-bauern-sulzberg.at spezialitäten
www.bio-bauern-sulzberg.at **WANN** MO & MI 8.00 – 16.00 Uhr



FEINKÄSEREI BANTEL | GESCHWISTER BANTEL

6900 Möggers, Rucksteig 66 **WAS** Camembert, Brie
T 05573/822 33 **WANN** FR 14.00 – 17.00 Uhr
E bantel@bantel.at
www.camembert.at



BEZIRK DORNBIRN

VORARLBERG MILCH eGen | V-MILCH LÄDELE DORNBIRN

6850 Dornbirn, Schweizer Str. 89 **WAS** Milch, Joghurt, Butter
T 05572/287 00 **WANN** MO – SA 6.30 – 12.00 Uhr
E office@vmilch.at
www.vmilch.at



BEZIRK FELDKIRCH

VORARLBERG MILCH eGen | V-MILCH LÄDELE FELDKIRCH

6800 Feldkirch, Nofler Str. 62 **WAS** Milch, Joghurt, Butter
T 05522/721 30-0 **WANN** MO – FR 8.00 – 12.00 Uhr,
E office@vmilch.at DO & FR 16.00 – 19.00 Uhr,
www.vmilch.at SA 8.00 – 13.00 Uhr



BEZIRK BLUDENZ

MARULER BIO-SENNEREI

6741 Marul, Nr. 56, Großes Walsertal **WAS** Bergkäse, Butter, Milch,
T 05553/671 oder 355 **WANN** Walserstolzaufstrich
E kontakt@marulerbiosennerei.com Sept. – Juni: tägl. 6.30 – 12.00 Uhr
www.marulerbiosennerei.com & 18.30 – 19.30 Uhr
Juli – Sept.: tägl. Verkauf im
Nachbarhaus (Fam. Zech)
oder beim Wanderparkplatz Marul



Fleisch ist Vertrauenssache

Bio-Fleisch ist aufgrund der biologischen Tierhaltung, die Einfluss auf Fleischstruktur und Fettsäuremuster nimmt, von besonderer Güte. Aber auch die Verarbeitung von Bio-Fleisch ist speziell. Für die Herstellung von Bio-Wurstwaren werden beispielsweise neben den Hauptzutaten Fleisch und Fett nur Kochsalz, Gewürze und Rauch verwendet – Phosphat, Glutamate, Streckmittel oder künstliche Farbstoffe sind tabu.

BIO-METZGEREIEN

FLEISCHAUFBEWAHRUNGSTIPPS

So bewahren Sie Bio-Fleisch am besten auf:

Achten Sie beim Transport von Fleisch darauf, dass die Kühlkette nicht unterbrochen wird.

Vakuumverpacktes Fleisch können Sie bis zum angegebenen Haltbarkeitsdatum im Kühlschrank lagern und somit nachreifen lassen, bevor Sie es kochen oder einfrieren.

Hackfleisch im Kühlschrank nicht länger als ein bis zwei Tagen aufbewahren. Schnitzel und Geschnetzeltes sind unverpackt drei bis vier Tage haltbar. Fleisch am Stück kann bis zu einer Woche im Kühlschrank aufbewahrt werden. Steaks sind im Vakuum bis zu vier Wochen lagerfähig. Rindfleisch ist im Tiefkühler acht bis zehn Monate haltbar. Achten Sie darauf, dass keine Luft in der Verpackung ist, um Gefrierbrand zu vermeiden. Beim Auftauen sollte dem Fleisch viel Zeit gegeben werden, am besten am Tag bzw. je nach Größe einige Tage in den Kühlschrank legen.

BEZIRK BREGENZ

MENNEL'S METZG | ERWIN MENNEL

6900 Möggers, Buchans 51
T 05573/83985
E erwinmennel@gmx.at
www.biometzg-mennel.com

WAS Schweinefleisch, Schinken, Rohwürste
WANN Zustellung über Bio-Bauern Sulzberg in ganz Vorarlberg
PLUS Eigene Metzgerei, Lohnschlachtung, Verarbeitung, Diät-Hundefutter



BEZIRK FELDKIRCH

WALSER KG

6812 Meiningen, Industriestraße 12
T 05522/71387
E office@walser-metzgerei.at
www.walser-metzgerei.at

WAS Würste, Kaminwürzen, Landjäger, Schinken, Salami, Innereien, Kalb-, Rind- und Schweinefleisch
wo Filialen:
BEZIRK DORNBIRN Dornbirn
BEZIRK FELDKIRCH Meiningen, Feldkirch, Sulz
BEZIRK BLUDENZ Nenzing





Gut Ding braucht Weile

Das wissen Bio-BäckerInnen und geben dem Teig ganz viel Zeit – und natürlich auch viele gute Zutaten. Die Vorarlberger Bio-Bäckereien stellen eine Vielzahl an geschmackvollen Bio-Backwaren her. Die wertvolle Grundlage dafür ist hochwertiges Bio-Getreide – gentechnikfrei produziert und ohne chemisch-synthetische Pflanzenschutz- und Düngemittel.

BIO-BÄCKEREIEN

BEZIRK BREGENZ

BÄCKEREI GUNZ | FAMILIE GUNZ

6912 Hörbranz, Lindauer Straße 34 **WAS** Schnitzer-Bäckerei, Kamut, Kerniges
 Filiale in Bregenz
 T 05573/82 39
 E office@bäckerei-gunz.at
www.bäckerei-gunz.at **WANN** MO – FR 6.00 – 12.00 Uhr &
 14.00 – 18.00 Uhr, SA 6.00 – 12.00 Uhr



BEZIRK DORNBIRN

BÄCKEREI STADELMANN | MARKUS STADELMANN

6850 Dornbirn, Bergstraße 9 **WAS** Vollkornprodukte (frisch gemahlenem
 Getreide), Dinkelsüßgebäck ohne
 Zucker, Dinkelblätterteig (auch tief-
 gekühlt), Konditoreiware auf Anfrage
 (ohne Weizen), Bio-vegane Küchen,
 Bio-vegane Dinkel-Mandel-Röllchen
WANN DI – FR 5.30 – 12.00 Uhr &
 14.00 – 18.30 Uhr, SA 5.00 – 14.00 Uhr

BEZIRK FELDKIRCH

BACK KULTUR | RUPERT LORENZ BROT- & BACKWAREN

6811 Göfis, Pfründeweg 3 **WAS** Bio-Vollsortiment
 M 0650/4440772 **WANN** DI – SA 6.00 – 12.00 Uhr
 E office@back-kultur.at
 zusätzliche Bestellabholung
 DI – FR 16.00 – 18.00 Uhr



BÄCKEREI LAMPERT | FAMILIE LAMPERT

6845 Götzis, Dr. A. Heinzle Straße 45 **WAS** Bio-Dinkel, Vollwert-Gebäck,
 T 05523/62222 Roggen-Hirse- & Amaranthgebäck,
 E hermann.lampert@speed.at Dinkel-Walnussbrot, Götzner Würfel
 (reines Dinkelmehl)
WANN MO – FR 6.00 – 18.00, SA 6.00 – 12.00 Uhr

BÄCKEREI GERHARD STEINBERG

6800 Feldkirch, Dorfstraße 27 **WAS** Bio-Vollwert Brot
 T 05522/72695 **WANN** MO – SA 6.00 – 12.00 &
 E info@bäckerei-steinberg.at 14.30 – 18.00 Uhr
www.baeckerei-steinberg.at

BEZIRK BLUDENZ

WALTER`S BROTLÄDELE | WALTER STÜTTLER

6771 St. Anton i.M., Silvrettastraße 29 **WAS** Schnitzer-Bäckerei, Getreide wird selbst
 T 05552/67145 gemahlen, Amaranth, Dinkel-, Roggen-
 & Gerstenbrot, Dinkelbrötchen
 E walters-brotlaedele@vol.at
WANN MO – FR 6.00 – 18.00, SA 6.00 – 13.00 Uhr



**Ländle BIO Fruchtjoghurt in 5 Sorten
mehr Frucht, weniger Zucker**


VORARLBERGMILCH

www.vmilch.at



Die Sieben Bauernmilch
Hörbranz reg.Gen.m.b.H.
Ziegelbachstraße 45, 6912 Hörbranz
T +43(0)5573 84503
die_sieben@utanet.at

Sennerei- und Bioladen

Öffnungszeiten
Mo bis Sa : 08:30 – 12:00 Uhr
Di und Fr : 14:00 – 18:00 Uhr

- Milchprodukte und Käse aus eigener Erzeugung
- Rindfleisch aus eigener Produktion
- Regionales Wurst- und Fleischsortiment
- Obst und Gemüse aus der Region
- Getreideprodukte, Brot, Säfte, Gewürze,

Lustenauer Senf gibt's nun endlich auch in BIO-Qualität!

Erhältlich im Vorarlberger BIO-Fachhandel in 3 köstlichen Sorten...mmhhh!!



*Lustenauer
Senf*

Lustenauer Senf Bösch GmbH
Rheinstraße 15
A-6890 Lustenau
Tel: +43 (0)5577 82077
office@lustenauer-senf.com
www.lustenauer-senf.com

Ländle
PRODUKTE



BIO
vorarlberg

lk Landwirtschaftskammer
Vorarlberg

ökoland
regional und fair
Vorarlberg



LÄNDLE BIO GÜTESIEGEL

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| >> Obst, Gemüse,
Getreide: | GESETZT - GEWACHSEN - GEERNTET |
| >> Eier: | GEHALTEN - GEFÜTTERT - GELEGT |
| >> Fleisch: | GEHALTEN - GEFÜTTERT - GESCHLACHTET |
| >> Milch: | GEHALTEN - GEFÜTTERT - GEMOLKEN |
| >> Honig: | GEHALTEN - GESAMMELT - GESCHLEUDERT |

... in Vorarlberg

Ländle Bio Herkunfts- und Gütesiegel mit 3G-Strategie

- Hauptrohstoffe aus Vorarlberg
- Hauptanteil der Wertschöpfung in Vorarlberg
- Einhaltung von Richtlinien betreffend biologischer Produkt- und Produktionsqualität
- Erfüllung der 3G-Herkunftskriterien

<< i luag druf >>

www.laendle.at/guetesiegel

Natürlich in bester



frastanzer
Mehr Infos unter www.frastanzer.at

Die Lieferung von Lebensmitteln direkt nach Hause ist eine gute Alternative zum Einkauf ab Hof. Einfach und bequem können Sie von zu Hause aus hochwertige Bio-Produkte aller Art bestellen. Zusätzlich zu den angeführten Zustelldiensten finden Sie bei den Ab-Hof-Adressen jene Bio-Betriebe, die ihre frischen Produkte selbst ausliefern.

Vorarlberger Bio-Fleisch können Sie rund um die Uhr unter www.biovorarlberg.at bestellen

ZUSTELLDIENSTE

BIO VORARLBERG PRODUKTION & HANDEL REG. GEN. MBH

6900 Bregenz, Montfortstraße 11/7 **WAS** Fleischpakete
 T 05574/44777 **WANN** Bestellinformationen auf der Website
 E info@biovorarlberg.at
www.biovorarlberg.at

BIO-MOBIL | CHRISTINE HÄMMERLE

6900 Bregenz, Kirchstraße 11 **WAS** Milchprodukte, Wurstwaren, Fleisch
 T 05574/47942 auf Vorbestellung, Trockensortiment

BIO-BAUERN SULZBERG REG. GEN. MBH

6932 Langen bei Bregenz, **WAS** Großes Angebot an selbsterzeugten
 Reicharten 41 Bio-Produkten für Großkunden
 T 05575/4442 **WANN** Bestellzeiten:
 E bio@bio-bauern-sulzberg.at MO & MI 8.00 – 16.00 Uhr
www.bio-bauern-sulzberg.at Auslieferung: DI, DO, FR

**SCHLUGE | JOCHEN SCHLUGE**

6850 Dornbirn, Moosmahdstr. 24a **WAS** Fleisch- & Wurstspezialitäten
 T 05572/529 97 für Großkunden
 E office@schluge.at **WANN** nach Vereinbarung
www.schluge.at

**VETTERHOF | SIMON VETTER**

6890 Lustenau, Alberried 14 **WAS** Saisonales Bio-Gemüse
 T 05577/85030 aus eigenem Anbau
 E gemuesekiste@vetterhof.at **WANN** wöchentliche Lieferungen
www.vetterhof.at der Bio-Gemüsekiste im Unterland

LISILISHOF | FAMILIE KÜHNE

6812 Meiningen, Scheidgasse 17 **WAS** Saisonales Bio-Gemüse
 T 05522/31107 aus eigenem Anbau
 F 05522/31107-5 **WANN** wöchentliche Lieferungen der
 E biohof@lisilis.at Bio-Gemüsekiste im Oberland
www.lisilis.at plus Dornbirn

KRISTAHOF | ANDREA & DANIEL MANGENG

6774 Tschagguns, Kristastraße 3a **WAS** Gemüsekiste, Obstkiste, Frischmilch
 M 0664/1561221 Kiste, Frischfleisch Kiste, u.v.a.
 E office@kirstahof.cim **WANN** Bestellung auf der Website.
www.kristahof.com Auslieferung: DI (Oberland) &
 MI (Unterland), wöchentlich
 oder jede 2. Woche

WO DIE WILDEN WEIBER KOCHEN

Amaul foat vo dahoam
und in Schwano




SCHWANEN
BIOHOTEL

Biohotel Schwanen, Emanuel Moosbrugger
Kirchdorf 77, 6874 Bizau (AT)
www.biohotel-schwanen.com

CAMPUS V
Stadtstraße 33
6850 Dornbirn
+43 664 88 24 76 75
Kirchstraße 43
6900 Bregenz
+43 664 12 75 883
www.susis-zauberei.at

Tolles Ambiente

Schwerpunkt auf biologisch,
regional und saisonal

Täglich wechselnde Menüs



Bistro | vegetarisch | vegan


Zauberei

Bregenz - Dornbirn

Nachhaltigkeit und Genuss schließen sich nicht aus

In immer mehr Gastronomiebetrieben wird auf regionale biologische Zutaten zurückgegriffen. Die Stärkung regionaler Wertschöpfung, Ressourcenschutz und mehr wertgebende Inhaltsstoffe sind nur einige Vorteile – achten Sie auf den Hinweis „zertifiziert“ und die Bio-Auslobung in der Speisekarte.



BIO-GASTRONOMIE

BEZIRK BREGENZ

BIOHOTEL SCHWANEN

6874 Bizau, Kirchdorf 77

T 05514/2133

E emanuel@biohotel-schwanen.com

www.biohotel-schwanen.com

Bio zertifiziert

WAS Restaurant & Zimmer

WANN Restaurant: 11.30 – 14.00 &
17.30 – 21.00 Uhr (dazw. kleine
Karte), DI & MI ist Ruhetag

CAFÉ BÖRSE

6900 Bregenz, Hypo Passage

M 0664/1408280

www.cafeboerse.at

Bio teilzertifiziert

WAS Mittagsmenü mit Bio-Komponenten

WANN MO – FR 7.30 – 20.00 Uhr,
SA 9.00 – 13.00 Uhr

LANDHAUS BREGENZ – 3 L GASTRONOMIE GMBH

6901 Bregenz, Römerstraße 15

T 05574/511

E laesser.gastronomie@gmx.at

Bio teilzertifiziert

WAS Je nach Menü – Bio-Komponenten

WANN MO – FR 14.00 Uhr

SUSI'S ZAUBEREI BREGENZ

6900 Bregenz, Kirchstrasse 43

M 0664/1275883

E cafe@susis-zauberei.at

www.susis-zauberei.at

Bio Teilzertifizierung (in Vorbereitung)

WAS Café & mehr –
vegane & vegetarische KücheWANN MO – FR 9.00 – 15.00 Uhr, SA 9.30 –
16.00 Uhr (Breakfast: 10.00 – 12.00 Uhr)

CHESA VALISA NATURHOTEL

6992 Hirschegg, Gerbeweg 18

T 05517/54140

E info@naturhotel.at

www.naturhotel.at

Bio zertifiziert

WAS Bio-Angebot: Kosmetik, Weine,
alle Lebensmittel

NATURHOTEL LÄRCHENHOF

6993 Mittelberg, Schützabühl 2

T 05517/6556

E info@naturhotel-laerchenhof.at

www.naturhotel-laerchenhof.at

Bio teilzertifiziert

WAS Bio-Komponenten Fleischprodukte,
Milch, Obst, Gemüse, Öl

OSWALDA HUS HOTEL | FAMILIE MÜLLER

6991 Rietzlern, Leo-Müllerstr. 11

T 05517/5929

E info@oswalda-hus.at

www.oswalda-hus.at

Bio zertifiziert

WAS Bio-Angebot: Lebensmittel
und Kosmetik

BEZIRK DORNBIRN

SUSI'S ZAUBEREI DORNBIRN | CAMPUS V

6850 Dornbirn, Stadtstraße 33

M 0664/88247675

E cafe@susis-zauberei.at

www.susis-zauberei.at

Bio Teilzertifizierung (in Vorbereitung)

WAS Café & mehr –
vegane & vegetarische KücheWANN MO – FR 7.45 – 16.00 Uhr, SA 10.00 –
16.00 Uhr (Brunch: 10.00 – 12.00 Uhr)

**MSG GASTRONOMIE GMBH |
FACHHOCHSCHULE VORARLBERG | MENSA**

6850 Dornbirn, Hochschulstr. 1
T 05572/7929370
E info@fhv-mensa.at

Bio teilzertifiziert

WAS Angebot: Rind, Blattsalate, Gemüse
WANN MO – FR 8.00 – 14.00 Uhr

BEZIRK FELDKIRCH

AQUA MÜHLE VORARLBERG gGmbH (in Umstellung)

6820 Frastanz, Obere Lände 5b
T 05522/51596
E info@aqua-soziales.com
www.aqua-soziales.com

Bio teilzertifiziert

WAS Bio-Catering, Brötchen, Buffets,
Grillparty, Paella, Menus, Desserts
PLUS Vorarlbergweite Lieferung



BIO-PARTYSERVICE | VERONIKA BÖCKLE

6840 Götzis, Komminger Straße 84
T 05523/51571
M 0664/9249005
E bio.boeckle@gmx.net

Bio zertifiziert

WAS Ab 10 bis 500 Personen Buffets oder
Menüs, auch Frühstück möglich
PLUS Vorarlbergweite Lieferung

SUNNAHOF TUFERS

6811 Göfis, Tufers 33
T 0 5522/70444 22 103
E sunnahof@hr.or.at
www.lebenshilfe-vorarlberg.at

Bio zertifiziert

WAS Vielfältiges saisonelles Angebot
WANN MO - FR 8.00 – 18.00 Uhr
PLUS Auf Anfrage für Gesellschaften
(Hochzeiten, Kindergeburtstage)



BIO-PARTYSERVICE | HEINZLE MICHAEL & PURIN KATHARINA

6842 Koblach, Ponten 42
T 0664/88455977 bzw 0699/10053843
E katharina.purin@gmx.at bzw. michael.heinzle@damann-stickerei.com

Bio zertifiziert

WAS Sortiment auf Anfrage

ZOE KAFFEEKULTUR | CHRISTIAN BIRK

6822 Satteins, Gewerbestraße 14a
T 05524/22601
E info@zoe-kafeekultur.com
www.zoe-kafeekultur.com

Bio zertifiziert

WAS für Großkunden

BEZIRK BLUDENZ

PENSION JULIANA

6764 Lech, Stubenbach 527
T 05583/3415
E office@juliana.at
www.hotelpensionlech.com

Bio teilzertifiziert (Frühstück)

WAS Frühstückspension mit
Bio-komponenten
Ferienwohnung und Doppelzimmer

SALADINA HOTEL

6793 Gaschurn, Schulstraße. 200
T 05558/8204-0
E service@saladina.com
www.saladina.com

Bio zertifiziert

FERIENWOHNUNG & URLAUB AM BAUERNHOF

finden sie unter Ab-Hof-Verkauf unter diesem Symbol



Café Börse

Hypopassage 1, Bregenz



Lebensfreude pur. Wenn man zwischen Aufstehen und Schlafengehen das tut, was einem gefällt und der Beruf zur Berufung wird, dann ist das gelebte Lebensfreude. Wir leben das nun seit 4 Jahren in der Börse. Gemeinsam mit Bernhard, Thomas, Coni und Edith liegt uns das Wohl unserer Gäste besonders am Herzen. Wir möchten Ihnen einen Raum für Begegnung und Gespräche bieten, einen Ort mit Menschen, einen Ort für Menschen. Und einen Ort, an dem wir Sie zudem mit feinen Speisen und Getränken in entspannter Atmosphäre verwöhnen. Ab 7:30 Uhr beginnt ein schöner Tag mit einem besonderen Frühstück. Für die Fleisch und vegetarischen Mittagsmenüs verwenden wir regionale Produkte, vorwiegend in Bio-Qualität. Den Nachmittag genießen unsere Gäste mit italienischem Café und hausgemachten Kuchen. Wir werden durch die Kontrolle „BIOS“ geprüft und zertifiziert.

Unsere Öffnungszeiten:
MO-FR 7:30 bis 20:00 Uhr
jeden 1. Samstag Frühstücksbuffet von 9:00 bis 13:00 Uhr



Hochwertige Bio-Produkte
aus den Bereichen

Schlafen + Bekleidung + Sportwäsche
Baby-Ausstattung + Körperpflege
Waschmittel + Gesundheitsmittel

Mag. Stefan Dilsky • Leutenhofen 40a
A-6914 Hohenweiler
T+F 05573-84355
E-Mail: info@himmelschluessel.at

KLEIDERgrün
ethical fashion & all we love

KLEIDERgrün women men	KLEIDERgrün women men
Marktplatz 6 (Riedgasse) 6850 Dornbirn	Neustadt 38 6800 Feldkirch

www.kleidergruen.at

Nachhaltig, fair und modern

Bio-Mode wird ressourcenschonend produziert und ArbeiterInnen werden fair bezahlt. Zudem ist Bio-Mode wegen ihrer natürlichen Materialien angenehmer und gesünder zu tragen. Überzeugen Sie sich selbst – das nächste Bio-Modengeschäft ist nicht weit...



BIO-MODE

BEZIRK BREGENZ

ADELMUT BY REGINA KIENINGER | REGINA KIENINGER

6911 Lochau, Lindauer Straße 31 **WANN** Öffnungszeiten nach
 T 05574/23940 Terminvereinbarung
 M 0664/1989810
 E office@adelmut.at
www.adelmut.at

HIMMELSCHLÜSSEL | HELGARD & STEFAN DILSKY

6914 Hohenweiler, Leutenhofen 40a **WANN** MO, DI, DO, FR 09.00 - 12.00 &
 T 05573/84355 15.00 - 18.00 Uhr
 E info@himmelschluessel.at Telefonische Voranmeldung erbeten

BEZIRK DORNBIRN

KLEIDERGRÜN DORNBIRN WOMEN | MEN |
FRANZISKA DIEKMANN

6850 Dornbirn, Marktplatz 6 **WANN** DI – FR 9.30 – 12.30 &
 (Riedgasse) 14.00 – 18.00 Uhr,
 T 0650/4690606 SA 9.30 – 13.00 Uhr
 E kontakt@kleidergruen.at
www.kleidergruen.at

BEZIRK FELDKIRCH

KLEIDERGRÜN FELDKIRCH WOMEN | MEN | FRANZISKA DIEKMANN

6800 Feldkirch, Neustadt 38 **WANN** DI – FR 9.30 – 12.30 &
 T 0650/4690606 14.00 – 18.00 Uhr
 E kontakt@kleidergruen.at SA 9.30 – 13.00 Uhr
www.kleidergruen.at

PROPELLA – DER LADEN. FÜR KINDER.

6800 Feldkirch, Churertor 4 **WANN** DI – FR 9.30 – 12.30 &
 T 05522/84775 14.00 – 18.00 Uhr
 E hello@propella.at SA 9.30 – 13.00 Uhr
www.propella.at

YOMABI | ANNA WACHTER

6800 Feldkirch, Neustadt 40 **WANN** MO, DI & FR 10.00 – 12.00
 T 0660/6036183 & 14.00 – 18.00 Uhr
www.yomabi.com DO 14.00 – 18.00 Uhr
 SA 10.00 – 14.00 Uhr

Zusätzlich zu den Fachgeschäften für Bio-Mode finden Sie fair gehandelte Mode (teilweise auch in Bio-Qualität) in den Weltläden Vorarlbergs.

yomabi

Baby-Kids
Yoga Store Mama Shop



YOGA BEKLEIDUNG & ZUBEHÖR
BABY & KINDERMODE
ECO GESCHENKE
SCHWANGERENMODE & STILLMODE

YOMABI.COM NEUSTADT 40 FELDKIRCH



„16 Mal
im
Ländle“

Besuchen Sie uns in:

Bludenz
Bregenz
Dornbirn
Egg
Feldkirch
Frastanz
Götzis
Hard
Hittisau
Hohenems

Lochau
Lustenau
Rankweil
Schruns
Wolfurt
Höchst

**WELT
LADEN**
GERECHT HANDELN – SINNVOLL KAUFEN.

Faire Handelsbeziehungen

Die österreichischen Weltläden engagieren sich seit Jahrzehnten für fairen Handel. Neben einer fairen Bezahlung sind die zentralen Werte Respekt, Solidarität und Vertrauen. Gemeinsam mit ihren PartnerInnen aus dem globalen Süden bieten die Weltläden eine breite Auswahl an Produkten – vieles auch in Bio-Qualität.



WELTLÄDEN

BEZIRK BREGENZ

WETTLADEN BREGENZ	Heldendankstr. 44 T 05574/82602
WETTLADEN EGG	Gerbe 23 T 05512/6088
WETTLADEN HARD	Hofsteigstraße 8 T 05574/62808
WETTLADEN HITTISAU	Platz 194 T 05513/42583
WETTLADEN LOCHAU	Landstraße 17 T 05574/48070
WETTLADEN WOLFURT	Kellhofstraße 3 T 05574/64908
BEZIRK DORNBIRN	Schulgasse 36
WETTLADEN DORNBIRN	T 05572/34251
WETTLADEN LUSTENAU	Jahnstraße 5 T 05577/88751

BEZIRK FELDKIRCH

WETTLADEN FELDKIRCH	Schlossergasse 7 T 05522/84674
WETTLADEN FRASTANZ	Kirchplatz 4 T 05522/5176937
WETTLADEN GÖTZIS	Hauptstraße 5 T 05523/64023
WETTLADEN MÄDER	Schlößleweg 1 T 05523/64007
WETTLADEN RANKWEIL	Ringstraße 42 T 05522/41933
BEZIRK BLUDENZ	Heldendankstr. 44
WETTLADEN BLUDENZ	T 05574/82602
WETTLADEN SCHRUNS	Silvrettastraße 4 M 0699/10002717



Lebensmittel aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. Unsere Vielfalt von selbsterzeugten Bio-Produkten liefern wir an Ab-Hof-Läden, Naturkostfachgeschäfte, Gastronomie, Einzelhandel und Fachhandel. Wir garantieren lückenlose Bioqualität.



Sicher finden Sie auf unserer Homepage auch in Ihrer Nähe ein Geschäft mit unseren Bio-Produkten!

Tel. 05575 4442 · Fax 05575 44422
bio@bio-bauern-sulzberg.at · www.bio-bauern-sulzberg.at



Mennels BioMetzg'

Erwin Mennel
- Metzgermeister und BioBauer -

„Uns ist die Wurst nicht Wurst“

A-6900 Möggers

Buchans 51 • Tel. 05573 / 83985

Fax: 05573 / 83985-5 • info@biometzg-mennel.com

www.biometzg-mennel.com



Feines Gemüse für die ganze Familie
direkt nach Hause geliefert!

Lisilis Biohof | A-6812 Meiningen | www.lisilis.at



Eintauchen in die faszinierende Welt des Bio-Landbaus, Zusammenhänge vor Ort erkennen, die Vielfalt auf den Bio-Betrieben genießen – all das ist möglich durch das vielseitige Ausflugsprogramm für Gruppen.

„SCHAU ZUM BIOBAUERNHOF“

„Schau zum Biobauernhof“ heißt das Ausflugsprogramm für Gruppen, das von BIO AUSTRIA entwickelt wurde. Sechs Bio-Höfe in Vorarlberg öffnen ihre Türen und vermitteln Einblicke in die bunte und vielfältige Welt des biologischen Landbaus. In allen Ecken Vorarlbergs wurden Bio-Höfe mit unterschiedlichen Schwerpunkten ausgewählt:

Von Bregenz über den Bregenzerwald bis zum Dünserberg - von artgerechter Tierhaltung bis zu Gemüseraritäten spannt sich der Bogen. Zielsetzung des Angebotes „Schau zum Biobauernhof“ ist es, Besuchern die Zusammenhänge zwischen Landwirtschaft und anderen wesentlichen Bereichen wie Boden, Wasser und Klima auf lebendige Weise nahe zu bringen.

Bio-Landwirtschaft erleben, begreifen und fühlen

Für viele Menschen ist der Besuch eines Bio-Bauernhofes etwas ganz Besonderes: Wer sonst nur mit fertigen Lebensmitteln zu tun hat, der erlebt auf dem Bauernhof, wie vielfältig die Einflüsse sind, die ein gutes Produkt ausmachen und welche spannenden Zusammenhänge vor Ort erkennbar werden. So wird beispielsweise gezeigt, wie entscheidend fruchtbarer Boden ist, welcher Artenreichtum auf den Wiesen gedeiht und was aus Wildkräutern gemacht werden kann. Jeder kann erleben, welchen Weg das Bio-Korn zum Bio-Brot nimmt und auch selbst beim Weckerl backen Hand anlegen. Es gilt zu entdecken, wie das Wissen der Biobäuerinnen und Biobauern im eigenen Gemüse- oder Obstgarten genutzt werden kann, wie viele Tomaten- und Chilisorten es gibt und was der Regenwurm mit bestem Bio-Schweinefleisch zu tun hat.



Ausflugsprogramm für Gruppen, Spezial-Veranstaltungen für Einzelpersonen

Das Ausflugsprogramm „Schau zum Biobauernhof“ ist für Gruppen gedacht, die an biologischer Landwirtschaft Interesse haben oder einfach etwas Neues entdecken wollen: Vereine, private Runden aber auch Firmen können direkt bei den Bio-Betrieben buchen. Individuelle Wünsche der Besucher werden berücksichtigt. Die Mindestteilnehmerzahl beginnt vielfach bereits bei 5 Personen, auf vielen Schaubauernhöfen ist auch der Besuch großer Gruppen möglich.

Um auch Einzelpersonen den Besuch der Schaubauernhöfe zu ermöglichen, gibt es zusätzliche Veranstaltungen auf den Bio-Höfen: z.B. einen Vortrag und einen Workshop über Permakultur oder einen Workshop „Kräuter erleben“. Es werden Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten, die von einzelnen Personen ebenso wie von Firmen gebucht werden können.

Weitere Informationen, den Angebotsfalter „Schau zum Biobauernhof“ und die Veranstaltungsübersicht gibt es bei:

BIO AUSTRIA Vorarlberg

A-6900 Bregenz, Montfortstraße 11/7

T 05574/44 777

E vorarlberg@bio-austria.at

LINGENHEL AGATHE & KARL | BIOHOF LINGENHEL

6933 Doren, Huban 35	ANZAHL	flexibel, Kindergruppen max. 30,
T 05516/25 27		Erwachsene max. 60 Personen
E karl.lingenhel@aon.at	WAS	Schule am Bauernhof; Butter machen,
www.biohof-lingenhel.jimdo.com		Honig schleudern, Obst pressen
DAUER ca. 3 Stunden	JAUSE	Verkostungen

HEHLE ANNETTE & HUBERT | MOOSHOF

6911 Lochau, Moos 1	ANZAHL	10 – 25 Personen
T 05574/53 524	WAS	Kräuterwanderungen, Jausenher-
M 0664/985 40 39		stellung, Kräutertee sammeln &
E hehle.hubert@gmx.at		herstellen, Salben & Öl herstellen
	JAUSE	Teeverkostungen
DAUER ca. 2 Stunden		

MÄRK CARMEN & ANTON | BIOHOF MÄAH UND SUMM

6845 Hohenems, Lehenstraße 17	ANZAHL	5 – 40 Personen
T 05576/76930	WAS	Betriebsführung Öko-Flächen,
M 0676/943 50 67		Tierschutz, Direktvermarktung –
E herdith.maerk@brutzel.net		Urproduktion, Workshop Pflanzen-
		Tiere-Wald; Schwerpunkt:
DAUER ca. 2-3 Stunden	JAUSE	Öko-Systeme
		Verkostungen

RAUCH DOROTHEA & ARMIN | BIO BERG VIELFALT

6822 Dünserberg, Bassig 1	WAS	Schule am Bauernhof, Führungen zu
M 0664/905 33 35		Permakultur & Gartenbau sowie Natur
E armin.rauch@aon.at		& Landschaft, Kräuterseminare; Obst
		pressen, Hühner pflegen, Gartenge-
		staltung; Bio-Selbstversorgergarten,
DAUER ca. 2 Stunden		Permakultur als Lebenshaltung
ANZAHL 8 – 40 Personen	JAUSE	Verkostungen

SUNNAHOF LEBENSHILFE VORARLBERG GMBH | SUNNAHOF

6811 Göfis, Tufers 33	ANZAHL	5 – 80 Personen
T 05522/70444	WAS	Schule am Bauernhof, Fachexkursi-
E sunnahof@lhv.or.at		onen; Mit allen Sinnen, Gesunde Er-
www.sunnahof.or.at		nährung, Die Kräuter im Garten, Vom
		Baum zum Schlüsselanhänger u.v.m.
DAUER nach Vereinbarung	JAUSE	Verkostungen

KÜHNE BRIGITTE | LISILIS BIOHOF

6812 Meiningen, Scheidgasse 17	ANZAHL	Exkursionen: mind. 20 Personen
T 05522/31107	WAS	Schule am Bauernhof; Joghurt machen,
M 0664/185 74 45		Gemüse ernten, Pflanzen nach Abspra-
E kuehne@lisilis.at		che; Schwerpunkt: Kreislaufwirtschaft,
www.lisilis.at		Artenvielfalt, Boden, Gemüsebau
	JAUSE	Joghurt- & Gemüseverkostung

DAS WUNDER MENSCH



Unser Körper. Erleben,
begehen und begreifen Sie
den menschlichen Körper
wie nie zuvor.

täglich 10-18 h
www.inatura.at

i n a t u r a

Natur, Mensch und Technik erleben

Fundstücke
für Ihren Garten gibts bei uns



.. im Ventilator in Dornbirn

www.altwaren-ventilator.com

Ländle
GASTRONOMIE



MSG Gastronomie GmbH, Hochschulstr. 1, Dornbirn
T 05572/7929370, info@fhv-mensa.at
www.laendle.at/gastronomie



BIO AUSTRIA NEXT GENERATION

BANG – JUGENDNETZWERK VON BIO AUSTRIA

ZIELE

- Stärkere Vernetzung unter den Bio-Interessierten Jungbauern und Jungbäuerinnen
- Junge Bio-KonsumentInnen sollen involviert werden, damit auch sie die Möglichkeit haben, die zukünftige Bio-landwirtschaft mitzugestalten.
- Exkursionen zu verschiedenen Bio-Veranstaltungen (BIO AUSTRIA Bauerntage, Messen, Diskussionsrunden, Vorträge...)
- Durch Bio-Betriebsbesichtigungen haben, die BANG Mitglieder die Möglichkeit andere Betriebskreisläufe kennen-zulernen und so ihr Wissen und kreatives Denken zu erweitern.
- Gemeinsam kulinarische Bio-Vielfalt genießen.

Durch das Netzwerk BANG sollen neue Ideen und Wege für eine zukunftsweisende biologische Landwirtschaft entstehen und umgesetzt werden. Auch die Mitgestaltung bei der Weiterentwicklung und die strategischen Ausrichtung der österreichischen Biolandwirtschaft liegen uns am Herzen. Denn wir sind die BiobäuerInnen und Bio-KonsumentInnen von morgen!

**Wenn wir dein Interesse geweckt haben,
melde dich persönlich bei**

Michael Kühne

M 0664/6025919-331

E michael.kuehne@bio-austria.at.



**AUSCHNEIDEN,
AUSFÜLLEN &
AN UNS SCHICKEN
UND
SCHON SIND SIE
MITGLIED!**

Sie sind überzeugt, dass nur die biologische Wirtschaftsweise Zukunft hat? Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie unsere Biobäuerinnen und Biobauern und gestalten Sie damit die Landwirtschaft von morgen mit.

Mit einer Mitgliedschaft erhalten Sie

- 6 x jährlich unsere Mitgliederzeitung
- den Folder „Wir schauen aufs Ganze“
- Rezeptkarten, aktuelle Produktfolder
- informative Newsletter
- Ermäßigungen bei Veranstaltungen und Seminaren

MITGLIED WERDEN

JA, ich möchte...

☐ gratis Informationsmaterial erhalten

☐ Konsumenten-Mitglied werden
Kostenbeitrag: Euro 28,- pro Jahr*

Datum, Unterschrift

Name

Adresse

PLZ, Ort

Telefon

e-Mail

Wir nehmen Datenschutz ernst. Personenbezogene Daten werden nur von BIO AUSTRIA verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

* Die Mitgliedschaft gilt jeweils von Jänner bis Dezember und verlängert sich automatisch. Austritte bitte bis Jahresende bekannt geben.

Bitte überweisen Sie den Mitgliedsbeitrag auf folgendes Konto:
IBAN AT973700000005717871 BIC RVVGAT2B

Bitte
ausreichend
frankieren

BIO AUSTRIA Vorarlberg
Montfortstraße 11/7
6900 Bregenz

GEMÜSE	°C	HALTBARKEIT & HINWEISE	E-X
Aubergine ¹	10°–12°	nicht im Kühlschrank, ab Reife 2-3 Tage	-
Blumenkohl, Brokkoli	1°–4°	2-3 Tage	+
Blaukraut	1°–4°	im feuchten Tuch bis zu 10 Tage haltbar	+
Buschbohnen	1°–4°	3-4 Tage	o
Federkohl	1°–4°	feuchtes Tuch, etwa 5 Tage	+
Fenchel	4°–10°	im luftdichten Behälter bis zu 2 Wochen, Kondenswasser regelmäßig abwischen	-
Frühlingszwiebeln	4°–8°	3-4 Tage	o
Gurken	10°–12°	kurzfristig gut bei Zimmertemperatur lagerbar	+
Karotten	1°–4°	Grün entfernen, im luftdichten Behälter bis zu 3 Wochen Kondenswasser regelmäßig abwischen oder Sand einfüllen	o
Kartoffel	10°–18°	trocken und dunkel, mehrere Wochen, Sprossen und grüne Stellen entfernen	o
Knoblauch		trocken und dunkel, mehrere Wochen	-
Knollensellerie	4°–8°	ganze Knolle etwa 5 Tage	-
Kohlrabi	4°–8°	feuchtes Tuch, vorher Blätter entfernen, 4-5 Tage	o
Kräuter	~ 4°	in einem Glas Wasser im Kühlschrank einige Tage	-
Kürbis ¹	10°–15°	trocken (angeschnittene Stücke im Kühlschrank)	-
Lauch	1°–4°	feuchtes Tuch, bis zu 7 Tage	o
Mairübe	1°–4°	bis zu 1 Woche	-

Ethylenempfindlichkeit (E-X): wenig: - / mittel: o / hoch: +

¹ Produziert viel Ethylen

GEMÜSE RICHTIG LAGERN

EIN TIPP
VON



GEMÜSE	°C	HALTBARKEIT & HINWEISE	E-X
Mangold & Spinat	1°–4°	feuchtes Tuch, 2-3 Tage	+
Paprika, Pfefferoni	10°–15°	nicht im Kühlschrank, 4-5 Tage	-
Pastinake	1-4	wie Karotten oder kurzfristig im feuchten Tuch	-
Petersilienwurzel	1-4	feuchtes Tuch, bis zu 1 Woche	-
Radicchio, Chicorée	1-4	feuchtes Tuch, bis zu 1 Woche, Chicorée dunkel lagern	+
Radieschen	8-10	mit Blättern nach unten in eine Schüssel mit Wasser, oder Blätter entfernen und in feuchtes Tuch schlagen	-
Randig (Rote Rübe)	8-10	feuchtes Tuch, bis zu 1 Woche	+
Rettich ¹	4-8	Grün entfernen, etwa 7-10 Tage	-
Rhabarber	1-4	feuchtes Tuch, nur wenige Tage haltbar	-
Rosenkohl	~ 10	leicht feucht, am einfachsten in einem luftdichten Behälter, dann bis zu 1 Woche haltbar	+
Salat	1-4	feuchtes Tuch, je nach Sorte 3-4 Tage haltbar	+
Schwarzwurzel	1-4	feuchtes Tuch oder im luftdichten Behälter, bis zu 1 Woche	-
Stangensellerie	1-4	feuchtes Tuch, 4-5 Tage	o
Steckrübe	4-8	Blätter entfernen, 4-5 Tage	-
Tomaten	1 ~ 15	dunkel, reifen nach, ab Vollreife 2-3 Tage	+
Topinambur	8-10	feuchtes Tuch, bis zu 1 Woche	-
Weißkraut, Wirsing,	1-4	im feuchten Tuch bis zu 10 Tage haltbar	+
Zucchini ¹	10-12	möglichst nicht im Kühlschrank, 3-4 Tage	o
Zuckermais	1-4	desto länger gelagert wird, desto mehr Zucker wird in Stärke umgewandelt, frisch 1-2 Wochen	-
Zwiebel	10-15	trocken und dunkel, mehrere Wochen	o

¹ Produziert viel Ethylen

Ethylenempfindlichkeit (E-X): wenig: - / mittel: o / hoch: +

Das gasförmige **Pflanzenhormon Ethylen** reguliert das Reifen der Früchte. Jede Gemüsepflanze hat eine eigene Empfindlichkeit gegenüber dem Hormon (E-X). Bei der Lagerung darauf achten, dass Gemüse, das viel Ethylen produziert, nicht mit empfindlichen Feldfrüchten gelagert wird, da diese sonst schneller verderben. Auch Obst sollte möglichst getrennt von Gemüse aufbewahrt werden.

Blattgemüse im Kühlschrank bleibt in ein feuchtes Stofftuch geschlagen länger frisch. Das Tuch einmal komplett durchnässen und auswringen, sodass es nicht mehr tropft. Darauf achten, dass es nicht mit der Rückwand in Berührung kommt (könnte festfrieren) und bei Bedarf erneut anfeuchten.

Krautköpfe nicht halbieren. Falls nicht alles verbraucht wird, Blätter einzeln abschälen, sonst trocknet der Rest schnell aus.



heublumen.at

DIE HEILKRÄUTER VON OBERHORN

Kräuterführungen zur Alpe Oberhorn (Gruppen bis 10 Personen)

NATURPRODUKTE:
Bergkräuterheute, Alpine Heublumen, Kräuterröle, Öl-Tinkturen, Heublumenbäder, Heidelbeermarmelade und Likör, Heublumenschnaps, Heilkräutertees, Heublumenkissen...

KURSE:
kochen + verarbeiten von Wildkräutern erstellen von Salben, Zahnpasta usw.

Othmar und Ariane Jochum
6850 Dornbirn Röhrmoss 47
Handy: +43 664 322 92 13

Heublumen.at



demeter

Lebensmittel mit Charakter

www.demeter.at

www.bio-austria.at

Wir schauen aufs Ganze
Die Biobäuerinnen & Biobauern

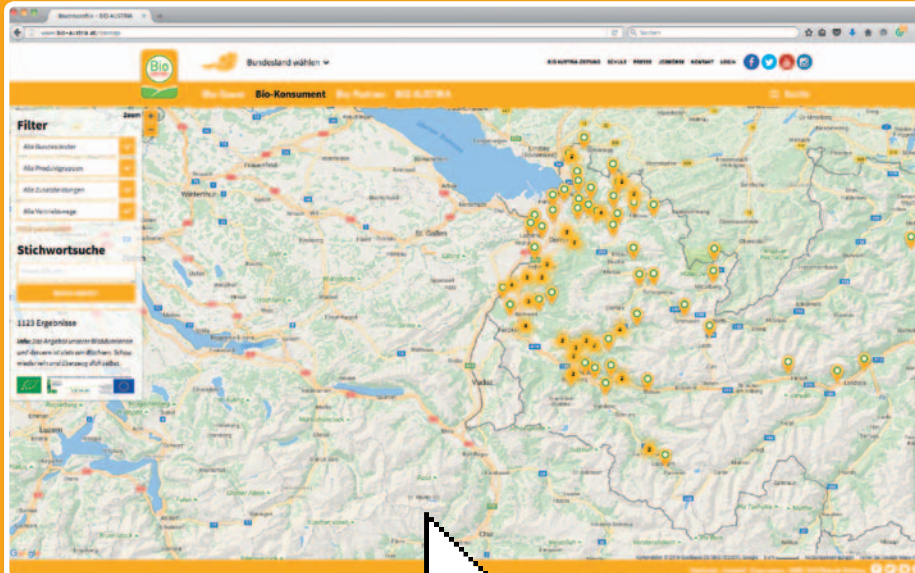
Wir sichern beste Bio-Qualität.
Wir schützen Klima und Umwelt.
Wir gestalten lebenswerte Lebensräume.



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LÄNDERN UND EUROPÄISCHER UNION

LE 14-20

**DIE ONLINEVERSION DES EINKAUFSFÜHRERS
JETZT AUCH IM INTERNET:**



www.biomaps.at

Die Biobäuerinnen und Biobauern

EINE KOOPERATION VON

BIO
vorarlberg



www.bio-austria.at
www.biovorarlberg.at