



Foto: © foto.media/Harald Dostal

Persönlichkeits-
tag im Schloss
Puchberg

BIO AUSTRIA Bauerntage 2022

Persönlichkeitstag

Veranstaltung vor Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels, OÖ
(Änderung vorbehalten)

Mittwoch, 26. Jänner 2022

Stärkende Gedanken

Unsere Gedanken beeinflussen unsere Lebensqualität – positiv wie auch negativ. Mit einfachen Methoden kann die Qualität stärkender Gedanken bewusst erlebt und optimiert werden. An diesem Tag erfahren Sie - verständlich und humorvoll - Wichtiges über die komplexe Wirkungsweise des Denkens und Sie erhalten praktische Impulse für mehr Leichtigkeit im beruflichen Alltag sowie für das Zusammenleben mit Ihrer Familie und mit Ihrem Umfeld.

08:30 Eintreffen und Registrierung

09:00 Beginn Seminar „Stärkende Gedanken“

16:00 Ende des Seminartages

Inhalte des Seminartages

- Wie wir denken
- Einflüsse auf unser Denken
- Was machen unsere Gedanken mit uns?
- Stärkende Gedanken
- Ängste und Gedanken
- Praktische Übungen
- Lebensqualität gewinnen

Trainer:

Michael Trybek, seit 1995 tätig als Vortragender und Seminarleiter, ist bekannt als Querdenker, Perspektivenwechsler, Impulsgeber, Stimmungsaufheller und Mutmacher. www.michaeltrybek.com

Hinweis:

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist auf 14 Personen beschränkt.