

Die BIO AUSTRIA  
Bäuerinnen & Bauern  
[www.bio-austria.at](http://www.bio-austria.at)



Mehr Infos zum EU-Bio-Logo  
unter [bio-austria.at/eu-bio-logo](http://bio-austria.at/eu-bio-logo)

Let's go Bio

Bio-Wandertour am  
Mieminger Plateau in Tirol

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

  
**LE 14-20**  
Entwicklung für den Ländlichen Raum

Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.



# Sehenswürdigkeiten

## 5 Burg Klamm und Klammbach-Wasserfall

In der im 13. Jahrhundert durch die Bischöfe von Augsburg errichteten Burg Klamm lebten unter anderem einst die Herren von Mils sowie die Ritter von Starkenberg. Seit 1957 befindet sich die Burg im Privatbesitz der Familie Hünnebeck. Charakteristisch für die Burg ist der viergeschossige, freistehende Burgfried, dessen Zinnen sich auch im Wappen von Obsteig wiederfinden. In den 1990er Jahren diente die Burg unter dem Namen „Burg Sonnenstein“ als Schauplatz für die Fernsehserie „Der Bergdoktor“. Unweit der Burg fällt der Obsteiger Klammbach in einem Wasserfall herab. Dieser kann auch von einer Aussichtsplattform entlang des Klammweges bestaunt werden.



## 6 Antoniuskapelle Obsteig

Die ursprünglich Mitte des 18. Jahrhunderts erbaute Kapelle musste 1979 einer Straßenerweiterung weichen. Auf Initiative der Bewohner der umliegenden Siedlung wurde die Kapelle baugleich an ihrem heutigen Ort wiedererrichtet und 1982 eingeweiht. Das Fresko auf der Vorderseite der Kirche wurde im Zuge des Neubaus renoviert. Die Fenster stammen von einer Münchner Firma aus der Zeit des Zweiten Weltkrieges und zeigen verschiedene Heiligenbilder.





### 1 Biohof Fürst

Familie Rudig führt den Biohof Fürst im Weiler Thal in Obsteig mit Rinderhaltung und kleinem Ackeranbau. Der Haupterwerb erfolgt durch die Mutterkuhhaltung. Das schmackhafte Bio-Rindfleisch kann auf Vorbestellung im Zeitraum von Anfang September bis Ende April gekauft werden. Zusätzlich kann man die leckeren, roten Bio-Erdäpfel der Sorte Laura ab September so lange der Vorrat reicht erwerben. Am Bio-Hof leben auch Hühner. Wer also auf der Suche nach Bio-Eiern ist, wird hier das ganze Jahr über fündig.

**PRODUKTE:** Eier, Rindfleisch (September – April), Kartoffel (ab September)

**KONTAKT:** Biohof Fürst, Nina Rudig  
Thal 31, 6461 Obsteig | +43 660 2194393



### 2 Biohof „Kastlehof“

Familie Gapp produziert auf ihrem Bio-Hof eine Vielfalt an biologischen Lebensmitteln. Neben den Milchkühen, die direkt an der angrenzenden Weide grasen, bewirtschaftet die Familie noch einen Bio-Garten. Die Bio-Milch kann man direkt ab Hof kaufen, außerdem wird noch Butter, Frischkäse und Joghurt daraus hergestellt. Zusätzlich wird am Kastlehof leckeres Bio-Brot gebacken. Wer sich das Leben am Hof noch genauer anschauen möchte, kann in einer Ferienwohnung mit traumhaften Panoramablick übernachten

**PRODUKTE:** Milch, Milchprodukte, Fleisch (Rind, Schwein), Brot, Gemüse

**KONTAKT:** Christine Gapp | Wald 5, 6416 Obsteig  
Verkauf nach tel. Vereinbarung: +43 660 1480145  
[www.kastlehof.com](http://www.kastlehof.com)



### 3 Biohof Berger & Bio-Hofladen

Auf 900m Höhe baut Familie Berger eine bunte Vielfalt von 60 Gemüsesorten in Bio-Qualität an und vermarktet diese unter dem Namen „Frucht & Wurzel aus Freundsheim“ über einen eigenen Hofladen sowie Abokisten. Auch Streuobstbäume und ein kleines Bio-Kräuterfeld gehören zum historischen Hof, den Wendelin und Brigitte Berger als landwirtschaftliche Quereinsteiger nach und nach wieder seiner ursprünglichen Nutzung zugeführt haben. Hinter dem Wohnhaus kann ein 300-Jahre alter Holzbackofen besichtigt werden, in dem einmal im Monat verschiedene Sorten Brot, süße Pinzen & Knäckebröte aus österreichischem Bio-Mehl gebacken werden.

**PRODUKTE:** Gemüse, Obst, Brot, Chutneys, Sirup, Fruchtaufstrich, Suppenwürze

**KONTAKT:** Brigitte Berger | Barwies 353,6414 Mieming  
Öffnungszeiten Biohofladen: Do: 16-20 Uhr | Fr, Sa, So: 8-20 Uhr



### 4 Bio-Imkerei Kneringer

Wer gerne einen hervorragenden Bio-Honig probieren möchte, ist beim Biohof Kneringer genau richtig. Gerhard Kneringer achtet besonders auf die Gesundheit und Fütterung seiner Bio-Bienen sowie auf die Gewinnung und Lagerung seines Honigs. Durch den Kauf von Bio-Honig wird nicht nur der Imker unterstützt, sondern auch die Biodiversität gefördert. Beim Biohof Kneringer kann man hervorragend einen Zwischenstopp einplanen, denn ein Ab-Hof-Verkauf bietet die Möglichkeit den köstlichen Honig, Bio-Propolis und Bio-Bienenwachskerzen direkt mit nach Hause zu nehmen.

**PRODUKTE:** Honig, Propolis, Bienenwachskerzen

**KONTAKT:** Gerhard Kneringer  
Kreidbichl 4, 6416 Obsteig | +43 664 73587588

# Let's go Bio

## Bio-Wandertour am Mieminger Plateau in Tirol

### Bio erleben in der außergewöhnlichen Landschaft Tirols

Biologische Lebensmittel erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Nichtsdestotrotz bleibt oft unklar was Bio wirklich bedeutet, was einen Biohof besonders macht und wie das die Lebensmittel beeinflusst. Diese Wanderkarte mit interaktiver Route für das Smartphone bietet die Möglichkeit, Biolandwirtschaft zu sehen und zu genießen. Wandern Sie am Mieminger Plateau entlang des wunderschönen Bergpanoramas von einem einzigartigen Biohof zum nächsten, erleben und genießen Sie die Vielfalt Tiroler Bio-Landwirtschaft.

### Eine Wanderung mit Biohöfen, Bergpanorama, Burg und Bach

Von der Kirche Hl. Josef in Obsteig (Buslinie 355) führt die Wanderung vorbei an der Volksschule, entlang des Sturlbachs in den Ortsteil Thal zu den idyllischen Biohöfen Fürst und Kastlehof. Weiter wandern Sie über ein sonniges Plateau, mit herrlichem Blick über das Inntal. Ein Waldweg führt anschließend zur imposanten Burg Klamm und für geübte Wanderer führt ein Steig zum Wasserfall. Die Route führt Sie nach Fronhausen, vorbei an zwei idyllischen Teichen zum Bio-Bauernladen der Familie Berger. Folgen Sie dem Larchsteig zu einer sonnigen Wiese mit Infostationen über heimische Tiere und Schaustadln. Vorbei an der Antoniuskapelle, führt ein letzter Abstecher zur Bio-Imkerei Kneringer, bis es wieder zurück zum Ausgangspunkt geht.

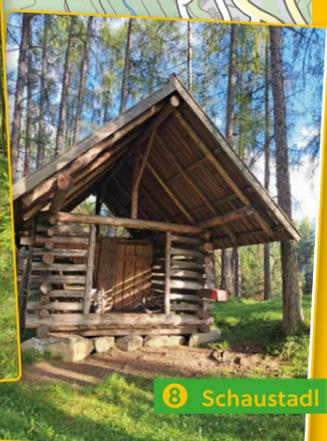
Geoinformationen © Outdooractive / OpenStreetMap (ODBL), Mitwirkende (www.openstreetmap.org/copyright) © 1996-2023 here. All Rights reserved.



Route



TOURDATEN			
Asphalt	5 km	Strecke	12,8 km
Schotterweg	2 km	Dauer	3:35 h
Naturweg	2,4 km	Höhenmeter	288 m
Pfad	2,8 km	Kondition	●●●●●
Straße	0,5 km	Technik	●●●●●
Beste Jahreszeit	Mär - Okt	Landschaft	●●●●●
Schwierigkeit	mittel	Erlebnis	●●●●●



## Wir schauen aufs Ganze

BioBäuerinnen und Biobauern sorgen heute für die Lebensmittel von morgen. Ihre Maxime ist nicht Ertragsmaximierung um jeden Preis, sondern Wirtschaften im Kreislauf mit der Natur. Nachhaltig und zukunftsorientiert zeigt die Bio-Landwirtschaft einen anderen, aber äußerst erfolgreichen Weg auf.

### Bio, regional und sicher

Die EU-Bio-Verordnung ist die gemeinsame gesetzliche Grundlage für die Herstellung, Verarbeitung und den Handel mit biologischen Lebensmitteln in Europa. Mitglieder von Bio-Verbänden wie BIO AUSTRIA erfüllen darüber hinaus noch zahlreiche weitere Auflagen. Sie alle spielen eine wichtige Rolle bei der regionalen Versorgung mit hochqualitativen Lebensmitteln. Kontrolliert werden die hohen Bio-Qualitätsstandards von unabhängigen Kontrollstellen, das macht Bio-Lebensmittel besonders sicher.

### Bio, gut für uns, gut für die Umwelt

Bio stärkt unser Wohlbefinden durch den Verzicht auf Pestizide und mehr wertvolle Inhaltsstoffe, die sich positiv auf unseren Körper auswirken. Da keine erdölbasierten Dünger eingesetzt werden und CO<sub>2</sub> in gesunden lebendigen Bio-Böden gebunden wird, gelangen weniger klimaschädliche Treibhausgase in die Atmosphäre. Unser Trinkwasser wird vor Verunreinigungen geschützt und die gute Bodenstruktur, die wir natürlichen Helfern wie Mikroorganismen, Regenwürmern & Co zu verdanken haben, trägt dazu bei, die Folgen von Extremwetterereignissen abzufedern.

### Bio, lebendig und voller Vielfalt

Biodiversität ist Voraussetzung für unsere zukünftige Ernährung. Deshalb sorgen BioBäuerinnen und Biobauern nicht nur bestens für ihre eigenen Pflanzen und Tiere, sondern setzen Hecken und Blühstreifen und lassen Brachen stehen. Frei von chemisch-synthetischen Pestiziden und Düngern sind diese kleine Paradiese für Bestäuber und Nützlinge. Mindestens genauso wichtig ist die Vielfalt der angebauten Sorten und gezüchteten Rassen. Nur durch einen möglichst breitgefächerten Genpool können wir für notwendig werdende Züchtungen aus dem Vollen schöpfen.



Mehr Infos zu BIO AUSTRIA:  
[www.bio-austria.at/bio-konsument/was-ist-bio/was-bedeutet-bio/](http://www.bio-austria.at/bio-konsument/was-ist-bio/was-bedeutet-bio/)



Die Biobäuerinnen & Biobauern

*Bio ganz nah zum...*

*Genießen*



*Verstehen*



*Urlauben*



**Bio, regional  
und sicher.**



**Bio Austria Tirol**  
Wilhelm-Greil-Straße 9  
6020 Innsbruck  
[www.bio-austria.at](http://www.bio-austria.at)

