



Tirol

Bio, regional und sicher.  
[www.bio-austria.at](http://www.bio-austria.at)



Mehr Infos zum EU-Bio-Logo  
[www.bio-austria.at/EU-Bio-Logo](http://www.bio-austria.at/EU-Bio-Logo)

# Bio-Einkaufsführer Tirol

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union



Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR leben Land**

Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

# **Impressum**

## **Bio-Einkaufsführer Tirol 2024**

Herausgeber:

**Verein BIO AUSTRIA Tirol**

ZVR-Zahl: 956449441

Wilhelm-Greil-Straße 9

6020 Innsbruck

T +43 512 572 993

E tirol@bio-austria.at

www.bio-austria.at

Gesamtkoordination: BIO AUSTRIA Tirol

Texte: BIO AUSTRIA Tirol

Titelfoto: Bio Ernte Steiermark/Königshofer

Grafik und Layout: 2punkt Online Marketing

Druck: Druckerei Schmidbauer

Innsbruck, November 2024

Sortiment vorbehaltlich Verfügbarkeit und jährlicher Zertifizierung

Die Liste der Adressen und Produkte erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit

Das Druckwerk entspricht den Kriterien des Österreichischen Umweltzeichens

© BIO AUSTRIA Tirol. Alle Rechte vorbehalten

# Produkte mit Mehrwert

Entdecke die wertvolle Vielfalt an Bio-Produkten, die Tirols engagierte Biobäuerinnen und Biobauern mit Leidenschaft und in höchster Qualität herstellen.

Als leidenschaftliche Verfechterin von Bio-Produkten weiß ich genau, wie wertvoll sie für meine Familie und unsere Umwelt sind. Jede Kaufentscheidung beeinflusst nicht nur die lokale Landwirtschaft, sondern trägt auch zum Schutz von Boden, Wasser und Tierwohl bei – in Tirol und weit darüber hinaus. Bio-Produkte aus Tirol überzeugen durch Frische, höchste Qualität und das Engagement von Familien, die sich mit Herzblut für eine nachhaltige, lebenswerte Zukunft einsetzen.

Auf den Bauernmärkten, in Bio-Läden und direkt bei unseren Biobäuerinnen und Biobauern erwartet dich eine Fülle an saisonalen Köstlichkeiten.

**Christina Ritter**, Obfrau BIO AUSTRIA Tirol



Foto: BIO AUSTRIA Tirol

# Bio aus der Region

In Tirol erwartet dich eine breite Auswahl an hochwertigen Bio-Lebensmitteln, die nicht nur umweltfreundlich produziert werden, sondern auch direkt von regionalen Bio-Landwirten stammen.

Die Auflistung der Tiroler Bio-Betriebe erfolgt geordnet nach Bezirken in alphabetischer Reihenfolge.

Schaue auch bei unserer  
Onlinevariante vorbei:



## Bio-Produkte



Eier



Getreide und  
Getreideprodukte



Milch und  
Milchprodukte



Essig und Öl



Honig und  
Imkereierzeugnisse



Obst und  
Obstprodukte



Fleisch und  
Fleischprodukte



Kräuter und  
Kräuterprodukte,  
Jungpflanzen



Säfte



Geflügel und  
Geflügelprodukte



Mehlspeisen,  
Süßigkeiten und Eis



Wein, Bier  
und Spirituosen



Gemüse und  
Gemüseprodukte

## Angebote



Bauernmarkt



Catering



Nächtigung  
Beherbergung



Bio-Bauernladen



Exkursionen und  
Betriebsführungen



Postversand



Bio-Gastronomie



Hofladen



Schule am  
Bio-Bauernhof



Bio-Schaubauernhof



Online-Shop



Zustellservice



# Inhalt

## Bio-Informationen

Das ist Bio _____	6	Bodengesundheit _____	12	BIO AUSTRIA _____	18
Tierwohl _____	8	Gut für Biodiversität und Klima _____	14	BIO AUSTRIA Tirol _____	19
Höchste Qualität _____	10	Kennzeichnung und Kontrolle _____	16	EU-Bio-Logo und AMA-Biosiegel _____	20
Nachhaltige				BIO AUSTRIA Siegel _____	21

## Biologisches aus den Bezirken

Imst _____	24	Kitzbühel _____	48	Lienz _____	67
Innsbruck _____	30	Kufstein _____	54	Reutte _____	72
Innsbruck Land _____	34	Landeck _____	62	Schwaz _____	74

Bio-Bauernläden _____	82	Zustelldienst und Catering _____	92	Veranstaltungen _____	100
Bio-Bauernmärkte _____	84	Urlaub am Bio-Bauernhof _____	94	Saisonskalender _____	102
Bio-Sennereien _____	86	Bio-Gastronomie und Bio-Hotels _____	96	Lebensmittel richtig lagern _____	104
Bio-Metzgereien _____	88			Mitglied werden _____	107
Food Coops und SoLaWis _____	90				



# Das ist Bio

Nachhaltige  
Bodengesundheit

Höchste  
Qualität



Gut für  
Biodiversität  
und Klima

Tierwohl

Kennzeichnung  
und Kontrolle



← Weidezugang

→ Robuste Rassen

→ Gentechnikfreies Futter



# Tierwohl

Von der Weide bis zum Stall:  
Wie Bio-Standards das Leben  
der Tiere verändern.

Die biologische Tierhaltung orientiert sich an den natürlichen Bedürfnissen der Tiere. Bio-Rinder haben bis zu dreimal mehr Platz als in der konventionellen Haltung und müssen Auslauf auf der Weide bekommen.

In den Ställen gibt es reichlich Einstreu und Gruppenhaltung, um soziale Kontakte zu fördern. Das gentechnikfreie Futter stammt größtenteils vom eigenen Hof. Robustere, gesunde Rassen werden bevorzugt, wodurch weniger Medikamente nötig sind.

Diese Maßnahmen verbessern das Wohlbefinden und die Gesundheit der Tiere nachhaltig.



strenge Kontrolle

natürlicher  
Geschmack

Gentechnikfrei

A vertical photograph on the left side of the page shows a hand holding a wicker basket. The basket is overflowing with fresh produce, including a loaf of bread, yellow and red bell peppers, and leafy greens. The background is a warm, golden-yellow color.

# Höchste Qualität

Vom Feld bis auf den Teller:  
Wie Bio-Standards  
für höchste Qualität sorgen.

Die biologische Landwirtschaft steht für höchste Qualität. Bio-Produkte zeichnen sich durch ihren natürlichen Geschmack und ihre Reinheit aus, da auf Gentechnik, chemisch-synthetische Pestizide und den Großteil der zugelassenen Zusatzstoffe verzichtet wird.

So dürfen nur etwa 20 % der üblichen Lebensmittelzusatzstoffe in verarbeiteten Bio-Produkten verwendet werden. Strenge gesetzliche Richtlinien und regelmäßige unabhängige Kontrollen gewährleisten, dass vom Anbau bis zur Verarbeitung höchste Standards eingehalten werden.

Diese Qualität überzeugt nicht nur Konsumenten, sondern auch Spitzenköche, die auf das volle Aroma von Bio-Zutaten setzen.

Förderung der  
Bodenlebewesen

Fruchtfolgen

CO<sub>2</sub>-Speicherung



# Nachhaltige Boden- gesundheit

Mit natürlichen Methoden  
zu fruchtbaren Böden: Wie Bio  
die Bodengesundheit schützt.

Die biologische Landwirtschaft setzt auf nachhaltige Bodengesundheit. Durch vielfältige Fruchtfolgen und den Verzicht auf chemisch-synthetische Dünger bleibt der Boden fruchtbar und lebendig. In einer Hand voll humusreichem Bio-Boden leben mehr Mikroorganismen als Menschen auf der Erde, was zur langfristigen Ertragsfähigkeit beiträgt. Kompost, Mist und Grünschnitt versorgen den Boden mit Nährstoffen, während Gentechnik konsequent ausgeschlossen wird. Biobauern pflegen ihre Böden sorgfältig, um deren natürliche Funktionen zu erhalten und das Bodenleben zu fördern – so bleibt der Boden auch für künftige Generationen gesund und ertragreich.



Nährstoffkreisläufe

Artenvielfalt



Fruchtbare  
Böden



# Gut für Biodiversität und Klima

Natürliche Kreisläufe für eine grüne Zukunft:  
Wie Bio Biodiversität und Klima schützt.

Die Bio-Landwirtschaft ist gut für Biodiversität und Klima. Durch den Verzicht auf synthetische Stickstoffdünger, Pestizide und den Einsatz natürlicher Anbaumethoden wird weniger CO<sub>2</sub> freigesetzt. Fruchtbare Böden, die in der Bio-Landwirtschaft gefördert werden, können CO<sub>2</sub> speichern und tragen aktiv zum Klimaschutz bei.

Zudem wird durch flächengebundene Tierhaltung ein natürlicher Nährstoffkreislauf geschaffen, der die Biodiversität fördert. Bio-Betriebe fördern die Artenvielfalt, schützen Grundwasser und nutzen standortangepasste Pflanzen und Tiere. All diese Maßnahmen tragen zu einer gesunden und intakten Umwelt bei, in der Lebewesen gedeihen können.

Bio-Hinweis

Bio-Verbandslogo  
Bio-Siegel

EU-  
Bio-Logo

Kontrollstellencode  
Herkunftshinweis



Bio-Essiggurken



AT-BIO-301  
AT-Landwirtschaft

Energie	kJ	0,0
	kJ	1,8
	kJ	1,8
	kJ	0,0
	kJ	50,0
	kJ	0,1

Zutaten: Bio Gurken, Bio Essig, Bio Salz, Bio Pfeffer, Bio Öl, Bio Gewürze, Bio Wasser, Bio Gärungshilfe, Bio Konservierungsstoffe, Bio Aromastoffe, Bio Farbstoffe, Bio Stabilisatoren, Bio Emulgatoren, Bio Verdickungsmittel, Bio Antioxidantien, Bio Säuerungsmittel, Bio Konservierungsstoffe, Bio Aromastoffe, Bio Farbstoffe, Bio Stabilisatoren, Bio Emulgatoren, Bio Verdickungsmittel, Bio Antioxidantien, Bio Säuerungsmittel



# Kennzeichnung und Kontrolle

Sicher, geprüft und nachvollziehbar:  
Wie strenge Kontrollen Bio-Qualität  
garantieren.

Bio-Produkte durchlaufen strenge und regelmäßige Kontrollen, die von unabhängigen Stellen durchgeführt werden. Diese Prüfungen beginnen bereits auf den Bio-Höfen und setzen sich bis ins Supermarktregal fort. Nur Lebensmittel, die vollständig nach den Vorschriften für biologische Landwirtschaft produziert werden, dürfen die Bezeichnung „Bio“ tragen und das EU-Bio-Logo verwenden. Dieses Symbol – ein Blatt aus zwölf Sternen auf grünem Grund – signalisiert den Konsumenten, dass es sich um zertifizierte Bio-Qualität handelt.

Ergänzende Siegel wie das BIO AUSTRIA Logo oder das AMA-Biosiegel bestätigen ebenfalls die Einhaltung biologischer Standards und garantieren Transparenz und Sicherheit, dass dort, wo Bio draufsteht, auch Bio drin ist.

# Im Zeichen der Bio-Qualität

**BIO AUSTRIA** ist der führende Verband  
für biologische Landwirtschaft in Österreich.



Der Verband setzt sich für die Förderung und Entwicklung der biologischen Landwirtschaft ein und vertritt die Interessen der Bio-Bäuerinnen und Bio-Bauern auf nationaler und internationaler Ebene. BIO AUSTRIA steht für höchste Standards in der ökologischen Produktion und Verarbeitung von Lebensmitteln.

Der Verband sorgt durch hohe Standards und regelmäßige Kontrollen dafür, dass Bio-Produkte echte Qualität und Nachhaltigkeit bieten. Zudem engagiert sich BIO AUSTRIA für eine umweltfreundliche Landwirtschaft, die den Erhalt der natürlichen Ressourcen und das Wohl der Tiere in den Mittelpunkt stellt.

## BIO AUSTRIA Tirol ist die regionale Vertretung von BIO AUSTRIA in Tirol und bildet das Netzwerk für Bio-Betriebe in dieser Region.



Tirol

Der Verband koordiniert und unterstützt die Bio-Bäuerinnen und Bio-Bauern in Tirol, fördert die regionale Bio-Produktion und stärkt die Präsenz von Bioprodukten auf dem lokalen Markt.

**Das Ziel von BIO AUSTRIA Tirol** ist es, den nachhaltigen Wandel voranzutreiben, indem wir ökologische Landwirtschaft fördern, umweltfreundliche Anbau- und Produktionsmethoden unterstützen und die regionale Wertschöpfung stärken. Wir setzen uns dafür ein, unsere Bio-Bäuerinnen und Bio-Bauern durch gezielte Vermarktung, umfassende Beratung sowie Aus- und Weiterbildung zu unterstützen. Ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit ist zudem die Öffentlichkeitsarbeit, um das Bewusstsein für nachhaltige Landwirtschaft zu stärken und transparent über unsere Werte und Ziele zu informieren.



Über **600**

**BIO AUSTRIA  
BAUERNHÖFE  
GIBT ES IN TIROL**



**3x**

**MEHR PLATZ HABEN  
BIO-RINDER IM VERGLEICH  
ZU KONVENTIONELLEN**



**137%**

**HÖHER IST DIE  
WASSERDURCHLÄSSIGKEIT  
VON BIO-BÖDEN**

## Das **EU-Bio-Logo** kennzeichnet Produkte, die mindestens den Anforderungen der EU-Öko-Verordnung entsprechen.



Es garantiert die Qualität von Bio-Lebensmitteln, die nach den derzeit gültigen Richtlinien der EU-Verordnungen hergestellt werden. Seit 1. Juli 2010 ist es verpflichtend auf allen Bio-Produkten angebracht und garantiert, dass das Produkt biologisch erzeugt wurde.

## Das **AMA-Biosiegel** mit Herkunftsangabe



Beim rot-weiß-roten AMA-Biosiegel mit der Herkunftsangabe Austria stammen alle wertbestimmenden landwirtschaftlichen Bio-Rohstoffe ausschließlich aus Österreich. Das gilt auch für verarbeitete Lebensmittel mit diesem Siegel, die aus mehr als einer Zutat bestehen.

## Das **AMA-Biosiegel** ohne Herkunftsangabe



Auch beim AMA-Biosiegel ohne Herkunftsangabe gelten alle Anforderungen an die Rohstoffqualität und die chemischen, mikrobiologischen und sensorischen Eigenschaften müssen ebenso einwandfrei sein. Der Ort der Be- und Verarbeitung sowie die Herkunft der Bio-Rohstoffe sind bei diesem Zeichen nicht auf das Inland eingeschränkt.

## Das BIO AUSTRIA Verbandszeichen ...



... findest du auf Bio-Produkten, die nach besonders hohen Auflagen hergestellt wurden. Diese Richtlinien gehen über die Vorgaben der EU-Bio-Verordnung hinaus.

Produkte mit dem BIO AUSTRIA Zeichen stammen von Betrieben, die sich zu 100 % der Bio-Landwirtschaft verschrieben haben. Dabei ist das Wohl der Tiere besonders wichtig. Das Futter kommt meist vom eigenen Hof oder aus Österreich. Zudem gibt es strenge Vorgaben, welche Zutaten und Zusatzstoffe verwendet werden dürfen, um die hohe Qualität der Bio-Lebensmittel zu gewährleisten.

Das BIO AUSTRIA Zeichen dürfen nur jene Bauernhöfe und Betriebe verwenden, die sich an diese höheren Richtlinien halten.



## Das BIO AUSTRIA Partner-Siegel ...



... steht für die enge Zusammenarbeit zwischen gewerblichen Betrieben und BIO AUSTRIA. Unternehmen, die dieses Siegel tragen, haben einen gültigen Vertrag mit BIO AUSTRIA abgeschlossen. In diesem Vertrag verpflichten sie sich, die strengen Produktions- und Verarbeitungsrichtlinien von BIO AUSTRIA einzuhalten. So wird sichergestellt, dass die Produkte den hohen Standards von BIO AUSTRIA entsprechen und die Qualität gewährleistet ist.

**Partner**

# Direktvermarkter:innen in deiner Nähe

Hier findest du eine Übersicht der Bio-Bäuerinnen,  
Bio-Bauern und Partnerbetriebe in Tirol,  
geordnet nach Bezirken.

Diese Direktvermarkter:innen bieten eine breite  
Palette an regionalen Bio-Produkten – direkt vom  
Hof oder Betrieb, produziert nach den strengen  
BIO AUSTRIA- und EU-Bio-Richtlinien.







*Biologisches aus  
Imst*

## Direktvermarkter:innen

### Berger Brigitte Ansitz Freudsheim

Barwies 353

6414 Mieming

M +43 650 2402408

E [brigitte.j.berger@gmail.com](mailto:brigitte.j.berger@gmail.com)



**Ab-Hof-Verkauf:** Winter: Mo. – So.,  
8.00 – 18.00 Uhr; Sommer: Do., 16.00 –  
20.00 Uhr, Fr. – So., 8.00 – 22.00 Uhr

**Produkte:** Salate, div. Frucht-, Wurzel-,  
Zwiebel- und Kohlgemüse, Hülsenfrüchte,  
verschiedenste Exoten und Raritäten  
(von Asiasalate über Knollenfenchel bis  
zu Topinambur)

**Zusatzangebote:** Bio-Gemüseboxe

### Gapp Christine Biohof Kastlehof

Wald 5

6416 Obsteig

M +43 664 4108455

E [info@kastlehof.com](mailto:info@kastlehof.com)

[www.kastlehof.com](http://www.kastlehof.com)



**Ab-Hof-Verkauf:** Sa., 9.00 – 16.00 Uhr

**Produkte:** Brot, Butter, Gebäck,  
Geselchtes, Getreide, Hülsenfrüchte,  
Joghurt, Kalbfleisch, Lagerkartoffeln,  
Milch, Milchprodukte, Rindfleisch,  
Schlagobers, Schweinefleisch,  
Topfen, verarbeitetes Gemüse, Weizen,  
Zwiebelgemüse

**Glatzl Franz**  
**Biohof Neuhaus**

Öztaler Straße 41

6425 Haiming

T +43 5266 88013

M +43 664 3543732

E biohofglatzl@gmail.com

www.biohofglatzl.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Fr., 14.00 – 18.00 Uhr;  
Sa., 8.00 – 12.00 Uhr

**Produkte:** Brot, Edelbrände (Whiskey),  
Flocken, Fruchtgemüse, Frühkartoffeln,  
Getreide, Getreideprodukte, Grieß,  
Hafer, Kleie, Kohlgemüse, Lagerkartoffeln,  
Mehle, Schrote, Speisemais, Teigwaren,  
Weizen, Wurzelgemüse

**Gritsch Maximilian**  
**Biohof Gritsch**

Brennbichl 57

6460 Imst

M +43 699 81506124

E maximilian@bio-honig.tirol

www.bio-honig.tirol



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Propolis, Gebirgshonig,  
Waldhonig, Imkereiprodukte

**Kneringer Gerhard**  
**Biohof Kneringer**

Kreidbichl 4

6416 Obsteig

T +43 5264 8208

M +43 664 73587588

E b\_kneringer@aon.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Propolis, Wachs, Cremehonig,  
Gebirgshonig, Waldhonig

**Kopp Christian**  
**Biogemüseanbau Kopp**

Kreuzstraße 18

6425 Haiming

M +43 650 8868903

E kopp@urlaub-haiming.at

www.urlaub-haiming.at



**Ab-Hof-Verkauf:** SB Laden (rund um die Uhr)

**Produkte:** Äpfel, Beeren-, Kern- u. Steinobst,  
Blatt-, Frucht-, Zwiebel-, Wurzel- u. Kohl-  
gemüse, Edelbrände, Fruchtsäfte, Früh- u.  
Lagerkartoffeln, Gerste, Geschenkartikel/  
Handwerk, Geschenkkisterl/körbe, Getreide,  
Hafer, Holz, Honig, Eier, Hülsenfrüchte, Kräu-  
ter und Gewürze, Liköre, Marmeladen/Frucht-  
aufstriche, Melonen, Speisemais, Stallmist,  
Tierfutter, verarbeitetes Gemüse, Weizen

Imst

**Leiter Michael  
Bio und Reiterhof  
der Veitenhof**

Niederthai 10

6441 Umhausen

T +43 5255 5523

M +43 664 4178760

E [info@der-veitenhof.at](mailto:info@der-veitenhof.at)

[www.der-veitenhof.at](http://www.der-veitenhof.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Kräutertee, Liköre, Marmeladen/  
Fruchtaufstriche, Kräuter-Tinkturen,  
verarbeitete Kräuter

---

**Landwirtschaftliche  
Lehranstalt Imst**

Meraner Straße 6

6460 Imst

M +43 650 3001984

E [lehrbetrieb.lla-imst@tsn.at](mailto:lehrbetrieb.lla-imst@tsn.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** Mo. – Fr., 9.00 – 12.00 Uhr

**Produkte:** Eier, Kartoffel, Propolis,  
Bienenwachs, Obst, Edelbrände und  
Liköre, Hauswürste und Speck, Joghurts,  
Butter, Käse, Brot, Aufstriche, Müsli

**Scheiring Patrick und Sophie  
Biohof Scheiring**

Josef-Marberger-Straße 74

6424 Silz

M +43 660 6968588

E [office@biohof-scheiring.com](mailto:office@biohof-scheiring.com)

[www.biohof-scheiring.com](http://www.biohof-scheiring.com)



**Ab-Hof-Verkauf:** Rund um die Uhr

**Produkte:** Eier, Flocken, Fruchtgemüse,  
Getreide, Hafer, Kartoffeln (5 kg oder  
25 kg, Einlagerung am Hof möglich),  
Kohl Gemüse, Teigwaren, verarbeitete  
Kräuter, verarbeitetes Gemüse, Weizen,  
Zwiebelgemüse

## BIO AUSTRIA Partnerbetriebe

### Holzleiten

#### Bio Wellness Hotel

Holzleiten 84

6416 Obsteig

T +43 5264 8244

[www.holzleiten.at](http://www.holzleiten.at)



### Wohn- und Pflegeheim Mieming – Helenengarten

Föhrenweg 99

6414 Mieming

T +43 5264 5335

[www.sozialzentrum-mieming.at](http://www.sozialzentrum-mieming.at)



### Bio Hotel Stillebach

Stillebach 83

6481 St. Leonhard im Pitztal

T +43 5413 87206

[www.stillebach.at](http://www.stillebach.at)



### Alpine Elements

Siedlungsstraße 10

6425 Haiming

M +43 660 4420743

[www.alpine-elements.at](http://www.alpine-elements.at)



### Alpenresort Schwarz

Obermieming 141

6414 Mieming

T +43 5264 52120

[www.schwarz.at/de](http://www.schwarz.at/de)



### Neurauter\* frisch

Olympstraße 14

6430 Ötztal-Bahnhof

T +43 5266 89010

[www.neurauter-frisch.at](http://www.neurauter-frisch.at)





*Biologisches aus  
Innsbruck*

## Direktvermarkter:innen

### Appler-Wach Loni

#### Buchrainer Hof

Schlöglgasse 9

6020 Innsbruck

M +43 676 5541823

E [loni.appler@gmx.at](mailto:loni.appler@gmx.at)

[www.biobox-tirol.com](http://www.biobox-tirol.com)



**Ab-Hof-Verkauf:** Mo. – So., 7.00 – 20.00 Uhr;  
Selbstbedienungsladen

**Produkte:** Äpfel, Beerenobst, Blattgemüse,  
Butter, Fruchtgemüse, Fruchtsäfte, Früh-  
kartoffeln, Honig, Hülsenfrüchte, Joghurt,  
Kartoffeln, Kernobst, Kohlgemüse, Kräuter  
und Gewürze, Lagerkartoffeln, Milch,  
Öle, Pilze, Speisemais, Stängelgemüse,  
Steinobst, Topfen, Weichkäse, Wurzel-  
gemüse, Zwiebelgemüse

**Zusatzangebote:** Gemüsebox, Gemischte  
Kiste im Winter 14-tägig, in der Saison  
wöchentlich, Bio-Schaubauernhof mit  
Schwerpunkt Bio-Gemüse

**Bauernmarkt:** Markthalle Innsbruck,  
Herzog-Sigmundufer 1 – 3, 6020 Inns-  
bruck, Di., Fr. und Sa., 08.00 – 12.30 Uhr  
Gemeindemarkt Wattens, Musikpavillon,  
6112 Wattens, jeden ersten und dritten  
Samstag im Monat von 9.00 – 12.00 Uhr

### Eisendle Karin und Johann Biohof Rainerhof

Grillhofweg 6

6080 Vill/Innsbruck

M +43 664 2303438

E [hans.eisendle@chello.at](mailto:hans.eisendle@chello.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** Straßenstand mit  
Selbstbedienung (rund um die Uhr)

**Produkte:** Butter, Joghurt, Milch, Schnitt-  
käse, Weichkäse

## Bio-Bauernmärkte

### Markthalle Innsbruck – Stand von Loni Appler-Wach

Herzog-Sigmundufer 1-3, 6020 Innsbruck

**Verkaufszeiten:** Verkaufszeiten: Di., Fr. und  
Sa., 8.00 – 12.30 Uhr

## BIO AUSTRIA Partnerbetriebe

### Bio vom Berg

Müllerstraße 27a  
6020 Innsbruck  
T +43 512 57244240  
www.bioalpin.at

**Produkte:** Fach- und Großhandel mit vielfältigem und regionalem Bio-Angebot

---

### Tyroler Glückspilze

Karmelitergasse 21  
6020 Innsbruck  
T +43 512 251066  
www.gluckspilze.com



**Produkte:** Bio-Vitalpilze, Bio-Speisepilze, Mykorrhiza-Pflanzendüngern, Pilzbrut

---

### Haus der Begegnung

Rennweg 12  
6020 Innsbruck  
T +43 512 587869  
www.hausderbegegnung.com





A close-up photograph of a variety of fresh vegetables. In the foreground, there are several bright red cherry tomatoes and a few larger orange carrots. A long, dark green cucumber is prominently placed in the center. To the right, there are green leafy herbs, possibly parsley. In the background, a yellow squash and a white vegetable, possibly a kohlrabi or a large radish, are visible. The overall scene is a rich display of natural, organic produce.

*Biologisches aus  
Innsbruck-Land*

## Direktvermarkter:innen

**Erler Helena**  
**Biohof Dietrich**

Vögelsberg 12a  
6112 Wattens

M +43 681 20801027

E erlerleny@gmx.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Rohmilch, Graukäse, Joghurt,  
Magertopfen, Sauerrahmbutter,  
Schlagobers/Rahm

**Zusatzangebote:** Hauszustellung Wattens  
und Volders

**Bauernmarkt:** Haller Bauernmarkt,  
Oberer Stadtplatz Hall

**Falschlunger Klaus**  
**Biohof Mesneranderl**

Kirchplatz 8  
6162 Mutters

M +43 680 4035764

www.mesneranderl.at



**Ab-Hof-Verkauf:** 06.00 – 22.00 Uhr

**Produkte:** Schweinefleisch, Kalbfleisch,  
Eier, Frühkartoffeln, Lagerkartoffeln  
(vorwiegend festkochend), Speisekürbis,  
Milch, Holunderblütensirup, Kräutersalz,  
Tee, Sauerkraut, Apfelmus, Kopfsalat,  
Zucchini, Gurken, Rote Rüben, Mehr-  
fruchtmarmelade (verschiedene Sorten),  
Käse, Joghurt, Butter, Vollkorn-Eierteig-  
waren, Mehle, Kräuterpesto, Apfelsaft,  
Essig, Dicksäfte/Sirupe, Senf

## Gapp Regina und Hannes

### Biohof Moar

Dorf 26

6071 Aldrans

M +43 664 4045335

E [regina.gapp@gmx.at](mailto:regina.gapp@gmx.at)

[www.moarhof.tirol](http://www.moarhof.tirol)



**Ab-Hof-Verkauf:** SB Laden (rund um die Uhr), Gemüseboxe einmal wöchentlich

**Produkte:** Roggen, Dinkel, Weizen, Kartoffel, Gemüse der Saison, Eier, Schweinefleisch, Jungrindfleisch (Mischpaket), Masthendl

## Hacket Mary

### Mary's Biokräuter

Afling 10

6175 Kematen in Tirol

M +43 664 4516194

E [marys.biokraeuter@aon.at](mailto:marys.biokraeuter@aon.at)

[www.marysbiokraeuter.com](http://www.marysbiokraeuter.com)



**Ab-Hof-Verkauf:** Fr 16.00 – 19.00 und nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Kartoffeln, Holunderblütensirup, div. Kräutersirupe, Kräuternessig, Kräutersenf, Tee- u. Gewürzkräuter, Kräuterteemischungen, Geschenkboxen mit Kräuterprodukten, Roggen, Brot u. Gemüse (saisonal)  
**Zusatzangebote:** Bio-Schaubauernhof mit Schwerpunkt Kräuterpädagogik

## Hammer Matthias und Melanie – Team Biohof

Silbergasse 5

6142 Mieders

M +43 664 5110310

E [info@ferienhaus-melanie.at](mailto:info@ferienhaus-melanie.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** SB-Laden (rund um die Uhr)

**Produkte:** Kartoffel, div. Obst u. Gemüse, Fleisch, Dinkel-, Roggen-, Weizenmehl, Eier, Brot, Rind- u. Schweinefleisch (Mischpakete)

**Haslwanter Florian**

**Tiroler Bio Alpakas**

Triendlsäge 925

6100 Seefeld in Tirol

M +43 664 3820625

E info@bioalpakas.at

www.bioalpakas.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Fr., 14.00 – 17.00 Uhr;

Sa., 9.00 – 15.00 Uhr und nach

tel. Vereinbarung

**Produkte:** Wolle – Alpakawolle, Strickwolle, Alpaka-Bettdecken, Alpaka-Babyschlafsäcke, Alpaka-Kindertagesdecken, Alpaka-Kopfkissen mit Zirbenfüllung oder Wollfüllung, Sonderanfertigungen, Handgestrickte Alpakawollprodukte, Waldhonig, Blütenhonig, Honig und Imkereiprodukte (div. Imkereiprodukte)

**Zusatzangebote:** Geführte Alpaka-Wanderungen

**Hofer Brigitte**

**Kräuterey Biohof Altwirt**

Trins 66

6152 Trins

T +43 5275 5470

M +43 650 4407614

E kraeuterey@gmx.at

www.kraeuterey.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Kräutersalz, Kräutertee-mischungen, Melissen-, Pfefferminz- und Malve-Apfelminze Sirup, Johanniskrautöl, Edelweißcreme, Arnikagel mit Lärchenpech, Räuchermischungen mit Kräutern, Geschenke mit Kräuterprodukten  
**Bauernmarkt:** Bio-Bauernladen Natters (Fr. und Sa.) und Bio Bauernladen Jenbach (Mo. und Fr.)

**Imhof Regula**  
**Biohof Imhof**

Gartenweg 14  
6161 Natters

M +43 680 3259580

E [regula\\_imhof@yahoo.com](mailto:regula_imhof@yahoo.com)

[www.gutefruecht.at](http://www.gutefruecht.at)



**Produkte:** Äpfel, Beerenobst, Birnen, Dicksäfte/Sirupe, Essig, Fruchtsäfte, Gärmost, Marmeladen/Fruchtaufstriche, Nüsse, Zwetschken, verarbeitetes Obst  
**Zusatzangebote:** Solidarische Landwirtschaft, FoodCoops, Speis von Morgen, Verein Grünzeug

**Bauernmarkt:** Bio-Bauernladen Natters, Bio-Bauernladen Jenbach



**Familie Klingenschmid**  
**Maria's Bio vom Volderberg**



Unterberg 50

6111 Volders

M +43 664 8189286

E m.klingenschmid@volderer.net

**Ab-Hof-Verkauf:** SB Laden und nach  
tel. Vereinbarung

**Produkte:** Almmilch, Kuhmilch, Brombeer-  
marmelade, Erdbeermarmelade,  
Himbeermarmelade, Kirschenmarmelade,  
Preiselbeermarmelade, Marmeladen/  
Fruchtaufstriche (Wildmoosbeer),  
Joghurt, Fruchtjoghurt (mit eigener  
Fruchtzubereitung aus Tiroler Früchten)

**Bauernmarkt:** Markthalle Innsbruck,  
Bio-Bauernladen Natters, Bauernladen  
Volders

**Lechner Daniela**  
**Gruberhof**



Gruberweg 5

6136 Pill

M +43 676 3760137

E gruberhof@outlook.at

**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Hochlandrind-Fleisch (Misch-  
paket), Kalbinnenfleisch (Mischpaket),  
Ochsenfleisch (Mischpaket), Faschiertes,  
Bratwürste, Frankfurter, Käsekrainer  
(Mischpaket)

**Lutz Clemens**  
**Biohof Lumpenerer**

Dorfstraße 36  
6122 Fritzens

M +43 699 18358827

M +43 676 842214723

E [bio@lumpenererhof.at](mailto:bio@lumpenererhof.at)

[www.biohof-lumpenerer.com](http://www.biohof-lumpenerer.com)



**Ab-Hof-Verkauf:** Rund um die Uhr,  
diverse Zusatzprodukte von BIO AUSTRIA  
Partnerbetrieben (Eier, Obst, uvm.)

**Produkte:** Dinkel, Roggen, Weizen,  
div. Getreideprodukte, Salate, div. Frucht-,  
Wurzel-, Zwiebel- und Kohlgemüse,  
Grünpargel, Zuckermais, eingelegter  
Knoblauch, Rote-Rüben-Salat, Sauer-  
kraut, Tomatensugo, Kartoffeln, Beeren-  
obst, Melonen, Walnüsse, Geselchtes  
vom Schwein, Schweinespeck, Kamin-  
wurzeln, Schweinefleisch, Kräuter

**Zusatzangebote:** Hauszustellung im  
Umkreis von 40 km von Zirl bis Schwaz,  
Betriebsführung zum Thema Boden,  
Kräuter und Gemüse

**Bauernmarkt:** Haller Bauernmarkt, Oberer  
Stadtplatz Hall, Jenbach (Mo. und Fr.)

**Nagl Marina**  
**Biohof Hiasl**

Gruben 6  
6094 Axams

T +43 5234 65155

M +43 664 2219339

E [rudolf.nagl@a1.net](mailto:rudolf.nagl@a1.net)



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung  
(7.00 – 9.00 Uhr und 17.00 – 20.00 Uhr)

**Produkte:** Milch

**Personengemeinschaft**  
**Heinzle, Amon,**  
**Lengg, Weidinger**  
**Biohof Rollmühle**

Krehbachgasse 12  
6410 Telfs

T +43 5262 670 81

M +43 680 1321048

E [benno.heinzle@uibk.ac.at](mailto:benno.heinzle@uibk.ac.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Kartoffeln, Lammfleisch  
(Mischpaket), Waldhonig, Blütenhonig,  
Alpenrosenhonig, Propolistinktur

### Psychosozialer Pflegedienst

#### Biohof Kräuterfeld

Andreas-Hofer-Straße 11

6067 Absam

M +43 676 835534902

E kraeuterfeld@psptirol.org

shop.psptirol.org



**Ab-Hof-Verkauf:** Mo. – Fr., 8.00 – 14.00 Uhr

**Produkte:** Kräutersalz, Salatgewürze, Kräutertee, Zuckermischungen, Gewürzmischungen, Kräuter und Gewürze (Suppenwürze), Melissensirup (Goldmelisse), Kräutersirup, Dicksäfte/ Sirupe (Blüten-, Lavendel-, Hagebutten-, Apfelmintzesirup)

---

### Schuler Eva-Maria

#### Biohof Winkler

Florian-Waldauf-Straße 3

6114 Kolsass

M +43 699 19215439

E eva-maria.schuler@aon.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Dinkel, Roggen, Weizen, Mehrkornbrot, Dinkelvollkornbrot

### Familie Tauferer, Rietzerhof

Untermarktstraße 56

6410 Telfs

M +43 664 5342256

E buero@gutesvomrietzerhof.at

www.gutesvomrietzerhof.at



**Ab-Hof-Verkauf:** 8.00 – 20.00 Uhr, Gemüse

Abokiste

**Produkte:** Äpfel, Beerenobst, verschiedenste Blatt-, Frucht-, Wurzel-, Kohl- und Zwiebelgemüse, Getreide (Dinkel, Hafer, Mais, Roggen), Flocken, Fein- und Vollkornmehle, Kleie, Kräuter und Gewürze, Kartoffel, Marmeladen, Nudeln, Hülsenfrüchte, Brot und Weihnachtskekse

---

### Told Andreas, Biohof Hasenhof

Dorfstraße 20

6121 Baumkirchen

M +43 676 9200957

E info@hasenhof.tirol

www.hasenhof.tirol



**Ab-Hof-Verkauf:** 7.00 – 20.00 Uhr

**Produkte:** Dinkel, Dinkel-Eierteigwaren, Helle Eierteigwaren, Eier, Speisekürbis  
**Bauernmarkt:** Bio-Bauernladen Natters (Fr. u. Sa.), Bio-Bauernladen Jenbach (Mo. u. Fr.)

**Triendl Renate  
Hanneslerhof**

Oberdorf 26  
6073 Sistrans

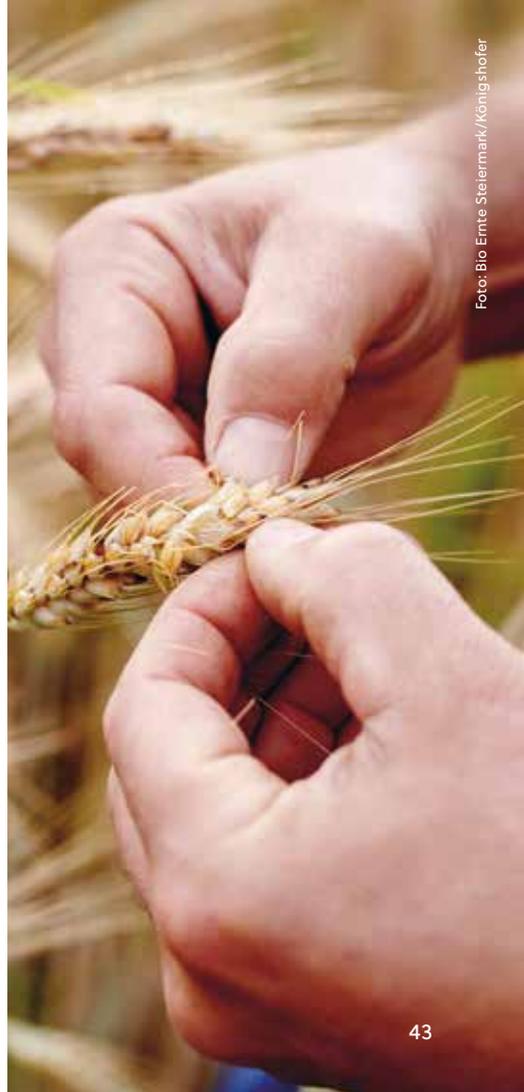
M +43 660 4769414

E hanneslerhof@gmx.at

www.hanneslerhof.com



**Ab-Hof-Verkauf:** SB Laden (rund um die Uhr), Gemüseboxe einmal wöchentlich  
**Produkte:** Dinkel, Hafer, Weizen, Dinkelmehl (Typ 630, hell), alte Getreidesorten, Gemüseraritäten, Salate, div. Frucht-, Wurzelgemüse, Zwiebel, Kohlgemüse, Hülsenfrüchte, Rhabarbar, Kartoffeln, Steinobst, Walnüsse, Eier, Kräuter, Gewürzmischungen, Kräutersalz, Tees und Tee-Mischungen  
**Zusatzangebote:** Wöchentliche Gemüseboxe und solidarische Landwirtschaft



**Von Buchholz Sophia  
Krippach – von Beet  
bis Baum**

Stainerstraße 3  
6067 Absam

**M** +43 660 5050744

**E** hallo@krippach.at

www.krippach.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Mittwoch: 8.30 – 13.00 Uhr  
und Bio-Gemüse Kiste

**Produkte:** Beerenobst, Blattgemüse,  
Fruchtgemüse, Frühkartoffeln, Honig,  
Honig und Imkereiprodukte, Eier,  
Hülsenfrüchte, Kartoffeln, Kohlgemüse,  
Kräuter und Gewürze, Stängelgemüse,  
Steinobst, verarbeitetes Gemüse, Wurzel-  
gemüse, Zwiebelgemüse

**Zusatzangebote:** Bio-Gemüse Kiste,  
Betriebsführungen

**Netzwerk St. Josef**

Vinzenzweg 2

6068 Mils

**T** +43 5223 57903510

**M** +43 664 604455328

**E** thomas.wurm@semh-zams.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung  
**Produkte:** Salate, div. Frucht-, Wurzel-,  
zwiebel- und Kohlgemüse, Grünspargel,  
Stangensellerie, Rhabarber, Zuckermais,  
eigenelegter Knoblauch, Essiggemüse,  
Gemüse-Chutneys, Geschenkkörbe,  
verarbeitetes und eingelegtes Gemüse,  
Kräuter, Kräuterpesto, Badekräuter,  
Kräutertee

## Solidarische Landwirtschaft Thurnfeld

### Verein Emmaus

Kaiser-Max-Str. 7

6060 Hall in Tirol

M +43 650 2617671

E [solawi@emmaus-innsbruck.at](mailto:solawi@emmaus-innsbruck.at)

[www.solawi-thurnfeld.at](http://www.solawi-thurnfeld.at)



## BIO AUSTRIA Partnerbetriebe

### Biosennerei Kolsass

Florian-Waldauf-Straße 1

6114 Kolsass

T +43 5224 67406

[www.biosennerei.com](http://www.biosennerei.com)



**Ab-Hof-Verkauf:** Ernteausgabe an Mitglieder Donnerstagnachmittag  
**Produkte:** Div. Blatt-, Frucht-, Kohl-, Stängel-, Wurzel-, und Zwiebelgemüse (Tomaten, Paprika, Gurken, Auberginen, ... rund 60 Gemüsesorten), Kartoffeln, Kräuter und Gewürze, Weizen, Dinkel  
**Zusatzangebote:** Soziale Landwirtschaft, Betriebsführungen, Schule am Bauernhof

## Bio-Bauernmärkte

### Bauernmarkt Hall

Oberer Stadtplatz, 6060 Hall in Tirol

**Verkaufszeiten:** Sa., 9.00 – 13.00 Uhr

### Gemeindemarkt Wattens – Musikpavillon

Musikpavillon, 6112 Wattens

**Verkaufszeiten:** Jeden ersten und dritten Samstag im Monat, 9.00 – 12.00 Uhr

**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 12.30 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr; Sa., 8.00 – 12.00 Uhr  
**Produkte:** Vielfältiges Bio-Käsenangebot

### Bio-Blumengärtnerei Seidemann

Michelfeld 7

6176 Völs

[www.blumenpark.at](http://www.blumenpark.at)



**Öffnungszeiten:** Mo. – Sa., 9.00 – 18.00 Uhr; So., 10.00 – 16.00 Uhr  
**Produkte:** Gemüsepflanzen, Kräuter, Zierpflanzen, Gartenbedarf

### **MPREIS**

Landesstraße 16

6176 Völs

T +43 50 3210

[www.therese-moelk.at](http://www.therese-moelk.at)

**Produkte:** Lebensmittelhandel mit großem regionalen Bio-Sortiment

---

### **Weber Bio-Senfmanufaktur aus Tirol**

Josef-Gapp-Straße 10

6410 Telfs

T +49 151 11015169

[www.weber-senf.at](http://www.weber-senf.at)



**Produkte:** Verschiedenste Senfsorten und Senfsaucen

---

### **henri & ida**

Innsbruckerstraße 34

6162 Mutters

[www.henri-ida.com](http://www.henri-ida.com)



**Produkte:** Pesto, Sugo, Gebirgsknoblauch, Essig

### **Nako Sirup**

Moosgasse 2

6065 Thaur

[www.nako.tirol](http://www.nako.tirol)



**Produkte:** Verschiedenste Bio-Sirupe

---

### **Bio Hotel Leutascherhof**

Weidach 305

6105 Leutasch

T +43 5214 6208

[www.leutascherhof.at](http://www.leutascherhof.at)



### **Bio Landpension Monika**

Weidach 347

6105 Leutasch

T +43 5214 6288

[www.monika-leutasch.com](http://www.monika-leutasch.com)



### **Bio Hotel Rastbichlhof**

Rastbichl 1

6167 Neustift im Stubaital

T +43 5226 2373

[www.rastbichlhof.at](http://www.rastbichlhof.at)



## **nimm platz**

Dorfstraße 36

6122 Fritzens

M +43 677 62776124

www.nimmplatz.at



**Zusatzangebote:** Pop-up Bio-Restaurant

---

## **Kaffeerösterei Oswald Salcher**

Polling in Tirol 70

6404 Polling in Tirol

T +43 5238 88411

www.salcher-kaffee.at

**Produkte:** Bio-Kaffee





A close-up photograph of a person's hand reaching out towards a group of chickens in a grassy field. The chickens are of various breeds, including white and brown ones with prominent red combs. The background is a soft-focus green field. The text 'Biologisches aus Kitzbühel' is overlaid in a white, cursive font.

*Biologisches aus  
Kitzbühel*

## Direktvermarkter:innen

**Baierl Andreas**

**Biohof Obertreichl**

Ritschberg 15

6364 Brixen im Thale

T +43 5334 8429

M +43 676 6143193

E [info@obertreichl.at](mailto:info@obertreichl.at)

[www.obertreichl.at](http://www.obertreichl.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** Mo. und Mi. – Fr.,  
9.00 – 12.00 Uhr, nach tel. Vereinbarung  
und Onlineshop

**Produkte:** Blütenhonig, Waldhonig,  
Distelöl, Sonnenblumenöl, Brotgewürz,  
Gewürzmischungen, Kräutersalz,  
Salatgewürze, Tees und Teemischungen,  
Badeöl, Johanniskrautöl, Kosmetika,  
Kräutercremen, Ringelblumenbalsam,  
Stutenmilchkosmetik, Tinkturen,  
Lammfleisch, Lammfleisch, Lammhälften,  
Beeren

**Zusatzangebote:** Bio-Schaubauernhof mit  
Schwerpunkt Kräuter

**Bauernmarkt:** St. Johanner Wochenmarkt  
(Fr., 10.00 – 17.00 Uhr)

**Krimbacher Johann  
Biohof Marxen**

Feichten 57

6363 Westendorf

T +43 5334 6657

M +43 650 9943075

E [johann.krimbacher@gmail.com](mailto:johann.krimbacher@gmail.com)



**Ab-Hof-Verkauf:** Hofladen (Mühltal 79,  
6363 Westendorf): Mo., Do., Fr. und Sa.,  
8.00 – 12.00 Uhr; Di., 16.00 – 19.00 Uhr  
**Produkte:** Helle Eierteigwaren, Eier,  
Eierliköre

**Mitterer-Egger Markus  
Biohof Mittern**

Kochauchweg 101a

6371 Aurach bei Kitzbühel

M +43 664 5456272

E [verkauf@bioeier-tirol.at](mailto:verkauf@bioeier-tirol.at)

[www.bioeier-tirol.at](http://www.bioeier-tirol.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** SB Laden (rund um die Uhr)  
**Produkte:** Hühnereier, Suppenhühner (im  
Ganzen), Edelpilze, Weidegänse, Eierlikör,  
Teigwaren (verschiedene Nudelsorten)

**Recheis Anton**  
**Biohof Sölln**

Astbergweg 19  
6353 Going am Wilden Kaiser  
T +43 5358 3193  
M +43 699 10036714  
E info@soellnhof.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung  
**Produkte:** Blütenhonig, Gebirghonig,  
Wabenhonig, Waldhonig, Honig  
(Blütenpollen), Lammfleisch  
**Bauernmarkt:** Jenbach (Mo. und Fr.),  
Bauernladen Astl (Wörgl)

**Wahrstätter Evi**  
**und Wolfgang**  
**Biohof Niederhasler**

Vorderer Sonnberg 2  
6365 Kirchberg in Tirol  
M +43 664 7852919  
E pension.rainer.wahrstaetter@aon.at  
www.wahrstaetter.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung  
**Produkte:** Bauernkrapfen, Kekse, alte Apfel-  
sorte, Apfelsaft, Beerensäfte, Holunderblü-  
tensirup, Ribiseldicksaft, Aufstrich, Kaspress-  
knödel, Hochlandrindfleisch (Mischpaket)

**Wieser Georg**  
**Biohof Hofreith**

Rettweg 2  
6353 Going am Wilden Kaiser  
T +43 5358 43077  
M +43 664 4619347  
E wieser\_hofreith@gmx.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung  
**Produkte:** Hühnereier, Jungrind-Fleisch

**Wörgetter Thomas**  
**Biohof Mittermoos**

Mittermoos 29  
6391 Fieberbrunn  
M +43 664 2541462  
E info@biofleisch-tirol.at  
www.biofleisch-tirol.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung  
**Produkte:** Rindfleisch (zweimal jährlich),  
Jungrind-Fleisch (zweimal jährlich),  
Faschiertes vom Jungrind, Faschiertes  
vom Rind

Kitzbühel

## Bio-Bauernmärkte

### St. Johanner Wochenmarkt

Hauptplatz, 6380 St. Johann

**Verkaufszeiten:** Fr., 10.00 – 17.00 Uhr,  
Mitte März bis Ende November

## BIO AUSTRIA Partnerbetriebe

### Sennerei Danzl GmbH

Dorfstraße 25

6385 Schwendt

T +43 5375 6818

[www.sennerei-danzl.at](http://www.sennerei-danzl.at)



**Öffnungszeiten:** Mo. – Sa., 8.00 – 12.00 Uhr

**Produkte:** Vielfältiges Käseangebot, Milch,  
Molke, Butter

### BiologoN

Genußstraße 1

6395 Hochfilzen

T +43 5359 24174

[www.biolifestyle.at](http://www.biolifestyle.at)



**Öffnungszeiten:** Mo. – Do.,

9.00 – 15.00 Uhr; Fr., 9.00 – 12.00 Uhr

**Produkte:** Müsli, Crunchy, Getreide-  
produkte, Nüsse, Kerne, Trockenfrüchte

---

### Milchbuben

Penningdörfel 17a

6361 Hopfgarten im Brixental

[www.milchbuben.at](http://www.milchbuben.at)



**Öffnungszeiten:** Mo. – Sa., 8.00 – 18.00 Uhr

**Produkte:** Vielfältiges Käseangebot

## Wieshofermühle

Oberhofenweg 2

6380 St. Johann in Tirol

T +43 5352 62219

[www.wieshofermuehle.at](http://www.wieshofermuehle.at)



**Öffnungszeiten:** Mo., 7.30 – 12.00 Uhr  
und 13.00 – 17.00 Uhr; Di. – Do.,  
7.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr;  
Fr., 7.30 – 12.00 Uhr

**Produkte:** Getreide, Getreideprodukte,  
Müsli, Brotbackmischungen

---

## Wilder Kaiser Schokolade

Hüttfeldstraße 2

6345 Kössen

T +43 1 51337980

[www.wilderkaiserschokolade.at](http://www.wilderkaiserschokolade.at)



**Produkte:** Vielfältige Bio-Schokoladen

---

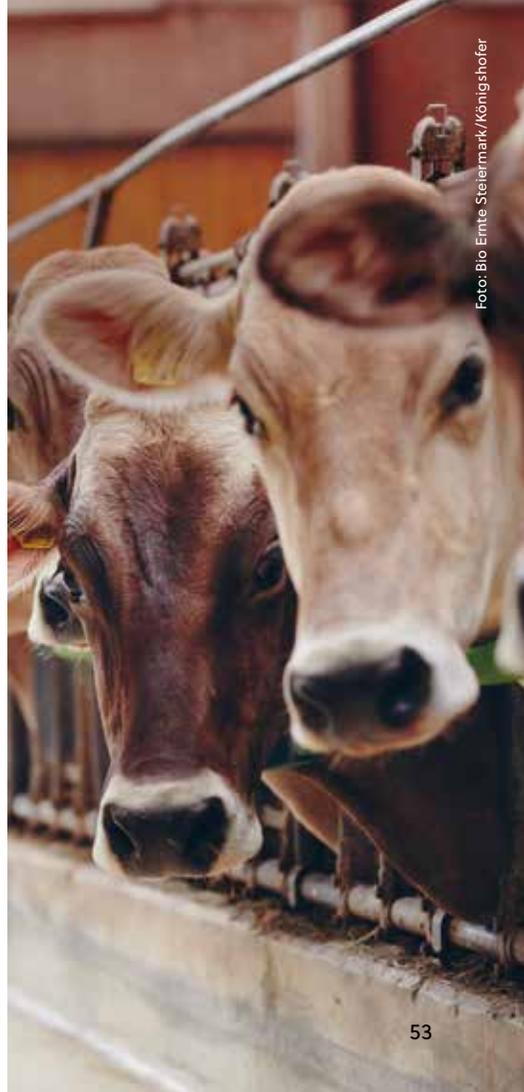
## Bio- und Seminarhotel Pointner

Bichlach 41

6370 Reith bei Kitzbühel

T +43 5356 65242

[www.hotel-pointner.at](http://www.hotel-pointner.at)





# Biologisches aus Kufstein



## Direktvermarkter:innen

### Astl Joachim Biohof Pinnersdorf

Pinnersdorf 1  
6300 Wörgl

M +43 676 842214420

E joachim.astl@gmail.com



**Ab-Hof-Verkauf:** SB Laden (Mo. – So.,  
8.00 – 20.00 Uhr) mit breitem Sortiment  
mehrerer Produzenten

**Produkte:** Hühnereier, Helle Eierteigwaren  
(Bio-Pasta verschiedene Sorten),  
Suppenhühner, Rindfleisch (Mischpakete),  
Schweinefleisch (Mischpakete),  
Kaminwurzeln, Walnüsse, Äpfel

### Bichler Angelika und Bernhard

#### Biohof Bichler

Miesberg 23

6347 Rettenschöss

T +43 5374 501 36

M +43 680 1332943

E office@tirolerbiohonig.at

www.tirolerbiohonig.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Blütenhonig, Almrosenhonig  
cremig, Wald-Blütenhonig, Waldhonig,  
Propolis, Met, Bienenwachswickel,  
Wabe, Apfel-Honig-Balsam, Bienen-  
Wachstücher

**Zusatzangebote:** Bio-Schaubauernhof  
mit Schwerpunkt ökologischer Bienen-  
haltung

**Bauernmarkt:** Bauernmarkt Wörgl,  
Bahnhofstraße (Sa., 8.30 – 12.30 Uhr),  
Bio Bauernladen Jenbach (Mo. und Fr.)

**Brunner Gabriele**  
**Tiroler Bioyak, Putzachhof**

Bichlach 65  
6345 Kössen  
M +43 664 88602355  
E [gabi@tiroler-bioyak.at](mailto:gabi@tiroler-bioyak.at)  
[www.tiroler-bioyak.at/](http://www.tiroler-bioyak.at/)



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung  
**Produkte:** Yak (küchenfertig zerlegt, Pakete, Nov. u. Jän.), Schweinefleisch (küchenfertig, Jän. u. Nov.), Schweinehälften, Faschiertes vom Schwein, Rinds-Leberkäs, Lardo, Schweinespeck, Geselchtes vom Yak, Schweinsbraten, Schmalz, Yakwürste

---

**Egger Mathias**  
**Biohof Angerer**

Thiergartlstraße 1  
6323 Bad Häring  
M +43 676 4254554  
E [bio.angererhof@chello.at](mailto:bio.angererhof@chello.at)  
[www.bio-angererhof.com](http://www.bio-angererhof.com)



**Ab-Hof-Verkauf:** Mo. – Do., 9.00 – 12.00 Uhr  
und 15.00 – 18.00 Uhr; Fr., 9.00 – 18.00 Uhr;  
Sa., 9.00 – 12.00 Uhr

**Produkte:** Ziegenmilch (Joghurt, Frisch- und Schnittkäse), Kitzfleisch, Eier, Suppenhühner

**Juffinger Michael**  
**und Martina**

**Biohof Pfasthof**  
Vorderer Trojer 6  
6335 Thiersee  
T +43 5376 20060  
M +43 664 73298118  
E [michael@juffinger.org](mailto:michael@juffinger.org)  
[www.pfasthof.at](http://www.pfasthof.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung  
**Produkte:** Zebu-Rindfleisch (Jungrind, Kalbfleisch), Lammfleisch, Masthühner, Birnen, alte Apfelsorten, Beeren, Pfirsiche, Ringlotten, Zwetschken, Geselchtes, Rinderschinken, div. Würste, Eier, Säfte, Birnensaft, Holunderblüten-sirup, Beerenlikör, Liköre und Brände, Anis, Basilikum, Gartenkräuter, Gewürzmischungen, Kräutersalz, Schafwolle

**Messner Gertrude  
und Walter  
Biohof Neuschwendt**

Neuschwendt 120  
6234 Brandenburg  
T +43 5331 5369  
M +43 650 9809903  
E gertrudemessner@hotmail.com



**Ab-Hof-Verkauf:** Fr., 10.00 – 12.00 Uhr und  
nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Kräutersalz, Kräutertee-  
Mischungen, Kräuter

**Zusatzangebote:** Betriebsführungen  
zum Thema Kräuter, Biolen und  
Permakultur

**Bauernmarkt:** Bio Bauernladen Jenbach  
(Mo. und Fr.)

**Resch Elisabeth  
und Thomas  
Biohof Erbhof  
Schwoicherbauer**

Mühlstatt 4  
6300 Wörgl  
T +43 5332 73561  
M +43 664 9201885  
E info@schwoicherbauer.at  
www.schwoicherbauer.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Fr., 10.00 – 12.00 Uhr,  
nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Alte Apfelsorten, Marmeladen,  
Heumilch, Molke, Topfen, Topfen-  
aufstriche, Fruchtjoghurt, Naturjoghurt,  
Frischkäse in Öl, Camembert, Eier,  
Apfelsaft, Dvi. Brände, Eierlikör, Misch-  
honig Blüte/Wald, Rindfleisch und  
Ochsenfleisch (Mischpakete), Kalbfleisch  
(Mischpakete), Brote

**Zusatzangebote:** Betriebsführungen zum  
Thema Rundstall, Käserei, Marmeladen,  
Saft und Schnapsbrennerei

**Bauernmarkt:** Bio-Bauernladen Natters  
(Fr. und Sa.), Bio-Bauernladen Jenbach  
(Mo. und Fr.)

**Ritter Christina**  
**Biohof Rögl**



Hagau 45

6233 Kramsach

T +43 5337 8266

M +43 676 6293604

E christina.ritter@bio-austria.at

**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Fruchtgemüse, Frühkartoffeln, Getreide, Eier, Kohlgemüse, Lagerkartoffeln, Milch, Rindfleisch, Schweinefleisch, Weizen, Wurzelgemüse

**Bauernmarkt:** Bauernmarkt Brixlegg jeden ersten Samstag im Monat, Jenbach (Mo. und Fr.)

**Schwaiger Anton**  
**Biohof**



**Hintermitterthrain**

Gränzing 4

6346 Niederndorferberg

M +43 676 841640623

E mitterthrey@kufnet.at

www.mitterthrey.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Hofladen im Winter, Mo. – Fr., 17.00 – 18.00 Uhr;

Hofladen im Sommer, 18.00 – 19.00 Uhr, Mi. und Sa., 09.00 – 13.00 Uhr

**Produkte:** Heumilch, Buttermilch, Butter, Schmalz, Topfen und Topfenaufstriche, Molke, Frischkäse, Weichkäse in Öl, div. Käsesorte, Sauerrahmbutter, Leberkäse, Verhacktes, Geselchtes vom Schwein, Schweinespeck, Hauswürstel, Eier, Säfte, Honig, Kräutersalz, Kräuterpesto und Kräutersenf

**Zusatzangebote:** Bio-Schaubauernhof

**Bauernmarkt:** Wochenmarkt St. Johann (Fr.), Bauernmarkt Wörgl (Sa.), Bio-Bauernladen Natters (Fr. und Sa.), Bio-Bauernladen Jenach (Mo. und Fr.), Prientaler Bergbauernladen in Aschau (Chiemsee)

Kufstein

### **Thrainer Andreas und Tanja**

#### **Biohof Au am Berg**

Praschberg 10

6346 Niederndorferberg

M +43 664 4114235

E [info@bio-almochsen.at](mailto:info@bio-almochsen.at)

[www.bio-almochsen.at](http://www.bio-almochsen.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. oder schriftlicher (E-Mail) Vorbestellung

**Produkte:** Bio- Almochsenfleisch (Mischpakete, ab 5 kg zerlegt)

## **Bio-Bauernmärkte**

### **Bauernmarkt Brixlegg**

Herrenhausplatz, 6230 Brixlegg

**Verkaufszeiten:** Jeden ersten Samstag im Monat 8.30 – 12.00 Uhr

### **Bauernmarkt Wörgl**

Vor dem Citycenter, 6300 Wörgl

**Verkaufszeiten:** Sa., 8.30 – 12.30 Uhr

### **Bauernmarkt Kufstein**

Kufstein Galerien, 6330 Kufstein

**Verkaufszeiten:** Fr., 9.00 – 14.00 Uhr

## **BIO AUSTRIA Partnerbetriebe**

### **Sennereigen. Hatzenstädt**

Gränzing 22

6342 Niederndorf

T +43 5373 61713

[www.hatzenstaedt.at](http://www.hatzenstaedt.at)



**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr; Sa., 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

**Produkte:** Vielfältiges Käseangebot, Frischkäse, Milch, Butter, Topfen

---

### **Alpbachtaler Heumilch Käseerei in Reith**

Kirchfeld 3

6235 Reith im Alpbachtal

T +43 5337 62137

[www.kaeserei-reith.at](http://www.kaeserei-reith.at)



**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 12.00 Uhr und 14.45 – 18.00 Uhr; Sa., 7.30 – 12.00 Uhr

**Produkte:** Vielfältiges Käseangebot, Milch, Butter

**Käserei Plangger**

Sebi 26

6342 Niederndorf

T +43 5373 61260

www.kaeserei.at



**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr. 8.00 – 18.00 Uhr;  
Sa., 8.00 – 12.30 Uhr; SB-Laden: rund um  
die Uhr

**Produkte:** Vielfältiges Käseangebot, Milch,  
Butter, Joghurt, Topfen, Ziegenkäse

**Biokäserei Walchsee**

Moosen 7

6344 Walchsee

T +43 5374 5296

www.biokaeserei-walchsee.at



**Öffnungszeiten:** Mo., Di., Do. und Fr.,  
8.00 – 18.00 Uhr; Sa., 8.00 – 13.00 Uhr

**Produkte:** Vielfältiges Käseangebot, Milch,  
Molke, Butter, Joghurt, Topfen

**Zusatzangebote:** Mittagsmenü,  
Frühstücksangebot, Seminar- und  
Schulungsräume

**Bio Metzgerei Juffinger**

Marbling 15

6335 Thiersee

T +43 5372 62151

www.biometzger.at



**Öffnungszeiten:** Juffinger's Gaumenwerk:  
Mo. – Do., 8.00 – 14.00 Uhr und  
16.00 – 18.00 Uhr; Fr., 8.00 – 18.00 Uhr;  
Sa., 8.00 – 12.00 Uhr

**Produkte:** Verschiedenstes Frischfleisch,  
Speck, Wurst, Schmalz, Würstel, Dauer-  
wurst

**Zusatzangebote:** Juffinger's Gaumenwerk:  
Bio-Fleischwaren, Catering, Mittagstisch

**Rund um die Biene**

Aschau 41f

6234 Brandenburg

M +43 676 4826592

www.rund-um-die-biene.at



**Produkte:** Bienenprodukte und Imkerei-  
bedarf





*Biologisches aus  
Landeck*

## Direktvermarkter:innen

### **Buchhammer Maximilian Der Ballhaushof Demeterhof**

Ballhausplatz 3 + 5

6522 Prutz

M +43 664 4179092

E info@derballhaushof.at

www.derballhaushof.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Di: Abo Kisten und Gemüse auf Vorbestellung, Fr: Gemüse auf Vorbestellung

**Produkte:** Salate, div. Frucht-, Wurzel-, Zwiebel- u. Kohlgemüse, Hülsenfrüchte, div. Raritäten (von Edamame über Jungzwiebeln bis hin zu Tomatenraritäten), Kräuter

**Zusatzangebote:** Bio-Gemüseboxe

### **Glos Daniela und Thomas Gartli Bio**

#### **Vielfaltsgärtnerei**

Schnann 78

6574 Pettneu am Arlberg

M +43 664 5406757

E info@gartli.at

www.gartli.at



**Produkte:** Stauden, Blumenjungpflanzen, Gemüsejungpflanzen, Topfkräuter, buntes Vielfaltssortiment an Gemüse, Raritäten und Traditionelles für den Garten, Jungpflanzen aus 100% samenfestem Saatgut

**Zusatzangebote:** Betriebsführung mit Schwerpunkt Jungpflanzenaufzucht

---

### **Familie Hofer Biohof Engeler**

Winkelweg 2

6522 Prutz

M +43 650 7846757

E jakob-hofer@gmx.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Waldhonig

**Bauernmarkt:** Leba Zams, 6511 Zams

**Streng Irmgard und  
Alois, Biohof Streng**

Sanatoriumstraße 5  
6511 Zams

M +43 650 5800029

E [barbara.streng@gmx.at](mailto:barbara.streng@gmx.at)

[www.biobauernhof.tirol](http://www.biobauernhof.tirol)



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Apfelbrand, Birnenbrand, Kirschlikör, Wacholderschnaps, Kräuterbrand, Speierling-Schnaps, Vogelbeerschnaps, Zirbenschaps, Dinkel, Weizen, Dinkelspelzen, Wild aus Gastterhaltung (Nov. bis Dez.)

**Bauernmarkt:** Bio-Bauernladen (Mo. u. Fr.)

---

**Familie Thurnes, stoagraue**

Dorfbahnstraße 53  
6534 Serfaus

M +43 676 846236553

E [urlaub@stoagraue.at](mailto:urlaub@stoagraue.at)

[www.stoagraue.at](http://www.stoagraue.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Lammfleisch, Schafsalami, Lammschinken, diverse Wurstsorten, Schaf-Leberkäse, Lamm- und Schaffelle, Eier, Honig, Kräuter- und Beerenprodukte

**Zusatzangebote:** Übernachtung



Landeck

### **Weiskopf Thomas**

#### **Biohof Weiskopf**

St. Margarethen 8

6551 Pians

T +43 5442 64937

M +43 676 885084756

E [thomas.weiskopf@tirol.gv.at](mailto:thomas.weiskopf@tirol.gv.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Pollen, Propolis, Wachs, Honig und Imkereiprodukte (Propolistropfen, Cremehonig, Gebirghonig, Wabenhonig, Waldhonig, Erika, Cremen, Kosmetik)

**Bauernmarkt:** Landecker Frischemarkt, Landeck, Malsersstraße 31, Fr., 09.00 – 17.00 Uhr

## **Bio-Bauernmärkte**

### **Landecker Frischemarkt**

Malsersstraße 31, 6500 Landeck

**Verkaufszeiten:** Fr., 9.00 – 17.00 Uhr

## **BIO AUSTRIA Partnerbetriebe**

### **Grissemann**

Hauptstraße 150

6511 Zams

T +43 5442 69990

[www.dergrissemann.at](http://www.dergrissemann.at)

**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 19.00 Uhr;  
Sa., 8.00 – 18.00 Uhr

**Produkte:** Breites Sortiment an Bio-Produkten

---

### **Darrehof Feriengut Familien und Naturhotel**

Dorfbahnstraße 50

6534 Serfaus

T +43 5476 6226

[www.darrehof.at/de](http://www.darrehof.at/de)



---

### **Hotel Garni Zerzer**

Dorfbahnstraße 85

6534 Serfaus

T +43 5476 6275

[www.hotel-zerzer.at](http://www.hotel-zerzer.at)



# Biologisches aus Lienz



## Direktvermarkter:innen

**Astner Bernhard  
und Sylvia**



**Fohlenhof Astner**



Lengberg 16

9782 Nikolsdorf

**M** +43 664 1414122

**E** willkommen@fohlenhofastner.at

www.fohlenhofastner.at

**Ab-Hof-Verkauf:** Mo. – Fr., 9.00 – 12.00 Uhr  
und nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Hanföl, Hanfsamen, Maismehl,  
Polenta/Maisgries, Roggenvollkornbrot,  
Dinkel, Buchweizen, Roggen,  
Frühkartoffeln, Lagerkartoffeln, Rapsöl

**Zusatzangebote:** Bio-Schaubauernhof,  
Seminare und Vorträge

**Außerlechner Andreas  
und Brigitte**



Kartitsch 104

9941 Kartitsch

**T** +43 4848 5236

**M** +43 664 1012172

**E** brigitte.e@gmx.de

**E** andreas.ausserl@aon.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung  
**Produkte:** Roggen, Bauernbrot, Kartoffeln,  
Joghurt, Topfen, Frischkäse, Camembert,  
Schnittkäse (Kuhmilch), Jungrind-Fleisch  
und Rindfleisch, auf Bestellung im Herbst  
(kochfertig verpackt)

**Bauernmarkt:** Stadtmarkt Lienz,  
Messinggasse Lienz: Fr., 13.00 – 18.00 Uhr

**Fasching Mirjam und Alois  
Biohof Tscharnidling**



Ederplanweg 20  
9991 Dölsach  
T +43 4852 68344  
E aloisfasching@gmail.com

**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung  
**Produkte:** Schaffrischkäse, Schafsmilch-  
käse, Lammfleisch, Rindfleisch

---

**Gstinig Phillip  
Biohof Großbreimberg**



Oberdrum 31  
9903 Oberlienz  
M +43 664 1547948  
E philipp@biobauer.tirol

**Ab-Hof-Verkauf:** SB Laden (rund um die Uhr)  
**Produkte:** Dinkel, Roggen, Weizen,  
Rindfleisch, Hühnereier, Suppenhühner,  
Masthühner, Honig, Nudeln, Gänse  
(saisonal)

**Hauser Hermine und Matthias  
Wachtlechnerhof**



Grafendorf 60  
9905 Gaimberg  
M +43 664 75091567  
E wachtlechnerhof@gmx.at  
www.wachtlechnerhof.at

**Ab-Hof-Verkauf:** SB Automaten  
(rund um die Uhr), Dorfstraße 27 in  
9905 Gaimberg und Glocknerstraße 1  
in 9990 Nußdorf/Debant

**Produkte:** Heumilch

---

**Klaunzer Karl  
Waier 21**



9971 Matrei in Osttirol  
M +43 660 2737995  
E karl.klaunzer@gmx.at  
www.iseltaler.at

**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung  
**Produkte:** Propolis, Honig, Pollen,  
Oxymel, Propolistropfen, Propolis

**Maier Stefan**  
**Biohof Brenner**

Görtschacherstraße 71  
9991 Dölsach

M +43 676 7909187

E biohof-maier@gmx.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Dinkel, Roggen, Weizen,  
Buchweizenmehl, Dinkelmehl, Roggen-  
mehl, Weizenmehl, Dinkelflocken,  
Dinkelgrieß, Kartoffeln, Rindfleisch  
(Winter und Frühling), Schweinefleisch  
(Winter), Würsteln, Speck

---

**Familie Klothilde und**  
**Georg Meindl**

**Biohof Meindl**

Brunnenstraße 33  
9908 Amlach

M +43 650 2529312

E biohofmeindl@gmail.com



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Dinkel, Roggen, Weizen, Lager-  
kartoffeln (festkochend und mehlig),  
Rohmilch, Eier, Apfelsaft, Obst (von  
Streuobstwiesen), Jungrind-Fleisch (vom  
Jahrling), Brennholz (Buche und Fichte)

**Pondorfer Simon**  
**Biohof Oberhofer**

Ederplanweg 15  
9991 Dölsach

M +43 664 4187114

E bio.oberhofer@gmail.com



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Rindfleisch, Apfelbrand,  
Kriecherlbrand, Kartoffel, Steirischer  
Maschanzker, alte Apfelsorten, Boskoop,  
div. Voll- und Feinmehle, Dinkel, Roggen,  
Weizen, Nackthafer, Nacktgerste, Mais,  
Maisgrieß/Polenta, Dinkelreis, Apfel-  
und Gemüsesaft, Haferflocken, Rollgerste,  
Buchweizen

**Schett Rebecca**  
**Biohof Innerwalder**

Klamperplatz 116  
9932 Innervillgraten  
T +43 4843 5520  
M +43 664 3001997

E rebecca.schett@villgraternatur.at  
www.villgraternatur.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Mo. – Fr., 8.00 – 12.00 Uhr;  
Sa., 9.00 – 12.00 Uhr; mit Zukaufssortiment  
**Produkte:** Edelbrände, Felle, Geschenk-  
artikel, Geschenkartikel/Handwerk,  
Hartkäse, Honig, Lammfleisch, Liköre,  
Naturfasern, Pflanzenstoffe, Rotweine,  
Schafffleisch, verarbeitete Kräuter, Weiß-  
weine, Wolle, Wollprodukte, Wurstwaren,  
Ziegenmilchprodukte

## Bio-Bauernmärkte

### Stadtmarkt Lienz

Messinggasse, 9900 Lienz  
**Verkaufszeiten:** Fr., 13.00 – 18.00,  
Sa., 8.30 – 12.30 Uhr

## BIO AUSTRIA Partnerbetriebe

### Schwarzer Brennerei

Messinggasse 18/Top 2  
9900 Lienz  
T +43 4852 73366

www.schwarzerbrennerei.at



**Öffnungszeiten:** Nach tel. Vereinbarung  
**Produkte:** Vielfältiges Bio-Edelbrände-  
angebot

# Biologisches aus Reutte



## Direktvermarkter:innen

**Schwarz Elfriede**

**Biohof Toreler**

Brand 6

6622 Berwang

M +43 676 5079012

E [rudolf-schwarz@aon.at](mailto:rudolf-schwarz@aon.at)



**Ab-Hof-Verkauf:** Sa., 9.00 – 16.00 Uhr

**Produkte:** Eier, Kräutersalz, Gebirgshonig,  
Lammfelle, Schafwolle, Hühnermist,  
Schafmist, Lammfleisch, Lammhälften,  
Milchlamm, Kitzfleisch







# Biologisches aus Schwaz

## Direktvermarkter:innen

### Kern Brigitte und Thomas Demeterhof Lengau

Dornauberg 8a  
6295 Ginzling

M +43 650 2118463

E lengauhof@gmx.at

www.lengauhof.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Hofladen täglich,  
16.00 – 18.00 Uhr; SB Automat rund  
um die Uhr

**Produkte:** Almmilch, Rohmilch, Ziegen-  
milch, Almbutter, Sauerrahmbutter,  
Rindfleisch, Jungrind-Fleisch, Kalbfleisch,  
Freilandschwein, Kitzfleisch, Ziegen-  
fleisch, Schmalz

### Aigner Peter und Sophia

#### Biohof Glatzen

Panoramastraße 40  
6265 Hart im Zillertal  
T +43 5288 62783  
E aigner@abhof.tirol



**Ab-Hof-Verkauf:** Mo. – Sa., 8.00 – 18.00 Uhr  
(jeden ersten Samstag im Monat  
erst ab 14.00 Uhr)

**Produkte:** Vollkornbrot, Bauernbrot  
(ausschließlich beim Brixlegger Bauern-  
markt jeden ersten Samstag im Monat  
erhältlich), Heumilch, Heumilch, Roh-  
milch, Fruchtjoghurt (verschiedene Sorten),  
Joghurt (Naturjoghurt), Camembert,  
Graukäse, Sauerrahmbutter, Bergkäse,  
Eier, Geschenkkisterl/körbe, Schnittkäse  
(Kuhmilch) (Tilsiter und Blauschimmel-  
käse), Honig

**Bauernmarkt:** Brixlegger Bauernmarkt,  
Herrenhausplatz, jeden ersten Samstag  
im Monat 8.30 – 12.00 Uhr

**Schallhart Ingrid**  
**Biohof Schallhart**

Dorfstraße 4

6123 Terfens

M +43 650 2709811

E ingrid.schallhart@gmx.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Mo. – Sa., 7.00 – 18.00 Uhr

**Produkte:** Kartoffeln

**Ritter Christoph**  
**Biohof Brunnerl**

St. Margarethen 113

6220 Buch in Tirol

M +43 676 5570944

E christina.ritter@bio-austria.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Heumilch, Rohmilch, Kartoffeln,  
 Kartoffelraritäten, Dinkel

**Bauernmarkt:** Bio Bauernladen Jenbach  
 (Mo. und Fr.)

**Hotter Hanspeter**  
**Biohof Krapfer**

Koglstraße 1

6274 Aschau im Zillertal

M +43 664 1241718

E info@krapferhof.at  
 krapferhof.at



**Ab-Hof-Verkauf:** SB Laden (rund um die  
 Uhr), Hofladen Distelber (direkt am Hof),  
 Hofladen Aschau (im Zentrum oberhalb  
 der Kirche)

**Produkte:** Heumilch, Buttermilch,  
 Fruchtojoghurt, Joghurt, Magertopfen,  
 Sauerrahmbutter, Faschiertes vom Rind,  
 Spanferkel, Faschiertes vom Schwein,  
 Masthühner, Suppenhühner, Eier,  
 Holunderblütensirup, Eierlikör

**Bauernmarkt:** Bauernmarkt Fügen:  
 März bis November, jeden zweiten  
 Freitag im Monat, 09.00 – 13.00 Uhr;  
 Bauernmarkt Brixlegg: Jeden ersten  
 Samstag im Monat, 08.30 – 12.00 Uhr

### Kaltenhauser Gerda

Sankt Margarethen 122

6220 Buch in Tirol

M +43 677 61567264

E gerda.kaltenhauser@aon.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Vollmilchkalbfleisch  
(5 kg Mischpakete), Heumilch, Rohmilch,  
Jungrind-Fleisch (5 kg Mischpakete),  
Freilandschwein (Mangaliza, 5 kg Misch-

pakete), Leberkäse, Verhackertes,  
verschiedene Würste, Grammelschmalz,  
Schweinespeck, alte Apfelsorten

**Zusatzangebote:** Hauszustellung im  
Umkreis von 10 km

**Bauernmarkt:** Bio Bauernladen Jenbach  
(Mo. und Fr.)

### Troppmair Michael und Angelika

**Ramerhof, Demeter-  
und Vielfaltshof**

Dorf 149

6292 Finkenberg

M +43 664 2117110

E ramerhof@gmail.com

www.ramerhof.at



**Ab-Hof-Verkauf:** SB Laden, 8.00 – 20.00 Uhr

**Produkte:** Brot (Dinkelroggenbrot,  
Mischbrot), div. Gemüse, Essiggemüse,  
Rote-Rüben-Salat, Sauerkraut, Pesto,  
Rylisch, Vollkornkekse, Kartoffel,  
div. Beerenobst, div. Fruchtaufstriche,  
Ente, Weide-Gänse, Masthühner,  
Eier, Kräutersalz, Wollprodukte aus  
Alpaka-Wolle

**Zusatzangebote:** Geführte Alpaka-  
Wanderungen

**Bauernmarkt:** Mayrhofen, Fügen, Brixlegg

**Ragg Florian**

**RaggBee**

Trattererweg 7

6136 Pill

M +43 676 5903282

E f.ragg@icloud.com



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Gebirgshonig, Wabenhonig, Waldhonig, Pollen, Propolis, Wachs

**Bauernmarkt:** Bio-Bauernladen Jenbach (Mo. und Fr.)



**Frischmann Alfons**

Fischergasse 3

6123 Terfens

M +43 650 3038208

E alfhube@gmx.at



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung, SB Automaten

**Produkte:** Hanfprodukte (Hanföl, Hanf-likör, Hafer-Hanf-Trink, Hanfkäsebällchen, Hanftée), Getreide, Apfelsaft, div. Weichkäse, div. Schnittkäse (Kuhmilch), verschiedene Sorten, Obstler, Apfelsaft

**Bauernmarkt:** Brixlegg und Wattens

**Lechner Max**

**Paulerhof – Urlaub  
am Bio-Bauernhof**

Taxachgasse 14

6275 Stumm

T +43 5283 2754

M +43 664 1311354

E info@paulerhof.com

www.paulerhof.com



**Ab-Hof-Verkauf:** Nach tel. Vereinbarung

**Produkte:** Eier, Joghurt, div. Kräuter und Gewürze, Heumilch, Birnenbrand, Apfel-Birnen-saft

## BIO AUSTRIA Partnerbetriebe

### Zillertaler Heumilch-Sennerei

Sennereistraße 22  
6263 Fügen  
T +43 5288 6233412  
www.heumilch.tirol



**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 18.00 Uhr;  
Sa., 8.00 – 14.00 Uhr

**Produkte:** Vielfältiges Käseangebot, Milch,  
Buttermilch, Rahm

**Zusatzangebote:** Schaukäserei und Museum



### Bauernkuchl (Restaurant)

Sankt Margarethen 113a  
6220 Buch in Tirol  
T +43 5244 62384  
www.bauernkuchl.at



**Öffnungszeiten:** Fr. und Sa., 10.00 – 15.00 Uhr  
und 17.00 – 23.00 Uhr; So., 9.00 – 16.00 Uhr

### Erlebnissennerei Zillertal

Hollenzen 116  
6290 Mayrhofen  
T +43 5285 63906  
www.erlebnissennerei-zillertal.at



**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 18.00 Uhr;  
Sa. und So., 8.00 – 17.00 Uhr

**Produkte:** vielfältiges Käseangebot, Milch,  
Buttermilch, Rahm

**Zusatzangebote:** Schau-Sennerei



### Turm Kaffee Austria

Dr.-Walter-Weizer-Straße 1a  
6130 Schwaz  
www.turmkafee.ch

**Produkte:** Kaffee



### Naturabiomat

Oberer Feldweg 64  
6130 Schwaz  
T +43 5242 74100  
www.naturabiomat.com

## Jenbacher Sozialzentrum

Bräufeldweg 22

6200 Jenbach

T +43 5244 61711

[www.jenbach.at/sozialzentrum](http://www.jenbach.at/sozialzentrum)



---

## TirolPack

Gewerbegebiet Süd 6

6262 Schlitters

T +43 5288 72500

[www.tirolpack.at](http://www.tirolpack.at)







# Bio- Bauernläden

Die Bio-Bauernläden in Tirol wurden gegründet, um biologisch hergestellte Produkte gemeinsam zu vermarkten und den Kund:innen ein vielseitiges Sortiment anzubieten.

An zwei Standorten in Tirol werden Bio-Produkte direkt und ohne Zwischenhandel angeboten – frisch und regional. Die Läden bieten nicht nur hochwertige Bio-Lebensmittel, sondern auch persönliche Beratung durch engagierte Verkäuferinnen, die sich mit der Bio-Landwirtschaft bestens auskennen. Zudem können Kund:innen ihr eigenes Verpackungsmaterial mitbringen, um Verpackung zu sparen.

Besuche einen der Bio-Bauernläden und überzeuge dich von der Qualität und der besonderen Atmosphäre beim Einkaufen.

## **Bio-Bauernladen Jenbach**

Achenseestraße 29, 6200 Jenbach

**Verkaufszeiten:** Mo., 9.00 – 13.00 und Fr., 9.00 – 18.00 Uhr

## **Bio-Bauernladen Natters**

Dorfplatz 3, 6161 Natters

**Verkaufszeiten:** Fr., 8.00-12.00, 15.00 – 18.00 Uhr und Sa., 8.00 – 12.00 Uhr

# Bio- Bauernmärkte

## Bio-Genuss mit Mehrwert

Entdecke die Vielfalt der Tiroler Landwirtschaft auf den zahlreichen Bauernmärkten. Schlendere über den Markt und finde frische, saisonale Bio-Produkte unserer Bio-bäuerinnen und Biobauern.

Dort erwarten dich nicht nur frische, regionale Produkte, sondern auch persönliche Beratung, Kochtipps und interessante Informationen zu den Lebensmitteln. Die einzigartige Marktatmosphäre macht den Besuch besonders lohnenswert. Kurze Transportwege und saisonale Angebote rücken zudem wieder ins Bewusstsein, was in unserer Region wächst und gedeiht.

### BEZIRK INNSBRUCK

#### **Markthalle Innsbruck –**

#### **Stand von Loni Appler-Wach**

Herzog-Sigmundufer 1 – 3,  
6020 Innsbruck

**Verkaufszeiten:** Di., Fr. und Sa.,  
8.00 – 12.30 Uhr

### BEZIRK INNSBRUCK LAND

#### **Bauernmarkt Hall**

Oberer Stadtplatz, 6060 Hall in Tirol

**Verkaufszeiten:** Sa., 9.00 – 13.00 Uhr

#### **Gemeindemarkt Wattens –**

#### **Musikpavillon**

Musikpavillon, 6112 Wattens

**Verkaufszeiten:** Jeden ersten und dritten  
Samstag im Monat, 9.00 – 12.00 Uhr

## BEZIRK KITZBÜHEL

### St. Johanner Wochenmarkt

Hauptplatz, 6380 St. Johann

Verkaufszeiten: Fr., 10.00 – 17.00 Uhr,  
Mitte März bis Ende November

## BEZIRK KUFSTEIN

### Bauernmarkt Brixlegg

Herrenhausplatz, 6230 Brixlegg

Verkaufszeiten: Jeden ersten Samstag  
im Monat 8.30 – 12.00 Uhr

### Bauernmarkt Wörgl

Vor dem Citycenter, 6300 Wörgl

Verkaufszeiten: Sa., 8.30 – 12.30 Uhr

### Bauernmarkt Kufstein

Kufstein Galerien, 6330 Kufstein

Verkaufszeiten: Fr., 9.00 – 14.00 Uhr

## BEZIRK LANDECK

### Landecker Frischemarkt

Malsersstraße 31, 6500 Landeck

Verkaufszeiten: Fr., 9.00 – 17.00 Uhr

## BEZIRK LIENZ

### Stadtmarkt Lienz

Messinggasse, 9900 Lienz

Verkaufszeiten: Fr., 13.00 – 18.00,  
Sa., 8.30 – 12.30 Uhr



# Bio-Sennereien

Tradition und Geschmack

Die Bio-Sennereien in Tirol stehen für unverfälschte Bio-Milchprodukte und einzigartigen Käsegenuss. Mit viel Sorgfalt und traditioneller Handwerkskunst entstehen aus bester Bio-Milch aromatische Käsespezialitäten. Die alpinen Weiden und die achtsame Verarbeitung verleihen den Produkten ihren unverwechselbaren Geschmack.

## **Biosennerei Kolsass**

Florian-Waldauf-Straße 1

6114 Kolsass

T +43 5224 67406

[www.biosennerei.com](http://www.biosennerei.com)

**Verkaufszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 12.30 Uhr  
und 15.00 – 18.30, Sa., 8.00 – 12.00 Uhr

## **Sennerei Danzl**

Dorfstraße 25

6385 Schwendt

T +43 5375 6818

[www.sennerei-danzl.at](http://www.sennerei-danzl.at)

**Verkaufszeiten:** Mo. – Sa., 8.00 – 12.00 Uhr

## **Milchbuben**

Penningdörfel 17a

6361 Hopfgarten im Brixental

M +43 664 2100623

[www.milchbuben.at](http://www.milchbuben.at)

**Verkaufszeiten:** Mo. – Sa., 8.00 – 18.00 Uhr

## **Sennereigen. Hatzenstädt**

Gränzing 22

6342 Niederndorf

T +43 5373 61713

[www.hatzenstaedt.at](http://www.hatzenstaedt.at)

**Verkaufszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 12.00 Uhr  
und 14.00 – 18.00 Uhr, Sa., 8.00 – 12.00 Uhr  
und 14.00 – 17.00 Uhr

## **Alpbachtaler Heumilch Käserei in Reith**

Kirchfeld 3

6235 Reith im Alpbachtal

T +43 5337 62137

[www.kaeserei-reith.at](http://www.kaeserei-reith.at)

**Verkaufszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 12.00 Uhr  
und 14.45 – 18.00 Uhr, Sa., 7.30 – 12.00 Uhr

### **Käserei Plangger**

Sebi 26, 6342 Niederndorf

T +43 5373 61260

[www.kaeserei.at](http://www.kaeserei.at)

**Verkaufszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 18.00 Uhr,  
Sa., 8.00 – 12.30 Uhr, SB-Laden: rund um  
die Uhr

### **Biokäserei Walchsee**

Moosen 7, 6344 Walchsee

T +43 5374 5296

[www.biokaeserei-walchsee.com](http://www.biokaeserei-walchsee.com)

**Verkaufszeiten:** Mo., Di., Do., Fr.,  
8.00 – 18.00 Uhr, Sa., 8.00 – 13.00 Uhr

### **Zillertaler Heumilch-Sennerei**

Sennereistraße 22, 6263 Fügen

T +43 5288 6233412

[www.heumilch.tirol](http://www.heumilch.tirol)

**Verkaufszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 18.00 Uhr,  
Sa., 8.00 – 14.00 Uhr

### **Erlebnissennerei Zillertal**

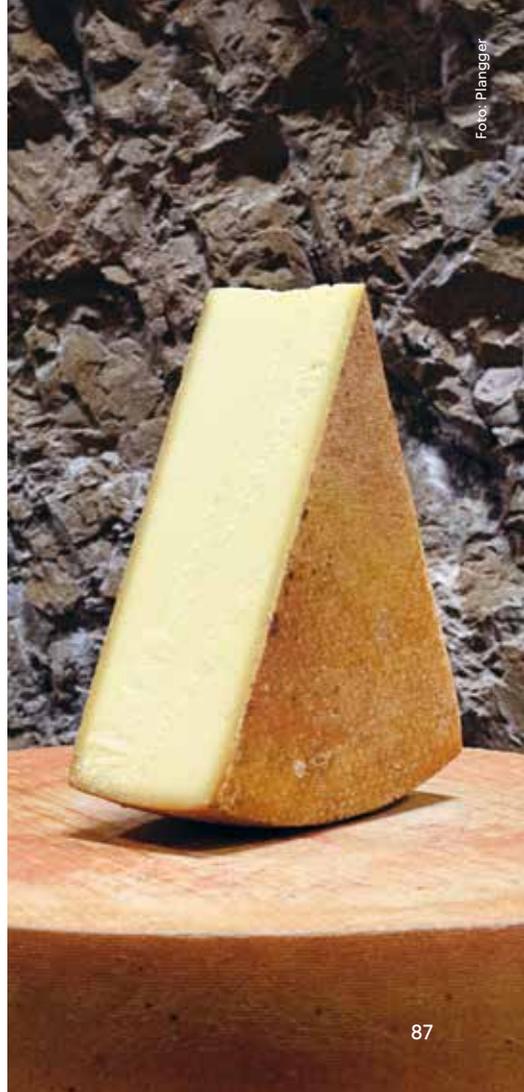
Hollenzen 116

6290 Mayrhofen

T +43 5285 63906

[www.erlebnissennerei-zillertal.at](http://www.erlebnissennerei-zillertal.at)

**Verkaufszeiten:** Mo. – Fr., 8.00 – 18.00 Uhr,  
Sa. und So., 8.00 – 17.00 Uhr





# Bio-Metzgereien

Qualität mit Verantwortung

In Tirols Bio-Metzgereien erhältst du Fleisch von höchster Qualität, das durch artgerechte Tierhaltung und umweltschonende, biologische Landwirtschaft gewonnen wird. Die Tiere haben viel Platz und Auslauf, werden natürlich gefüttert und stressfrei gehalten. So entsteht nicht nur besonders schmackhaftes Fleisch, sondern auch ein Produkt, das zum Tierwohl und Klimaschutz beiträgt.

## **Bio Metzgerei Juffinger**

Marbling 15

6335 Thiersee

T +43 5376 21300

[www.biometzger.at](http://www.biometzger.at)



**Verkaufszeiten:** Juffinger's Gaumenwerk:

Mo. – Do., 8.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr;

Fr., 8.00 – 18.00 Uhr; Sa., 8.00 – 12.00 Uhr

**Produkte:** Verschiedenstes Frischfleisch, Speck, Wurst, Schmalz, Würstel, Dauerwurst

**Zusatzangebote:** Juffinger's Gaumenwerk, Bio-Fleischwaren, Catering, Mittagstisch





# FoodCoops und SoLaWis

Gemeinschaftlich  
für eine bessere Ernährung

Bei Food Coops und Solidarische Landwirtschaften (SoLaWis) teilen sich die Mitglieder die Verantwortung und Kosten der Produktion und erhalten im Gegenzug regelmäßig hochwertige Bio-Produkte. Diese Modelle fördern nachhaltige Landwirtschaft und schaffen eine enge Verbindung zwischen Produzenten:innen und Konsumenten:innen.

Melde dich gerne direkt bei uns und wir helfen dir deine Food-Coops und SoLaWis in deiner Nähe zu finden!





# Zustelldienste und Bio-Catering

Bequemer  
Bio-Genuss für Zuhause

Verschiedene Direktvermarkter:innen bieten einen praktischen Lieferservice für biologische Lebensmittel an. Diese Zustelldienste bringen dir frische, hochwertige Bio-Produkte direkt vor die Tür und ermöglichen dir so, ganz bequem und mühelos die besten regionalen Köstlichkeiten zu genießen. Zusätzlich bieten einige Bio-Betriebe Catering-Services an, die dich mit schmackhaften, nachhaltig produzierten Mahlzeiten versorgen.

Melde dich gerne direkt bei uns und wir helfen dir deine Bio-Caterer in deiner Nähe zu finden!





# Urlaub am Bio-Bauernhof

Natur erleben und Bio genießen

Genieße einen unvergesslichen Urlaub auf einem Bio-Bauernhof in Tirol, wo Nachhaltigkeit und Naturverbundenheit im Mittelpunkt stehen. Hier kannst du das Leben auf einem biologisch bewirtschafteten Hof hautnah erleben.

Entspanne in komfortablen Unterkünften, entdecke die Prinzipien der biologischen Landwirtschaft und genieße die Ruhe der Alpen.



# Bio-Gastronomie und Bio-Hotels

## Essen und Übernachten im Bio-Stil

In Tirol setzen immer mehr Gastronomiebetriebe und Hotels auf regionale biologische Zutaten. Diese Entscheidung fördert nicht nur die regionale Wertschöpfung, sondern bietet dir auch hochwertige Speisen mit mehr wertvollen Inhaltsstoffen.

Achte auf den Hinweis „zertifiziert“ und die Bio-Auslobung in der Speisekarte, um sicherzugehen, dass du den besten Bio-Genuss erlebst und gleichzeitig zur Nachhaltigkeit beiträgst.

### **IMST**

#### **Holzleiten Bio Wellness Hotel**

Holzleiten 84  
6416 Obsteig  
T +43 5264 8244  
[www.holzleiten.at](http://www.holzleiten.at)

#### **Bio Hotel Stillebach**

Stillebach 83  
6481 St. Leonhard im Pitztal  
T +43 5413 87206  
[www.stillebach.at](http://www.stillebach.at)

#### **Alpenresort Schwarz**

Obermieming 141  
6414 Mieming  
T +43 5264 52120  
[www.schwarz.at](http://www.schwarz.at)

## **Wohn- und Pflegeheim Mieming**

### **Helenengarten**

Föhrenweg 99

6414 Mieming

T +43 5264 5335

[www.sozialzentrum-mieming.at](http://www.sozialzentrum-mieming.at)

## **Alpine Elements (Catering)**

Siedlungsstraße 10

6425 Haiming

M +43 660 4420743

[www.alpine-elements.at](http://www.alpine-elements.at)

## **INNSBRUCK**

### **Haus der Begegnung**

Rennweg 12

6020 Innsbruck

T +43 512 587869

[www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com)

## **INNSBRUCK-LAND**

### **Bio Hotel Leutascherhof**

Weidach 305

6105 Leutasch

T +43 5214 6208

[www.leutascherhof.at](http://www.leutascherhof.at)



**Bio Landpension Monika**

Weidach 347  
6105 Leutasch  
T +43 5214 6288  
[www.monika-leutasch.com](http://www.monika-leutasch.com)

**Bio Hotel Rastbichlhof**

Rastbichl 1  
6167 Neustift im Stubaital  
T +43 5226 2373  
[www.rastbichlhof.at](http://www.rastbichlhof.at)

**nimm platz**

Dorfstraße 36  
6122 Fritzens  
M +43 677 62776124  
[www.nimmplatz.at](http://www.nimmplatz.at)

**KITZBÜHEL**

**Bio- und Seminarhotel  
Pointner**

Bichlach 41  
6370 Reith bei Kitzbühel  
T +43 5356 65242  
[www.hotel-pointner.at](http://www.hotel-pointner.at)

**LANDECK**

**Darrehof Feriengut Familien  
und Naturhotel**

Dorfbahnstraße 50  
6534 Serfaus  
T +43 5476 6226  
[www.darrehof.at/de](http://www.darrehof.at/de)

**Hotel Garni Zerzer**

Dorfbahnstraße 85  
6534 Serfaus  
T +43 5476 6275  
[www.hotel-zerzer.at](http://www.hotel-zerzer.at)

**SCHWAZ**

**Jenbacher Sozialzentrum**

Bräufeldweg 22  
6200 Jenbach  
T +43 5244 61711  
[www.jenbach.at/sozialzentrum](http://www.jenbach.at/sozialzentrum)

**Bauernkuchl**

Sankt Margarethen 113a  
6220 Buch in Tirol  
T +43 5244 62384  
[www.bauernkuchl.at](http://www.bauernkuchl.at)

# BESTE BIO- QUALITÄT AUS TIROL

**M**  
MPREIS

Bezahlte Anzeige

Exklusiv  
bei  
MPREIS

Entdecke die Produkt-  
vielfalt von BIO vom BERG.

MPREIS.AT



# Veranstaltungen rund um Bio in Tirol

Genießen, feiern und informiert bleiben

Das jährliche Bio-Bergbauernfest, ein Highlight im Tiroler Veranstaltungskalender, findet Anfang September in der Haller Altstadt statt. Dort können gantztägig kulinarische Köstlichkeiten von Bio-bäuerinnen und Biobauern aus Nord-, Ost- und Südtirol genossen werden, begleitet von stimungsvoller Musik und einem abwechslungsreichen Kinderprogramm.

Darüber hinaus bietet BIO AUSTRIA das ganze Jahr über spannende Kurse und Webinare an, wie zum Beispiel Bio-Kochkurse. Aktuelle Informationen zu Veranstaltungen findest du auf unserer Webseite oder folge uns auf Social Media, um immer auf dem Laufenden zu bleiben.

**Instagram**

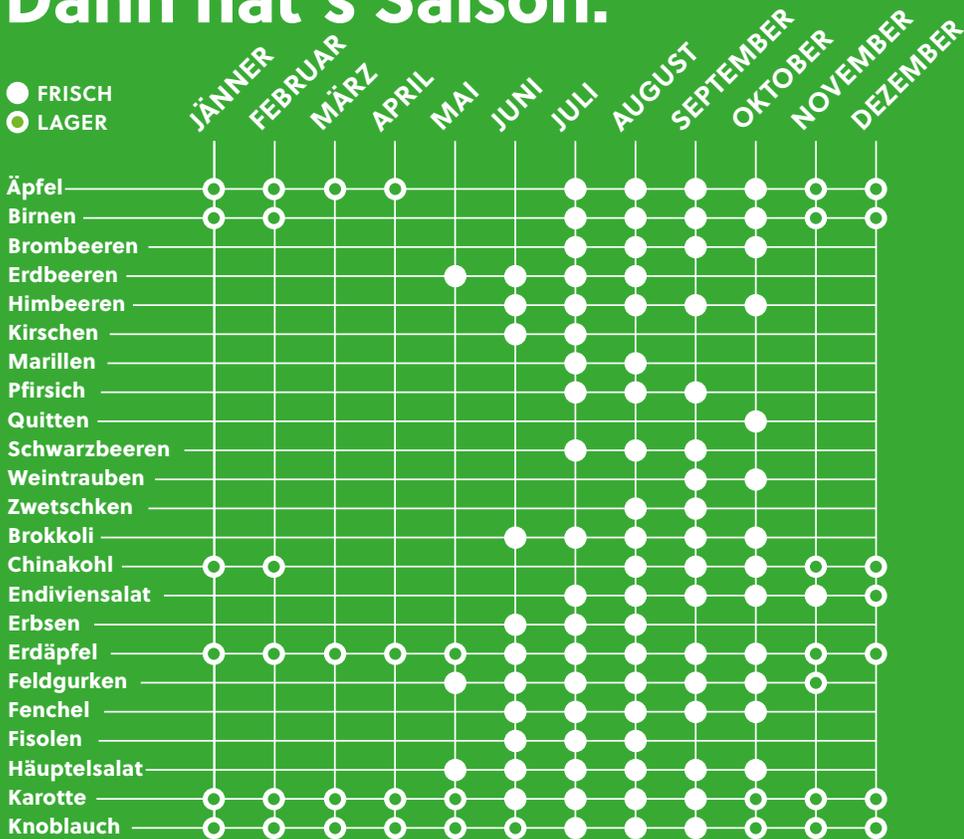


**Facebook**

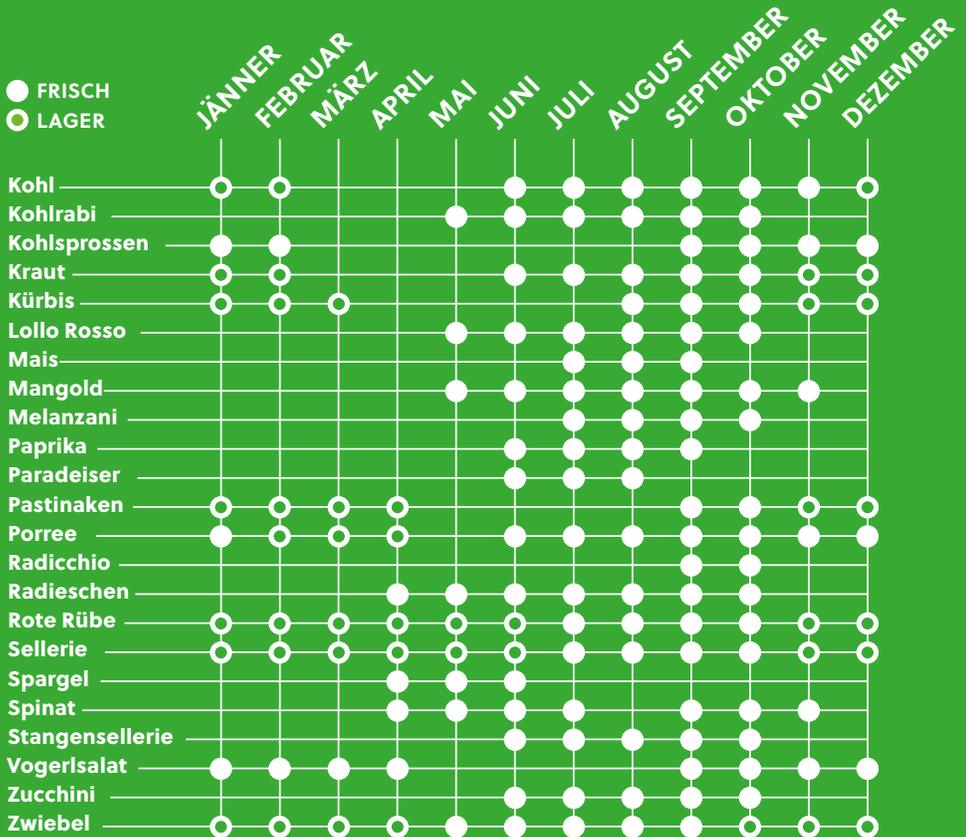


# Dann hat's Saison:

● FRISCH  
○ LAGER



● FRISCH  
○ LAGER







# Lebensmittel

## richtig lagern

### GEMÜSE

Empfindliches Gemüse wie Paprika, Tomaten und Gurken sollte im Kühlschrank bei 4 – 7°C aufbewahrt werden, um die Frische zu erhalten. Kartoffeln, Zwiebeln und Kürbis hingegen benötigen einen kühlen, trockenen Ort bei 10 – 15°C, um Schimmelbildung zu vermeiden.

### GETREIDE

Getreideprodukte wie Reis, Hafer und Mehl bewahrst du am besten in luftdicht verschlossenen Behältern bei 10 – 15°C auf. Diese Lagerbedingungen verhindern Feuchtigkeit und Schädlinge. Halte Getreide an einem trockenen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung, um die Qualität zu erhalten.

### OBST

Beeren und Steinfrüchte wie Pfirsiche und Aprikosen sollten im Kühlschrank bei 2 – 5°C gelagert werden, um ihre Frische zu bewahren. Äpfel, Bananen und Zitrusfrüchte können bei Raumtemperatur bei 15 – 20°C aufbewahrt werden. Die meisten unreifen Früchte lassen sich im Kühlschrank lagern, um die Reifung zu verlangsamen.

## Lebensmittel richtig lagern

### EIER

Eier sollten in ihrer Originalverpackung im Kühlschrank bei 4 – 7°C aufbewahrt werden. Dies hilft, die Frische zu bewahren und Gerüche zu vermeiden. Eier sollten nicht gewaschen werden, um die natürliche Schutzschicht nicht zu entfernen.

### BROT

Brot bewahrst du am besten in einem Ton-, Holz- oder Keramikbehälter mit Luftlöchern auf, um die Frische zu erhalten und Schimmelbildung zu vermeiden. Bei längerer Aufbewahrung kann Brot auch eingefroren werden; friere es in Scheiben ein und toaste es nach Bedarf. Brot sollte nicht im Kühlschrank gelagert werden, da dies die Textur verändert.

### MILCHPRODUKTE

Milchprodukte wie Milch, Joghurt und Käse sollten stets im Kühlschrank bei 4 – 7°C aufbewahrt werden. Achte darauf, dass sie gut verschlossen sind, um ihre Frische zu bewahren. Mache im Zweifelsfall einen Seh- und Geruchstest.

### ÖLE

Sie sollten bei 10 – 15°C in einem kühlen, dunklen Schrank gelagert werden. Direkte Sonneneinstrahlung und Wärme können die

Haltbarkeit der Öle verkürzen. Die Flaschen sollten immer gut verschlossen sein, um Oxidation und Ranzigwerden zu vermeiden.

### FLEISCH

- **Frisches Fleisch:** Bewahre frisches Fleisch im Kühlschrank bei 0 – 4°C auf. Rindfleisch und Schweinefleisch sollten innerhalb von 1 – 2 Tagen verwendet werden, während Geflügel und Hackfleisch schneller verderben und idealerweise am gleichen Tag oder innerhalb eines Tages verbraucht werden sollten.
- **Gefrorenes Fleisch:** Für eine längere Lagerung friere Fleisch bei -18°C oder niedriger ein. Stelle sicher, dass das Fleisch in luftdicht verschlossenen Beuteln oder Behältern verpackt ist, um Gefrierbrand zu vermeiden. Rindfleisch kann bis zu 12 Monate, Schweinefleisch bis zu 6 Monate und Geflügel bis zu 12 Monate eingefroren werden.
- **Verarbeitetes Fleisch:** Wurstwaren und Schinken sollten im Kühlschrank bei 4 – 7°C gelagert werden. Achte auf das Mindesthaltbarkeitsdatum und verwende sie innerhalb der angegebenen Zeit. Auch verarbeitetes Fleisch kann gefroren werden, jedoch ist es am besten, es innerhalb von 1 – 2 Monaten zu verbrauchen, um die Qualität zu erhalten.



Tirol

# Mitglied werden

Für Konsument:innen

Foto: BIO AUSTRIA/Christoph Liebentritt

(Bitte hier abtrennen) ✂



## MITGLIED WERDEN

- FÖRERNDES MITGLIED: € 55 jährlich  
 NEWSLETTER PER E-MAIL

Anrede\*  Frau  Herr  Titel \_\_\_\_\_

Vorname\* \_\_\_\_\_

Nachname\* \_\_\_\_\_

Straße u. Nr.\* \_\_\_\_\_

PLZ u. Ort\* \_\_\_\_\_

E-Mail\* \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Ort u. Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

\* verpflichtende Felder. Der Beitritt ist jederzeit möglich. Austritte bitte bis Jahresende bekanntgeben. Wir nehmen Datenschutz ernst. Personenbezogene Daten werden nur von BIO AUSTRIA verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Wir benötigen Ihre Daten zur Erfüllung des Vereinszwecks, das heißt Sie über den Verein, unsere Projekte und die biologische Produktion zu informieren. Wir sind verpflichtet Ihre Daten für die Erstellung der jährlichen Daten. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist Art. 6 Abs. 1 lit. a (Einwilligung der betroffenen Person) DSGVO. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier: <https://www.bio-austria.at/datenschutz>

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Verein BIO AUSTRIA Tirol  
Wilhelm-Greil-Straße 9  
6020 Innsbruck



(Bitte hier abtrennen)

Mit einer Konsument:innen-Mitgliedschaft unterstützt  
Du direkt die Tiroler Bio-Landwirtschaft, erhältst aktuelle  
Informationen rund um das Thema Bio aus erster Hand  
und vergünstigte Konditionen für das Bildungsprogramm  
„BIO AUSTRIA Wissen“.

Du kannst uns gerne kontaktieren:  
Verein BIO AUSTRIA Tirol  
T +43 512 572993  
E [tirol@bio-austria.at](mailto:tirol@bio-austria.at)



×



# Dein Urlaub am Biobauernhof wartet.

Bezahlte Anzeige



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR leben Land**

Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Ko-finanziert von der  
Europäischen Union



# WIR ISST REGIONAL.

FÜR NACHHALTIGE LEBENSQUALITÄT

Die Region ist unsere Basis, der Boden, der uns stärkt und nährt. Damit dies so bleibt, sollten wir Lebensmittel bewusst von regionalen Anbietern beziehen. Denn so sichern wir uns und den nachkommenden Generationen nachhaltigen Genuss. [raiffeisen-tirol.at](http://raiffeisen-tirol.at)

WIR MACHT'S MÖGLICH.

# Wir schauen auf *Qualität.*

bio-austria.at/EU-Bio-Logo



Unbezahlte Anzeige



**SVGH**  
SERVICEVEREIN GESCHÜTZTE  
HERKUNFTSBEZEICHNUNGEN  
FÜR LEBENSMITTEL

© BIO AUSTRIA/Königshofer



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union



Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR leben Land**

Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union





*Lust auf Bio  
vom  
Feinsten?*

Finde  
Bio-Lebensmittel  
direkt unter

[bio-austria.at/biomap](https://bio-austria.at/biomap)



# Unser Tiroler Bio.



Das Beste vom Berg



[biavomberg.at](http://biavomberg.at)  

Exklusiv  
erhältlich bei

